राष्ट्रीय सेवा योजना

वार्षिक प्रतिवेदन

2017-18

कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय
जे.एल.एन. मार्ग, जयपुर – 15

राष्ट्रीय सेवा योजना

24 जुलाई, 2017

सत्र 2017–18 की प्रथम रा.से.यो. की मीटिंग का आयोजन 24 जुलाई, 2017 को कार्यक्रम अधिकारियों डॉ. सुनीता गंगवाल, डॉ. पूजा जोशी, अंकिता गुप्ता व डॉ. टीना सिंह की देख–रेख में किया गया। इस दौरान छात्राओं को वर्षभर आयोजित की जाने वाली रा.से.यो. की गतिविधियों, शिविर एवं विशेष कार्यक्रमों के बारे में जानकारी दी गई। प्रशिक्षित स्वयंसेवकों ने नवागन्तुक छात्राओं को रा.से.यो. के मूलमंत्र 'NOT ME BUT YOU', रा.से.यो. गान, रा.से.यो. के एकदिवसीय व सात दिवसीय शिविर, जागरूकता कार्यक्रम इत्यादि के विषय में विस्तार से बतलाया। इस दिन छात्राओं के रा.से.यो. में रजिस्ट्रेशन के प्रथम स्तर की प्रक्रिया भी सम्पन्न की गई जिसमें लगभग 80 छात्राओं ने नामांकन करवाया।

28 जुलाई, 2017

रा.से.यो. रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया

रजिस्ट्रेशन के दूसरे चरण में नामांकन करवाने हेतु द्वितीय मीटिंग का आयोजन किया गया। इस दौरान कार्यक्रम अधिकारी डॉ. टीना सिंह ने छात्राओं को सरकार द्वारा प्रस्तावित रा.से.यो. की योजनाओं, राज्य–स्तरीय व राष्ट्र–स्तरीय प्रतियोगिताओं एवं कार्यक्रमों के बारे में जानकारी दी। स्वयंसेवकों ने नवीन छात्राओं के साथ अपने अनुभव साझा किये। डॉ. सुनीता गंगवाल ने अगस्त माह में सम्पन्न कराई जाने वाली नियमित गतिविधियों के बारे में छात्राओं को समझाया। इस अवसर पर रा.से.यो. के सुचारू, संचालन हेतु Library, Discipline, Reporting, Media, Photography इत्यादि विभिन्न समितियों का गठन किया गया। लगभग 75 छात्राओं ने इस मीटिंग में रजिस्ट्रेशन करवाया।

03 अगस्त, 2017

रा.से.यो. के स्वयंसेवकों के रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया में 3 अगस्त को तीसरी मीटिंग आयोजित की गई। अनुभवी छात्राओं एवं विशेष शिविरों में भाग ले चुकी छात्राओं ने नवागन्तुक छात्राओं को रा.से.यो. की वार्षिक गतिविधियों के बारे में विस्तार से जानकारी प्रदान करते हुए अपने अनुभव साझा किये। छात्राओं ने अंतिम चरण में अपना नामांकन करवाया तथा अगस्त माह की कार्यक्रम–रूपरेखा के बारे में जानकारी प्राप्त की।

5 अगस्त, 2017

रक्षाबन्धन पर्व

रा.से.यो. की छात्रा ने 5 अगस्त 2017 को सौहार्द और भाई–बहन के परस्पर प्रेम के प्रतीक पर्व 'रक्षाबन्धन' को गांधीनगर पुलिस थाने के पुलिसकर्मियों के साथ हर्षोल्लास से मनाया। छात्राओं ने महिला एवं पुरूष सुरक्षाकर्मियों की कलाई पर राखी बांधकर उनसे सुरक्षा का आश्वासन प्राप्त किया। इस अवसर पर कॉलेज निदेशक डॉ. रश्मि चतुर्वेदी एवं प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी भी उपस्थित रही। ऐसे में स्वयंसेवकों का उत्साह देखते ही बनता था।

6 अगस्त, 2017

Breast Feeding Awareness Run

6 अगस्त को इंटीग्रेटेड एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स (आईएपी) और दैनिक भास्कर की ओर से आयोजित ब्रेस्ट फीडिंग अवेयरनेस मेराथन में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पूजा जोशी व अंकिता गुप्ता एवं रा.से.यो. की छात्राओं ने भाग लिया। इस रन में मुख्य अतिथि माननीय श्री अरूण चतुर्वेदी, विशिष्ट अतिथि मेयर अशोक लाहौटी एवं दैनिक भास्कर राजस्थान के सीओओ संजय शर्मा रहे। अल्बर्ट हॉल से सुबह 6 बजे यह रन शुरू हुई जिसमें शहरभर से आये डॉक्टर्स ने मॉ के

दूध की महत्वता पर प्रकाश डाला। जे.के.लॉन अस्पताल में इस रन को विराम देने के पश्चात् एक वार्ता का भी आयोजन किया गया, जिसमें स्वयंसेवकों ने वर्तमान परिप्रेक्ष्य में मदर मिल्क की आवश्यकता पर बल देते हुए मिल्क बैंक स्थापित करने की बात आगे रखी। कार्यक्रम के अन्त में सभी प्रतिभागियों को प्रमाण–पत्र भी दिए गए।

9 अगस्त, 2017

युगपुरूष नाटक

9 अगस्त को रा.से.यो. की छात्राओं ने कार्यक्रम अधिकारी अंकिता गुप्ता के निर्देशन में विद्याश्रम विद्यालय परिसर में स्थित महाराणा प्रताप सभागार में कानोड़िया महिला महाविद्यालय के सहयोग से मंचित नाटक 'युगपरूष' को रंगमंच पर देखने का अवसर प्राप्त किया। भारतीय इतिहास की एक अनकही कहानी को प्रस्तुत करता नाटक ''युगपुरूष – महात्मा के महात्मा'' के माध्यम से दो युगपुरूष महात्मा गाँधी और श्रीमद् रामचन्द्र रंगमंच पर पुनर्जीवित होते हैं और भारत के इतिहास का एक नया अध्याय हमारे समक्ष जीवित हो उठता है। मूलतः इस नाटक द्वारा छात्राओं ने इतिहास को नजदीक से परखा और महात्मा गांधी के जीवन दर्शन को समझने में सहायक परिप्रेक्ष्य को जाना।

15 अगस्त, 2017

स्वतन्त्रता दिवस एवं स्वच्छता पखवाड़ा

रा.से.यो. की छात्राओं द्वारा 15 अगस्त को महाविद्यालय में 71 वां स्वतंत्रता दिवस पर्व मनाया गया। प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी के ध्वजारोहण द्वारा कार्यक्रम की विधिवत शुरूआत हुई जिसके बाद नृत्य विभाग व संगीत विभाग की छात्राओं ने अपनी मनमोहक प्रस्तुतियाँ दी। रा.से.यो. कैडेट्स द्वारा परेड के साथ तिरंगे को सलामी दी गई। तत्पश्चात् कॉलेज निदेशक डॉ. रश्मि चतुर्वेदी ने सभी उपस्थित

प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं ने नये भारत के निर्माण हेतु संकल्प लेने की शपथ दिलवाई जिसमें 2022 तक स्वच्छ, गरीबी एवं भ्रष्टाचार मुक्त भारत, आतंकवाद व जातिवाद से रहित भारत की कल्पना चरितार्थ करते के अधिकाधिक प्रयास किये जाए।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल, डॉ. पूजा जोशी, अंकिता गुप्ता और डॉ. टीना सिंह के नेतृत्व में स्वच्छ–पखवाड़ा के अन्तर्गत छात्राओं के लिए 'स्वच्छ–भारत, आजाद भारत' शीर्षक पर पोस्टर एवं स्लोगन प्रतियोगिता आयोजित की गई। छात्राओं को अधिक से अधिक मात्रा में स्वच्छ भारत अभियान से जोड़ने के प्रयासस्वरूप एक जागरूकता रैली निकाली गई, जिसमें छात्राओं ने पूरे जोश एवं उत्साह से भाग लिया। गंदगी, कचरे–कूडे से मुक्ति की दिशा में कदम बढ़ाते हुए छात्राओं ने कॉलेज परिसर के अन्दर तथा आस–पास झाडू लगाई व साफ–सफाई की। स्वच्छता के प्रति संवेदना जगाने पर जोर देते हुए कार्यक्रम अधिकारियों के मार्गदर्शन में छात्राओं ने 'Green City - Cleen City' का नारा देते हुए गांधी सर्किल पर एक मानव श्रृंखला भी बनाई और स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में एकता का संदेश भी दिया।

पोस्टर प्रतियोगिता में विजेता रही :–

(1) प्रेरणा शर्मा (बी.कॉम द्वितीय वर्ष)

(2) सुरभि शर्मा (बी.एससी. द्वितीय वर्ष)

पुरस्कृत स्लोगन इस प्रकार रहे :–

(1) ''सभी रोगों की बस एक दवाई,
घर में रखो साफ–सफाई''

– गरिमा गुप्ता (बी.कॉम द्वितीय वर्ष)

(2) "Hear the Music of the Band
See the Beauty of the Land,
From the Mountains to the Sand,
This Nation of ours is sure grand."

- Bhawna, Urvash, Rishita (BCA PartI)

17 अगस्त, 2017

वृक्षारोपण कार्यक्रम तथा ओरिएन्टेशन प्रोग्राम

कानोड़िया पी जी महिला महाविद्यालय में 17 अगस्त को रा.से.यो. के अन्तर्गत आमुखीकरण तथा वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्रथम सत्र में मुख्य अतिथि डॉ. दीपक शर्मा, समन्वयक, युवा कौशल विकास प्रकोष्ठ, राजस्थान सरकार थे। डॉ. शर्मा ने इस अवसर पर छात्राओं को राष्ट्रीय सेवा योजना के विभिन्न पहलुओं से परिचित करवाया। उन्होंने बताया कि किस प्रकार संस्कृति, संस्कार और सेवा हमारे जीवन का मूल्य आधार हैं तथा हर स्वयंसेवक को इन्हें अपने जीवन में उतारकर आत्म–सुधार हेतु तत्पर रहना चाहिए। उन्होंने स्वच्छता के बारे में भी अपने विचार प्रकट किए तथा ''My Garbage My Responsibility'' की विचारधारा को अपने जीवन में उतारने की प्रेरणा दी। प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी ने मुख्य अतिथि के सम्बोधन का स्वागत करते हुए रा.से.यो. की छात्राओं को महाविद्यालय का एक मुख्य अंग बतलाया और वृक्षारोपण के महत्व पर प्रकाश डाला। उप–प्राचार्या श्रीमती रन्जु मेहता ने सभी छात्राओं को युवा शक्ति के रूप में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। इस सत्र के अंतिम पड़ाव में मुख्य अतिथि द्वारा छात्राओं को पौधे वितरित किए गए एवं सभी छात्राओं ने उनकी समुचित देखभाल की शपथ ली।

शिविर के दूसरे सत्र में 'अंगदान जागरूकता अभियान' के तहत विशिष्ट अतिथि डॉ. अमला बत्रा, भूतपूर्व प्राचार्या, महारानी कॉलेज द्वारा एक व्याख्यान दिया गया। डॉ. बत्रा ने छात्राओं को जानकारी देते हुए बताया कि 13 अगस्त को अन्तर्राष्ट्रीय अंगदान दिवस के रूप में मनाया जाता है। अंगदान से जुड़ी सभी बारीकियों को गहराई से समझाते हुए, इससे सम्बन्धित मिथ्याओं को दूर किया। किस प्रकार एक ब्रेन डेड इंसान 9 व्यक्तियों को जीवनदान दे सकता है। इस तथ्य को बेहतर समझाने हेतु ''फिर जिन्दगी'' नामक एक लघु फिल्म भी दिखाई गई। इस प्रकार दोनों सत्रों में छात्राओं ने महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त की।

6 सितम्बर, 2017

निःशुल्क स्वास्थ्य परिक्षण शिविर

रा.से.यो. के तहत महात्मा गाँधी मेडिकल हॉस्पिटल एवं CMHO के सहयोग से एक दिवसीय निःशुल्क हैल्थ चैकअप कैम्प का आयोजन किया गया। कैम्प का उद्घाटन यूथ एनर्जी सोसायटी (येस) के अध्यक्ष आशीष सर्राफ, महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी, उप–प्राचार्या रन्जु मेहता के द्वारा किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल, अंकिता गुप्ता एवं डॉ. टीना सिंह ने बताया कि कैम्प में त्वचा विशेषज्ञ, दन्त चिकित्सक, आहार विशेषज्ञ, प्रसूतिशास्त्री, समान्य चिकित्सक, नेत्र विशेषज्ञ, फिजियोथेरेपिस्ट, गला एवं कान विशेषज्ञ चिकित्सकों ने अपनी सेवाएं दी। एस.एम.एस. हॉस्पिटल की ओर से बी.एल.एस. और सी.पी.आर. के विषय में डॉ. राजेन्द्र जाटोलिया एंव नर्सिंग स्टाफ, राजकुमार राजपाल एवं राधेश्याम शर्मा ने सड़क दुर्घटना ग्रस्त व्यक्ति को बचाने की तकनीक के विषय में जानकारी दी। कैम्प में डायटिशियन ने छात्राओं को व्यस्त दिनचर्या के रहते संतुलित एवं पौष्टिक आहार से स्वयं को स्वस्थ रखने के तरीके बताए। अन्त में सभी छात्राओं ने यह संकल्प लिया कि वे घायल व्यक्ति की यथासम्भव मदद करेगी और अपने साथियों को भी इस विषय में जागरूक बनाने का प्रयास करेगी।

15 सितम्बर, 2017

International Democracy Day
Signature Campaign

कानोड़िया पी जी महिला महाविद्यालय में प्रिया फाउण्डेशन की तरफ से (यूथ एण्ड डेमोक्रेसी) शीर्षक से एक हस्ताक्षर अभियान चलाया गया जिसमें रा.से. यो. की छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया एवं प्रजातंत्र के वर्तमान स्वरूप पर विस्तार से चर्चा की।

15 सितम्बर – 2 अक्टूबर, 2017

स्वच्छता ही सेवा अभियान

भारत सरकार द्वारा प्रस्तावित 'स्वच्छता ही सेवा अभियान' के तहत ''स्वच्छ भारत अभियान में युवा पीढ़ी की भागीदारी'' विषय पर एक निबन्ध प्रतियोगिता तथा 'स्वच्छ भारत – मेरे सपनों का भारत' विषय पर एक पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। दोनों ही प्रतियोगिताओं में छात्राओं की उपस्थित उत्साहजनक रही। विजेता प्रविष्टियाँ इस प्रकार रही :–

1. पूनम सिंह (बी.ए. द्वितीय वर्ष)
2. प्रेरणा शर्मा (बी.कॉम द्वितीय वर्ष)
3. मोनिका चाहर (बी.एससी. प्रथम वर्ष)

28 सितम्बर, 2017

Rally for River Awareness Programme
नदी बचाओ अभियान

राजस्थान सरकार द्वारा 'नदी बचाओ अभियान' से जुड़ने की मुहिम के अन्तर्गत कानोड़िया पी जी महिला महाविद्यालय के रा.से.यो. के स्वयंसेवकों ने Jaipur Exhibition and Convention Centre सीतापुरा में कार्यक्रम अधिकारी अंकिता गुप्ता के निर्देशन में भाग लिया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि थी राजस्थान सरकार की मुख्यमंत्री माननीया श्रीमती वसुन्धरा राजे। विशिष्ट अतिथि रहे श्री राजेन्द्र राठौड़, पंचायती राज एवं ग्रामीण विकास तथा संसदीय कार्यक्रम मंत्री। सद्गुरू की इस जल बचाओं परियोजना में छात्राओं ने सभी से जुड़ने की अपील करते हुए नदी अभियान को सफल बनाने पर जोर दिया। इस सम्बन्ध में सभी से मिस कॉल करने की सामूहिक अपील की गई। महाविद्यालय के स्वयंसेवकों ने इस अवसर पर 'नदी बचाओ – भविष्य बनाओ' थीम पर स्लोगन राइटिंग में भी भाग लिया और जल के महत्व पर प्रकाश डाला।

2 अक्टूबर, 2017

गांधी जयन्ती उत्सव

रा.से.यो. के तहत 2 अक्टूबर को गांधी जयन्ती का उत्सव मनाया गया। कार्यक्रम अधिकारियों के मार्ग दर्शन में छात्राओं के लिए इस अवसर पर एक निबन्ध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसका विषय रहा 'मानव से महात्मा तक : गांधी दर्शन एवं जीवन'। स्वयंसेवकों ने निबन्ध के माध्यम से महात्मा गांधी के जीवन के विभिन्न पड़ावों की ओर ध्यान आकर्षित किया जिसमें साउथ अफ्रीका भ्रमण रोचक रहा। खादी के उद्‌भव एवं प्रसार में गांधी के योगदान को रेखांकित किया वहीं अन्या छात्राओं ने गांधी के स्वतंत्रता आंदोलन में किये गए कार्यों का उल्लेख किया। अन्त में छात्राओं ने गांधीजी का स्मरण करते हुए भजन गाए और राष्ट्रपिता को श्रृद्धाजंलि अर्पित की।

4 अक्टूबर, 2017

बस्ती भ्रमण

समाज की समस्याओं को बारीकी से समझाने हेतु तथा राष्ट्र के सुदृढ़ निर्माण से जुड़ने की दिशा में कदम बढाने की कोशिश स्वरूप रा.से.यो. के स्वयंसेवकों को 4 अक्टूबर को कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल, डॉ. टीना सिंह तथा अंकिता गुप्ता के नेतृत्व में कानोड़िया पी जी महिला महाविद्यालय द्वारा गोद ली गई बस्ती ले जाया गया। 5 अलग–अलग टीम बनाकर सर्वप्रथम छात्राओं को एक सर्वे के लिए भेजा गया। सर्वेक्षण के जरिए छात्राएँ बस्ती निवासियों से मुखातिब हुई और उन्होंने वहाँ रहने वालों के आम–जीवन को करीब से जाना। पढ़ाई, चिकित्सा, रोजगार एवं साफ–सफाई से सम्बन्धित उनकी समस्याओं को समझा और यह तथ्य भी सामने आया कि सरकारी योजनाओं का लाभ उन्हें नहीं मिल पाता है। अन्त में स्वयंसेवकों एवं कार्यक्रम अधिकारियों ने बस्तीवासियों को आश्वासन दिया कि महाविद्यालय की ओर से उन्हें पूरा सहयोग प्राप्त होगा।

छात्राओं ने बस्ती में कई जगह झाडू लगाई, कचरा उठाया और सफाई कर सभी को 'स्वच्छ भारत' रखने का संदेश दिया।

6 अक्टूबर, 2017

Pre-RD Camp Selection Meeting

स्वयंसेवकों तथा रा.से.यो. के कार्यक्रम अधिकारीयों की दिनांक 6 अक्टूबर को महाविद्यालय में एक मीटिंग रखी गई, जिसका मुख्य उद्देश्य था आगामी राष्ट्रीय गणतन्त्र दिवस परेड की पूर्व शिविर तैयारी हेतु छात्राओं की चल रही तैयारी का जायजा लेकर योग्य छात्राओं का चुनाव करना। इस हेतु कल्चरल प्रदर्शन, परेड प्रदर्शन तथा मंच पर भाषण की कला के माध्यम से छात्राओं को परखा गया। कुल 6 छात्राओं को राजस्थान विश्वविद्यालय में होने वाले पूर्व शिविर प्रशिक्षण प्रदर्शन हेतु चुना गया, जो इस प्रकार है :–

1. प्रज्ञा भटनागर (बी.ए. प्रथम वर्ष)
2. शान बरार (बी.कॉम द्वितीय वर्ष)
3. प्रेरणा शर्मा (बी.कॉम द्वितीय वर्ष)
4. शिवानी चौधरी (बी.कॉम तृतीय वर्ष)
5. गौरी शुक्ला (बी.एससी. तृतीय वर्ष)
6. अर्चना सिंह (बी.ए. तृतीय वर्ष)

25 अक्टूबर – 3 नवम्बर, 2017

Pre-RD Camp (Hisar)

कानोड़िया पी जी महिला महाविद्यालय की ओर से रा.से.यो. पूर्व गणतन्त्र दिवस परेड शिविर 2017 (उत्तर क्षेत्र) में दिनांक 25 अक्टूबर से 3 नवम्बर, 2017 तक आयोजित होने वाले शिवर में स्वयंसेवक क्रमशः प्रज्ञा भटनागर, गौरी शुक्ला, अर्चना सिंह तथा शिवानी चौधरी ने भाग लिया। दिल्ली, हरियाणा सहित उत्तरी भारत के कुल 7 राज्यों के कुल 200 स्वयंसवेकों ने इस शिविर में भाग लिया जो युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, हरियाणा में आयोजित किया गया। प्रतिभागियों को

शिविर में राजस्थान का लोक–रंग एवं सांस्कृतिक झलकियाँ प्रस्तुत करने का अवसर मिला। राष्ट्रीय स्तर के अधिकारियों के व्याख्यान एवं चर्चा सुनकर छात्राओं का मनोबल बढ़ा और उन्होंने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दिया। रंगोली, नृत्य, गीत–संगीत, राजस्थानी स्वागत परम्परा एवं राजस्थान पकवान के माध्यम से शिविर के प्रतिभागियों ने महाविद्यालय के साथ–साथ राजस्थान प्रदेश के गौरव का परचम राष्ट्र स्तर पर लहराया।उल्लेखनीय है कि महाविद्यालय की छात्रा सुश्री प्रज्ञा भटनागर (बी.ए. प्रथम वर्ष) का राष्ट्रीय गणतन्त्र दिवस परेड, 2018 नई दिल्ली के लिए चयन हुआ।

31 अक्टूबर, 2017

National Unity Day

महाविद्यालय प्रांगण में सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयन्ती के अवसर पर रा.से.यो. के अन्तर्गत 31 अक्टूबर को राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया। स्वयंसेवकों एवं व्याख्याताओं को इस दिन राष्ट्रीय एकता को अखण्ड बनाये रखने की शपथ दिलाई गई। छात्राओं ने पुस्तकालय में जाकर डॉ. पटेल की जयन्ती के उपलक्ष्य में एक प्रदर्शनी लगाई जिसमें सरदार पटेल के चित्र, उनकी जीवनी, उन पर शोध–कार्यों आदि का संकलन दिखाने की सफल कोशिश की।

8 नवम्बर, 2017

वन्दे मातरम् कार्यक्रम

राजस्थान युवा बोर्ड, जयपुर द्वारा 8 नवम्बर को एस.एम.एस. स्टेडियम में प्रातः 8 बजे वंदे मातरम् कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पूजा जोशी के नेतृत्व में राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं ने देश भक्ति व देश–प्रेम से प्रेरित इस अद्‌भुत समारोह में भाग लिया। वंदे मातरम्, जय हो का नारा देते हुए छात्राएँ स्टेडियम पहुंची। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि माननीया डॉ. किरण माहेश्वरी, उच्च शिक्षा मंत्री, राजस्थान सरकार व विशिष्ट अतिथि संगीत

के महान स्त्रोत संगीतकार श्री आनन्द जी (बम्बई से) रहे। देशभक्ति गीत की मनमोहक प्रस्तुतियों के साथ आरम्भ हुए इस विभिन्न समारोह में विभिनन स्कूल, कॉलेज एवं संस्थाओं से आए लगभग 8000 छात्र–छात्राओं ने एक साथ एक मंच पर वंदे मातरम् गान की प्रस्तुति देकर एक रिकार्ड कायम किया।

9 नवम्बर, 2017

रक्तदान शिविर

कानोड़िया पी जी महिला महाविद्यालय में 9 नवम्बर को रा.से.यो. के तहत एच.डी.एफ.सी. बैंक एवं स्वास्थ्य कल्याण ब्लड बैंक के सहयोग से एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का उद्घाटन स्वास्थ्य कल्याण ब्लड बैंक के मुख्य अधिकारी डॉ. एस.पी. भार्गव, महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी. व उप–प्राचार्या श्रीमती रन्जु मेहता के द्वारा किया गया। डॉ. भार्गव ने रक्तदान पर जानकारी देते हुए बताया कि किस प्रकार एक यूनिट रक्त दान से मरीजों का जीवन बचाया जा सकता है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल, डॉ. पूजा जोशी, अंकिता गुप्ता एवं डॉ. टीना सिंह ने सभी छात्राओं को अधिक से अधिक रक्तदान करने के लिए प्रोत्साहित किया। प्राध्यापिकाओं एवं छात्राओं ने कुल 50 युनिट रक्तदान किया। इस अवसर पर रक्तदान के विषय में जागरूकता पैदा करने हेतु 'रक्तदान–जीवनदान' विषय पर एक पोस्टर मेकिंग तथा स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। शिविर में भाग लेने वाली छात्राओं ने 5 अलग–अलग टीम बनाकर 'सेव ब्लड – सेव लाईफ' थीम पर स्किट की प्रस्तुति भी दी।

पोस्टर प्रतियोगिता

1. श्रृद्धा शर्मा (बी.कॉम प्रथम वर्ष)
2. सीमा मीना एवं श्रृष्टि शर्मा (बी.एससी. तृतीय वर्ष एवं बी.कॉम प्रथम वर्ष)
3. नंदिनी सिंघल (बी.कॉम द्वितीय वर्ष)

स्लोगन प्रतियोगिता

1. श्वेता शर्मा (बी.एससी. प्रथम वर्ष)
2. हिमाद्री दीक्षित (बी.एससी. प्रथम वर्ष)
3. सुखी कुमारी (बी.ए. तृतीय वर्ष)

स्किट प्रतियोगिता

1. साक्षी तंवर (ग्रुप I)
2. भाग्यवती (ग्रुप II)

14 नवम्बर, 2017

बाल दिवस पर्व

14 नवम्बर को बाल–दिवस के मौके पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पूजा जोशी एवं डॉ. टीना सिंह के मार्गदर्शन में रा.से.यो. के स्वयंसेवकों ने सेठ आनन्दी लाल राजकीय बाल मूक एवं बधिर संस्थान, जयपुर के प्राईमरी विभाग के छात्र–छात्राओं के साथ यह पर्व मनाया। इस अवसर पर मूक एवं बधिर बालक–बालिकाओं के लिए दौड़, नृत्य, खो–खो, रूमालचोर, अंताक्षरी आदि प्रतियोगिताएँ रखी गई। बच्चों का उत्साह, हुनर एवं कुछ कर दिखाने का जज्बा देखते ही बनता था। अन्त में संस्थान की प्राचार्या एवं स्टाफ सदस्यों की उपस्थिति में महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी ने विजेताओं को पुरस्कृत किया। सभी बच्चों को इस अवसर पर बिस्किट भी बांटे गए।

17 नवम्बर, 2017

Daughters are Precious

दिनांक 17 नवम्बर को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा ''Daughters are precious'' जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस सेशन की मुख्य वक्ता श्रीमती अल्का बत्रा, भूतपूर्व अध्यक्ष व सदस्य फिक्की फ्लो संस्थान, जयपुर चेप्टर से थी जो नेशनल हैल्थ मिशन के तहत राजस्थान सरकार

के PCPNDT Cell व Daughters are Precious मुहिम से जुड़ी हुई है। डॉ. बत्रा ने घटते लिंगानुपात (बालिका वर्ग) की ओर इशारा करते हुए इसमें वर्तमान समाज की अहम भूल बताया। लिंग परीक्षण एक कानूनी अपराध है और इस विषय में हमें कठोर कदम उठाने होंगे ऐसा उन्होंने छात्राओं को अपनी चर्चा के द्वारा करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने छात्राओं को महिला सुरक्षा एवं हेल्पलाईन नम्बर के विषय में भी अहम जानकारी दी। उप–प्राचार्या रन्जु मेहता व कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पूजा जोशी ने इस अवसर पर डॉ. बत्रा को एक गंभीर मुद्दे पर चर्चा करने के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया और विश्वास जताया कि हम सभी इस दिशा में सजग और कर्मठ बनने का भरसक प्रयत्न करेंगे।

26 नवम्बर, 2017

संविधान दिवस समारोह
Constitution Day Celebration

26 नवम्बर को रा.से.यो. की छात्राओं ने महाविद्यालय में धूमधाम से संविधान दिवस मनाया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल ने साथी प्रवक्ताओं तथा छात्राओं को संविधान को अखण्ड, अक्षुण्य बनाये रखने एवं इसके प्रति निष्ठा का निर्वाह करने की शपथ दिलवाई गई। छात्राओं ने पुस्तकालय में जाकर डॉ. पटेल की जयन्ती के उपलक्ष्य में एक प्रदर्शनी लगाई जिसमें सरदार पटेल के चित्र, उनकी जीवनी, उन पर शोध कार्यों आदि का संकलन दिखाने की सफल कोशिश की।

1 दिसम्बर, 2017

अन्तर्राष्ट्रीय एड्स दिवस

1 दिसम्बर को अन्तर्राष्ट्रीय एड्स दिवस के उपलक्ष्य में रा.से.यो. के अन्तर्गत महाविद्यालय की छात्राओं ने महाविद्यालय से राजस्थान विश्वविद्यालय मार्ग होते

हुए राजेन्द्र मार्ग से गांधी सर्किल तक पुनः महाविद्यालय तक एड्स जागरूकता रैली निकाली। कार्यक्रम अधिकारियों की उपस्थिति में छात्राओं ने कैम्पस में प्राचार्या, निदेशक, उप–प्राचार्या, डीन तथा सभी व्याख्याताओं को रेड रिबन लगाया। छात्रा गरिमा गुप्ता एवं कृति टण्डन ने इस बीमारी के बारे में जानकारी देते हुए सभी को एड्स के कारण एवं बचाव के उपाय बतलाये एवं इस गंभीर रोग से जुड़े भ्रम को दूर किया। छात्राओं ने पोस्टर एवं नारे लगाकर एड्स के प्रति सकारात्मक सोच को बढ़ावा देने का प्रयास किया।

10 दिसम्बर, 2017

International Human Rights Day

राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत हर वर्ष की तरह 10 दिसम्बर को मानवाधिकार दिवस मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ. देवराजन, भूतपूर्व सदस्य, राजस्थान प्रदेश मानवाधिकार आयोग से रहे। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. मिनी टी.सी वे उप–प्राचार्या रन्जु मेहता ने छात्राओं को इस मौके पर अधिकारों के प्रति सजग रहने और आवाज उठाने का संदेश दिया। इस अवसर पर छात्राओं को मानवाधिकार पर एक डाक्यूमेन्ट्री दिखाई गई। छात्राओं ने अलग–अलग अधिकारों को प्रदर्शित करते हुए पोस्टर बनाए। कॉलेज कैम्पस में एक हस्ताक्षर अभियान भी चलाया गया जिसके द्वारा मानव मात्र के अधिकार को सशक्त करने की बात पर जोर दिया गया। अन्त में सभी ने मानवाधिकार दिवस के उपलक्ष्य में शपथ ली और अपने आस–पास सभी को जागरूक बनाने का संकल्प लिया।

13 दिसम्बर, 2017

NSS Meeting at SMS Conference Hall

13 दिसम्बर को एस.एम.एस. कोन्फ्रेन्स हॉल में रा.से.यो. के 7 स्वयंसेवकों की टीम ने एक राज्य–स्तरीय मीटिंग में भाग लिया। इस मीटिंग के मुख्य अतिथि मेजर जनरल दिलावर सिंह जी थे साथ ही राष्ट्रीय और राज्य–स्तर के अधिकारियों

ने छात्राओं के साथ एन.एस.एस. के विकास एवं विस्तार पर चर्चा की। सभी ने राष्ट्र हित को प्राथमिकता देने और युवाओं को अपनी शक्ति पहचानने की बात पर सहमति जताई। अंत में राजस्थान युवा बोर्ड द्वारा आगामी माह में राष्ट्रीय युवा महोत्वस के आयोजन के बारे में चर्चा हुई।

14 दिसम्बर, 2017

Career Fair

रा.से.यो. की छात्राओं एवं कार्यक्रम अधिकारी अंकिता गुप्ता तथा डॉ. टीना सिंह ने महाविद्यालय में 14 दिसम्बर को आयोजित राज्य–स्तरीय रोजगार मेला, राजस्थान सरकार में भाग लिया। यह मेला मुख्यतः महिला आशार्थियों को ध्यान में रखकर आयोजित किया गया था तथा शिविर का मुख्य उद्देश्य था वृहद कौशल, रोजगार एवं उद्यमिता विकास को बढ़ावा देना। स्वयंसेवकों ने इस मेले के जरिए रोजगार के विभिन्न नवीन अवसरों को जाना तथा वर्तमान परिप्रेक्ष्य में इस प्रकार की संभावनाओं को परखा।

26 जनवरी, 2018

गणतन्त्र दिवस के उपलक्ष्य में रा.से.यो. की दोनों इकाईयों की छात्राओं ने महाविद्यालय प्रांगण में गणतन्त्र दिवस का पर्व मनाया। इस अवसर पर छात्राओं हेतु 'गणतन्त्र पर्व की वर्तमान प्रासंगिकता'' विषय पर एक निबन्ध प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें लगभग 60 छात्राओं ने पूरे जोश के साथ भाग लिया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल व डॉ. पूजा जोशी ने छात्राओं के निबन्धों का मूल्यांकन करते हुए ''गणतन्त्र दिवस'' के महत्व व संदर्भ पर प्रकाश डाला।

6 फरवरी, 2018

6 फरवरी को 'तम्बाकू सेवन : दुष्परिणाम एवं उपाय'' थीम पर एक फोटोग्राफी व शार्ट फिल्म प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। छात्राओं से अहम

मुद्दों पर चर्चा की गई व उन्हें अपने स्तर पर अपने मौहल्ले व पड़ोस में तम्बाकू सेवन करने वाले लोगों से चर्चा करने के लिए प्रोत्साहित किया गया। छात्राओं ने कई स्थानीय बाजारों व इलाकों में धुम्रपान से सम्बन्धित थीम पर जानकारी वर्धक शार्ट फिल्म बनाई जिनको एक मंच पर देखना सभी के लिए उत्साहजनक था। सभी स्वयंसेवकों ने इस विषय को समाज में एक बुराई की जड़ के रूप में देखते हुए इसकी रोकथाम हेतु प्रयास करने पर बल दिया।

8 मार्च, 2018

महाविद्यालय में रा.से.यो. के स्वयंसेवकों द्वारा कार्यक्रम अधिकारियों के साथ मिलकर अर्न्तराष्ट्रीय महिला दिवस मनाया। इस दिन महिला सशक्तिकरण को रेखांकित करते हुए छात्राओं ने गांधी सर्किल – राजेन्द्र मार्ग से होकर एक जागरूकता रैली निकाली। एक जैसे सफेद परिधान में ‘‘आज की नारी – सब पर भारी’’ नारा देते हुए छात्राओं का जोश देखते ही बनता था। छात्राओं ने नारी के सम्मान की अलख जगाते हुए रानी लक्ष्मीबाई, इंदिरा गांधी, सरोजिनी नायडू सरीखी देशभक्त महिलाओं एवं उनके योगदान को याद किया।

सात दिवसीय विशेष शिविर
(20 से 26 दिसम्बर, 2017)

20 दिसम्बर, 2017

महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा 20 से 26 दिसम्बर तक 'महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता' विषय पर सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया। इसका उद्घाटन जवाहर नगर कच्ची बस्ती में पार्षद श्रीमती सन्तरा देवी वर्मा और महिला आयोग जिला सदस्य श्रीमति प्रतिमा नाथानी की अध्यक्षता में किया गया। उद्घाटन समारोह में महाविद्यालय की उप–प्राचार्या श्रीमति रन्जु मेहता भी उपस्थित रही। उन्होंने सभी स्वयंसेवकों को अपने महाविद्यालय के कैम्प की यादों और शिविर का मुख्य उद्देश्य राष्ट्र का सर्वांगीण विकास से अवगत कराया, साथ ही प्रतिमा जी ने छात्राओं के साथ वार्तालाप किया और महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर जरूरी बिन्दु साँझा किये। प्रतिमा जी महिला आयोग के साथ ही एक गैर–सरकारी संस्था के साथ मिलकर महिलाओं के लिए साफ–सफाई, स्वास्थ्य एवं सैनेट्री नेपकिन्स पर जागरूकता अभियान चलाती है। इसके अतिरिक्त पार्षद श्रीमती सन्तरा देवी ने गरीब लोगों के लिए चलायी गयी सरकारी नीतियों के बारे में बताया कि सरकार किस तरह सभी को शिक्षित करने व बेरोजगारी मुक्त भारत करने के प्रयास कर रही है।

इसके उपरान्त सभी छात्राओं ने जवाहर नगर कच्ची बस्ती में सर्वे किया और वहाँ के लोगों से महिला स्वास्थ्य व शिक्षा के बारे में विचार जाने और साथ ही उनकी समस्याओं के बारे में चर्चा की और उनके समाधान के संभावित प्रयास को समझा। सभी छात्राओं ने मिलकर बहुत अच्छे से काम किया तथा बस्ती वालों के साथ रहकर उनके जीवन के बारे में जाना। इस प्रकार सात दिवसीय विशेष शिविर का प्रथम दिन सम्पन्न हुआ।

21 दिसम्बर, 2017

शिविर के दूसरे दिन का प्रारम्भ राजस्थान विश्वविद्यालय के योगा विभाग के सहायक आचार्य डॉ. रमाकान्त सिंह के सत्र से हुआ जो सभी के लिए ऊर्जा, स्फूर्ति और आध्यात्म का स्त्रोत रहा। छात्राओं ने रमाकान्त जी की टीम के सानिध्य में विभिन्न प्रकार के आसन तथा प्रणायाम का अभ्यास किया। तत्पश्चात् छात्राओं द्वारा प्रथम दिन किये गये बस्ती सर्वेक्षण की एक रिपोर्ट तैयार की गई। रिपोर्ट के अहम मुद्दों पर चर्चा करने हेतु एक सामूहिक वार्ता रखी गई। अन्तिम रिपोर्ट के आधार पर एक ज्ञापन तैयार कर पार्षद श्रीमति संतरा देवी को सौंपा गया और आशा की गई कि सरकार इन सुझावों व मांगों पर ध्यान देते हुए बस्ती निवासियों के बेहतर भविष्य हेतु समुचित कार्यवाही करेगी।

22 दिसम्बर, 2017

शिविर के तीसरे दिन तीन सत्रों में व्याख्यान तथा प्रतियोगिताओं का आयोजन हुआ। प्रथम सत्र में डॉ. सुनीता गंगवाल ने डॉ. रेणुका पामेचा का स्वागत पौधा भेंट करते हुए किया। पिछले 47 वर्षो से समाज सुधारक का काम कर रही पामेचा जी ने छात्राओं को उनके अधिकार व कर्तव्य के बारे में अवगत करवाया। उन्होंने कहा कि हम पहले इस देश के नागरिक हैं, हमें सारे हक मिलने चाहिए। केवल शिक्षा साक्षरता नहीं है, सवाल उठाइए समाज से, प्रश्न कीजिए। अन्त में अपनी वाणी को विराम देते हुए उन्होंने कहा, ''सवाल है नारी के सम्मान का, सवाल है नारी की पहचान का।'' इस प्रकार पामेचा जी ने छात्राओं को संवैधानिक जानकारियों व तथ्यों से अवगत कराया।

द्वितीय सत्र में डॉ. रिचा चतुर्वेदी, न्यूट्रीशियनिस्ट ने छात्राओं को पौष्टिक आहार, मौसमी फलों व विभिन्न प्रकार के पौषण तत्वों के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि अगर हम अच्छा खाएँगे तो अच्छा दिखेंगे। इसके बाद छात्राओं ने त्वचा, बाल व शरीर सम्बन्धी समस्याएँ पूछी व उनके उपचार के बारे में चर्चा की।

अन्त में छात्राओं ने नुक्कड नाटक की प्रस्तुति दी जिसका बस्ती के बच्चों ने लुत्फ उठाया और बाद में सभी ने जोश एवं उत्साह के साथ डांस किया।

23 दिसम्बर, 2017

कार्यक्रम अधिकारियों के संरक्षण में 60 स्वयंसेवकों को बस द्वारा ऐतिहासिक जयपुर भ्रमण पर ले जाया गया। प्रातः 8.30 बजे महाविद्यालय से छात्राएँ जन्तर–मन्तर, आमेर का किला, कनक–वृन्दावन आदि जयपुर के ऐतिहासक स्थानों के भ्रमण हेतु बस द्वारा रवाना हुई। जन्तर–मन्तर में लगे विशेष यन्त्रों, आमेर महल की वास्तुकला, कलात्मक कारीगिरी, स्थापत्य कला के बारे में छात्राओं ने जानकारी ली। कनक बाग के प्राकृतिक सौन्दर्य और हरियाली ने सबका मन मोह लिया। सभी छात्राओं ने काफी मस्ती की और सभी स्थानों पर साफ–सफाई और सुरक्षा का सर्वेक्षण भी किया गया। सभी बस द्वारा सांय 4.30 बजे महाविद्यालय परिसर पहुँचे।

24 दिसम्बर, 2017

शिविर का पाचवां दिन छात्राओं के सर्वांगीण विकास पर केन्द्रित रहा। इस दौरान आयोजित की गई प्रतियोगिताओं में सभी छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। सर्वप्रथम 'एड मैड शो' प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसके शीर्षक शिक्षिकाओं द्वारा दिए गए थे। जैसे ड्राय फ्रूट, सैनेट्र नेपकिन्स, हाईजिन महिला स्वास्थ्य आदी। सभी ने एड मैड शो को बहुत पसन्द किया। उसके बाद सभी छात्राओं ने अपने एकल गान की प्रस्तुतियाँ दी जिसमें उन्होंने अलग–अलग भाषाओं के गाने जैसे हरियाणवी, मराठी, बंगाली, पंजाबी आदि गाये एवं पारम्परिक तथा लोकगीत नृत्य प्रस्तुति भी दी। सभी बस्ती निवासियों ने आज के दिन की गतिविधियों को बहुत सराहा और कई रोचक जानकारियाँ भी प्राप्त की। इसके बाद छात्राओं ने जलपान किया।

25 दिसम्बर, 2017

शिविर के छठे दिन का प्रारम्भ योगाभ्यास के साथ हुआ। तत्पश्चात ''हैल्थ एवं हाईजिन'' थीम पर नुक्कड़ नाटक और मोनो एक्ट प्रस्तुतियाँ हुई जिसमें शौचालय, सैनेट्री नैपकिन इत्यादि महत्वपूर्ण विषयों पर दमदार अभिनय हुआ। अगल सत्र में नेचुरोपैथी एवं एक्यूप्रेशर की स्पेशलिस्ट डॉ. विजयलक्ष्मी का व्याख्यान हुआ जिसमें छात्राओं ने स्वास्थ्य पर खुलकर चर्चा करते हुए वयस्क उम्र में होने वाली परेशानियों से जुड़ी समस्याओं पर अपने सवाल पूछे। अगले सत्र में राज्य सम्पर्क अधिकारी डॉ. विजय सिंह जी का दौरा हुआ जिसमें उन्होंने छात्राओं को रा.से.यो. से जुडी प्रमुख गतिविधियों से अवगत कराते हुए अपना सर्वश्रेष्ठ देने हेतु प्रोत्साहित किया। अन्त में पेस्ट्री, पेटीज व केक के साथ छात्राओं ने धूमधाम से शिविर में क्रिसमस का त्यौहार मनाया और कई रोचक खेल भी खेले।

26 दिसम्बर, 2017

शिविर के अन्तिम दिन पहला सत्र छात्राओं के फीड बैक का रहा जिसमें प्रतिभागियों ने शिविर के सात दिनों के दौरान की गई गतिविधियों एवं व्याख्यान के बारे में अपने विचार व्यक्त किये। उप–प्राचार्या श्रीमती रन्जु मेहता ने छात्राओं के उत्साह एवं लगन की भूरी–भूरी प्रसंशा की। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल ने सात दिवसीय शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की। इसके बाद छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के अन्तर्गत रंगारंग एवं मनमोहक नृत्य एवं नाटिका की प्रस्तुति दी। अन्त में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुनीता गंगवाल, डॉ. पूजा जोशी, अंकिता गुप्ता व डॉ. टीना सिंह की उपस्थिति में श्रीमति रन्जु मेहता द्वारा पुरस्कार एवं प्रमाण–पत्र वितरण के साथ शिविर का सफल समापन हुआ।

कार्यक्रम अधिकारी
डॉ. पूजा जोशी
अंकिता गुप्ता