

# कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर

## राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई

### वार्षिक प्रतिवेदन 2024-25

भारत सरकार के युवा मामलात् एवं खेल मंत्रालय के अन्तर्गत शिक्षण संस्थानों में अध्ययनरत विद्यार्थियों के बहुआयामी विकास एवं सामाजिक उत्थान की ओर समर्पित राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) विद्यार्थियों में सामाजिक चेतना, उत्तरदायित्व की भावना एवं अनुशासन को बढ़ावा देने का कार्य करती है, तथा नियमित गतिविधियों एवं सेवा शिविरों के माध्यम से यह विद्यार्थियों को मिलजुलकर कार्य करने एवं समाज से निरंतर जुड़े रहने के अव्सर प्रदान करती है।

महाविद्यालय वर्ष से राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य को पूर्ण करने हेतु विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित करता है। महाविद्यालय में 'राष्ट्रीय सेवा योजना' की चार इकाईयाँ हैं। प्रत्येक इकाई में सौ छात्रा अनुसार चार सौ स्वयं सेवक छात्राएँ पंजीकृत हैं। इन छात्राओं के विकास के साथ-साथ, सामाजिक दायित्वों को पूर्ण करने के लिए, वर्षभर विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाता है।

विश्व स्तनपान सप्ताह 2024 के अवसर पर महाविद्यालय की एनएसएस ईकाईयों और इनर



व्हील, जयपुर के सहयोग से दिनांक 03 अगस्त 2024 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र का मुख्य उद्देश्य स्तनपान के महत्व को समझाना और नई माताओं को स्तनपान के लिए प्रोत्साहित करना एवं जानकारी प्रदान करना था। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डॉ. अल्का गहलोत प्रोफेसर और

विभागाध्यक्ष, राष्ट्रीय चिकित्सा विज्ञान और अनुसंधान संस्थान जयपुर द्वारा सत्र के दौरान स्तनपान के महत्व, इसके लाभ, और नई माताओं को स्तनपान के दौरान आने वाली चुनौतियों का समाधान प्रस्तुत किया गया। सत्र में सुजाता वर् अध्यक्ष, इनर व्हील इनर व्हील क्लब



ऑफ जयपुर, ईस्ट महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल उप-प्राचार्य रंजना अग्रवाल एवं डॉ. रंजुला जैन एवं अन्य प्राध्यापिकाएं उपस्थित रहीं। सत्र में उपस्थित छात्राओं ने स्तनपान के महत्व को समझा एवं विभिन्न आयामों पर जानकारी प्राप्त की। छात्राओं के लिए फ्रेशन द्वारा स्वस्थ आहार की जानकारी दी गई।

06 अगस्त, 2024 को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों द्वारा पर्यावरण संरक्षण के उद्देश्य से महाविद्यालय में आयोजित वृहद् वृक्षारोपण अभियान "हरियालो राजस्थान" एक पेड़ मां के



नाम अंतर्गत 11,000 पौधों का वितरण व रोपण किया गया। महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा

योजना इकाइयों द्वारा कार्यक्रम के दौरान, विभिन्न 40 महाविद्यालयों को प्रति महाविद्यालय



200 पौधे भेंट किए गए। इस अभियान के अंतर्गत महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की पहल से 11,000 विविध पौधों की प्रजातियाँ कचनार, तुलसी, नीम, जामुन, अशोका, इमली, जंगल जलेबी, मोरपंखी, निम्बू बिल्व पत्र का डाइनेनिक केवल लिमिटेड एवं मैन स्ट्रक्चरलस प्राइवेट लिमिटेड, जयपुर के सहयोग से प्रबन्ध किया गया। डॉ. कृष्ण कुमार कुमावत, राज्य समन्वयक, युवा कौशल विकास प्रकोष्ठ, डॉ. स्निधा शर्मा, जिला समन्वयक के मार्गदर्शन में



अभियान का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। वृक्षारोपण अभियान के दौरान, छात्राओं ने



उत्साहपूर्वक भाग लिया और पौधारोपण किया। यह कार्यक्रम पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाने और छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार बनाने के लिए आयोजित किया गया था।

## मेजर ध्यान चंद जयंती समारोह

दिनांक 29 अगस्त (राष्ट्रीय खेल दिवस) के अवसर खेल गतिविधियों का आयोजन किया



गया जिसके अंतर्गत विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं जैसे कब्बड्डी, दौड़ क्रिकेट खेलों का आयोजन किया गया जिसमें स्वयंसेविकाओं ने उत्साह से भाग लिया इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. सीमा अग्रवाल एवं प्राध्यापिकाएँ उपस्थित रहे।

इस अवसर पर 350 एनएसएस स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। इस समारोह में स्वयंसेविकाओं ने मेजर ध्यान चंद के जीवन और उनकी उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। उन्होंने उनके



योगदान और हॉकी में उनकी महानता को याद किया। एनएसएस स्वयंसेविकाओं ने इस

अवसर पर खेलों के महत्व पर भी चर्चा की और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए खेलों को अपनाने का संकल्प लिया। इस समारोह का उद्देश्य मेजर ध्यान चंद की जयंती को मनाना और युवाओं को खेलों के प्रति प्रेरित करना था।

04 सितंबर, 2024 को एनएसएस ओरिएंटेशन कार्यक्रम एवं एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर नेत्रदान जागरूकता अभियान और एनएसएस पूर्व छात्राओं के



साथ संवाद का आयोजन किया गया। इसी क्रम में महाविद्यालय के एनएसएस एवं वेलनेस क्लब एवं महात्मा गांधी हॉस्पिटल, जयपुर के संयुक्त तत्वावधान में महिला स्वास्थ्य चर्चा का आयोजन किया गया। चर्चा में महाविद्यालय सचिव, श्री विमल कुमार भाटिया सहित उप-प्राचार्य डॉ. सुनीता माथुर, डॉ. रंजुला जैन, डॉ. मनीषा माथुर एवं डॉ. रंजना अग्रवाल



उपरिस्थित रहीं। प्रो वाइस चांसलर, वी.के कपूर, जयपुर नेशनल मेडिकल साइंस एंड टेक्नोलॉजी के नेतृत्व में पीसीओडी, हार्मोनल विकार, स्तन कैंसर, मोटापा एनिमिया, महिला स्वास्थ्य पर



परिचर्चा एवं अन्य तरह के विकारों के लक्षण, बचाव एवं उपचार पर विस्तृत चर्चा की गई। स्वास्थ्य चर्चा में छात्राओं ने स्वास्थ्य संबंधी विषयों पर चर्चा की और जागरूकता प्राप्त की। एनएसएस की पूर्व छात्राओं तनीषा सैदावत, वर्णिता अग्रवाल एवं कृतिका शर्मा ने संवाद द्वारा अपने अनुभव साझा किये। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग



लिया और नेत्रदान के महत्व को समझा। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को सामाजिक जिम्मेदारी के प्रति जागरूक करना और उन्हें समाज में योगदान करने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी डॉ. रेणू शक्तावत एवं महिमा रामचंद्रानी द्वारा छात्राओं को नेत्रदान की शपथ दिलाई गई।



5 सितंबर 2024 गुरुवार को शक्ति वंदन 2.0 टॉक शो का आयोजन किया जाएगा जिसमें नगर निगम ग्रेटर महा पौर डॉ सौम्या गुर्जर, महिला एवं बाल विकास समिति की अध्यक्ष मीनाक्षी शर्मा सहित मोटिवेशनल





स्पीकर, आत्मरक्षा प्रशिक्षक, एडवोकेट्स, मनोवैज्ञानिकों द्वारा महिलाओं से जुड़े विषयों पर चर्चा की गई।

18 सितंबर, 2024 को कनोडिया पी.जी. महिला महाविद्या लय, जयपुर की एनएसएस



ईकाईयों और फायर एंड सिक्योरिटी एसोसिएशन ऑफ इंडिया जयपुर चैप्टर द्वारा आयोजित “इमारतों में आग और जीवन सुरक्षा चुनौतियाँ” विषय पर प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। सत्र के मुख्य वक्ता श्री राजेश शिर्के

(एफएसएआई राष्ट्रीय अध्यक्ष-युवा विकास) जाने-माने सुरक्षा विशेषज्ञ रहे। कार्यक्रम में अन्य अतिथि एसएमएस मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल जयपुर में प्लास्टिक सर्जरी एवं बर्न विभाग की पूर्व विभागाध्यक्ष तथा एसोसिएशन ऑफ प्लास्टिक सर्जन्स ऑफ इंडिया की पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. मालती गुप्ता, श्री अन्कुर गुप्ता (एफएसएआई जयपुर चैप्टर के अध्यक्ष), श्री सुदीप पाण्डेय (एफएसएआई जयपुर चैप्टर के सचिव), श्रीमती वर्षा गुप्ता (एफएसएआई राष्ट्रीय उपाध्यक्ष-सुरक्षित नारी पहल) रहे। एक आकर्षक विडियो द्वारा डॉ. मालती गुप्ता ने आग से बचाव के सामान्य उपाय बताये। श्री राजेश शिर्के एनएफपीए और एनएससी से प्रमाणित सुरक्षा विशेषज्ञ हैं। उन्होंने हाईराइज बिल्डिंग्स में आग की संभावना और इसके कारण आग सुरक्षा उपायों की आवश्यकता और महत्व, इमारतों में आग बुझाने के तरीके और उपकरण, इवैक्यूएशन प्लान और इमरजेंसी प्रोसीजर, हाईराइज बिल्डिंग्स में आग सुरक्षा के लिए नवीन तकनीक और समाधान के बारे में भी बताया, उन्होंने आग सुरक्षा ऑडिट और इवैक्यूएशन मॉक ड्रिल्स के महत्व पर भी जोर दिया। अग्नि सुरक्षा, अग्नि खतरों पर नियंत्रण, अग्नि निकासी योजनाओं और अग्नि जोखिम मूल्यांकन के बारे में भी छात्राओं को प्रशिक्षित किया। वह एफएसएआई-स्टूडेंट इनिशिएटिव प्रोग्राम (एसआईपी) के अध्यक्ष भी हैं। प्रशिक्षण सत्र में छात्राओं को आग और जीवन सुरक्षा से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त करने का अवसर मिला।

**19 सितंबर 2024**, कानोड़िया राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आईक्यूएसी) के संयुक्त तत्वाधान में स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत नगर निगम जयपुर की पहल पर बिसलेरी



बॉटल्स फॉर चेंज कार्यक्रम "बदलो अपनी आदत, बचाओ पर्यावरण" का आयोजन 19 सितंबर 2024, को किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में नगर निगम, जयपुर की उपायुक्त अर्शदीप बरार रहीं। अन्य अतिथियों में श्री बाइजू कुरियन, उत्तर क्षेत्र प्रमुख, कॉर्पोरेट सामाजिक दायित्व



(सीएसआर) , बिसलेरी इंटरनेशनल एवं डॉ गोविंद शरण शर्मा, जयपुर जिला समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना रहे। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्लास्टिक के पुनर्चक्रण के महत्व को बढ़ावा देना और पर्यावरण संरक्षण में युवाओं की भागीदारी को प्रोत्साहित कर ना था। कार्यक्रम में, बिसलेरी इंडिया के साथ एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए, जिसका उद्देश्य महाविद्यालय में प्लास्टिक कलेक्शन सेंटर की स्थापना करना है। इस पहल के माध्यम से प्लास्टिक प्रदूषण को कम करने और जागरूकता फैलाने का प्रयास किया जाएगा।

## स्वच्छता ही सेवा: स्वच्छता परिवार के अंतर्गत विशेष पायलट प्रोजेक्ट

कानोड़िया पी.जी. महिला महाविद्यालय, जयपुर में 17 सितम्बर से 2 अक्टूबर 2024 तक राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाइयों और नगर निगम ग्रेटर जयपुर के सहयोग से “स्वच्छता ही सेवा” अभियान के अंतर्गत एक विशेष पायलट प्रोजेक्ट आयोजित किया गया। इस अभियान का उद्देश्य स्वच्छता के प्रति जनजागृति बढ़ाना और सामुदायिक भागीदारी को प्रोत्साहित करना था।



अभियान की शुरुआत 17 सितम्बर को नारायण सिंह सर्किल पर हुई, जहां महाविद्यालय की छात्राओं ने नगर निगम के प्रतिनिधियों और महाविद्यालय के शिक्षकों की उपस्थिति में स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम चलाया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जयपुर नगर निगम उपायुक्त अर्शदीप बरार, नगर निगम पार्षद जितेंद्र श्रीमाली, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, और राष्ट्र सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आचल पुरी उपस्थित रहे। छात्राओं ने पोस्टर्स और बैनर के माध्यम से नागरिकों को स्वच्छता का संदेश दिया। उन्होंने सर्किल पर सफाई करते हुए और स्थानीय लोगों से संवाद करते हुए स्वच्छता का महत्व समझाया। इसके अतिरिक्त, 10 किलोग्राम प्लास्टिक का संग्रहण कर उचित निस्तारण किया गया। कार्यक्रम के दौरान बस चालकों, दुकानदारों और अन्य नागरिकों को स्वच्छता की शपथ दिलाई गई।



#### स्वच्छता अभियान के चरण

पहला चरण (नारायण सिंह सर्किल) :

कार्यक्रम के पहले तीन दिन नारायण सिंह सर्किल पर केंद्रित रहे। छात्राओं ने क्षेत्र की

### नारायण सिंह सर्किल पर दिया स्वच्छता का संदेश



जयपुर, 23 सितंबर (ब्यूरो): कनोडिया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं नगर निगम ग्रेटर जयपुर के सहयोग से सेवा, संस्कार और स्वच्छता पखवाड़ा के तहत नारायण सिंह सर्किल पर छात्राओं ने स्वच्छता जागरूकता अभियान चलाया।

सफाई की, कचरा एकत्र किया, और सही स्थान पर निस्तारित किया।



### दूसरा चरण (गांधी नगर रेलवे स्टेशन) :

अभियान के अगले दिन गांधी नगर रेलवे स्टेशन के आसपास सफाई की गई। यहां पर यात्रियों और रेलवे कर्मचारियों को स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूक किया गया।



### तीसरा चरण (कच्ची बस्ती, अमर जवान ज्योति के पास) :

इस चरण में छात्राओं ने कच्ची बस्तियों में सफाई अभियान चलाया। उन्होंने बस्तीवासियों से बातचीत की और उन्हें स्वच्छता बनाए रखने के लिए प्रेरित किया।

### चौथा चरण (कनोडिया कॉलेज परिसर) :



अभियान का समापन महाविद्यालय परिसर में हुआ। छात्राओं ने परिसर की सफाई की और भविष्य में स्वच्छता बनाए रखने की शपथ ली।

“स्वच्छता एक सामूहिक जिम्मेदारी है। इस तरह के प्रयास समाज में जागरूकता और



सकारात्मक परिवर्तन लाने में मदद करते हैं। इस प्रकार की गतिविधियां छात्राओं में नेतृत्व क्षमता और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करती हैं।

अभियान की उपलब्धियां 10 किलोग्राम प्लास्टिक का संग्रह और निस्तारण, स्वच्छता की शपथ के माध्यम से 500+ नागरिकों को जागरूक किया गया। क्षेत्रीय सफाई और जागरूकता के माध्यम से सामुदायिक भागीदारी बढ़ाई गई।

कानोड़िया पी.जी. महिला महाविद्यालय द्वारा आयोजित यह पायलट प्रोजेक्ट न केवल स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाने में सफल रहा, बल्कि समाज में स्वच्छता की नई संस्कृति स्थापित व स्वस्थ भारत का निर्माण करने का प्रयास भी था।



**17 सितंबर से 2 अक्टूबर 2024** पर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों और नगर निगम ग्रेटर जयपुर के सहयोग द्वारा स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत एक विशेष पायलट प्रोजेक्ट के तहत नारायण सिंह सर्किल पर छात्राओं द्वारा स्वच्छता जागरूकता अभियान का आयोजित किया गया। इस परियोजना का मुख्य उद्देश्य स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाना और सामुदायिक भागीदारी को प्रोत्साहित करना था। इस अभियान में महाविद्यालय प्राचार्य, डॉ. सीमा अग्रवाल, जयपुर नगर निगम उपायुक्त, अर्शदीप बरार, नगर निगम पार्षद जितेंद्र श्रीमाली, राष्ट्र सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ आंचल पुरी सहित स्वयंसेविकाएं मौजूद रही छात्राओं ने कार्यक्रम में सक्रियता से भाग लिया। उन्होंने पोस्टर्स और बैनर बनाकर नागरिकों को जागरूक करने का कार्य किया। इन पोस्टर्स में स्वच्छता, स्वास्थ्य और पर्यावरण संरक्षण के संदेश शामिल थे, जो लोगों को प्रेरित करने के लिए बनाए गए थे। छात्राओं ने सर्किल के चारों ओर धूमते हुए लोगों से बातचीत की और उन्हें स्वच्छता के महत्व के बारे में बताया। छात्राओं ने इलाके की साफ-सफाई का कार्य किया। उन्होंने कचरा इकट्ठा किया और उसे सही स्थान पर फेंका, जिससे लोगों में स्वच्छता के प्रति सकारात्मक संदेश गया।

‘पोषण माह’ का आयोजन दिनांक **23 सितंबर 2024** को “खाने को दवा के रूप में कैसे उपयोग करें” विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान की मुख्य वक्ता डॉ. दीपशिखा गौर, बैचलर ऑफ



नेचुरोपैथी एंड योग साइंसेज (बीएनवाईएस) आयुर्वेद मर्म, पंचकर्म, प्राहणा हेल्थ, विशेषज्ञ रही। कार्यक्रम का उद्देश्य पोषण के महत्व के बारे में जागरूक करना व स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना था। डॉ. दीपशिखा गौर ने खाद्य बुद्धिमता के बारे में बताते हुय आहार और स्वास्थ्य के संबंध के बारे में विस्तार से बताया एवं विभिन्न रोगों संबंधी सुझाव मधुमेह, माइग्रेन, एसिडिटी, गठिया, थायराइड, त्वचा संक्रमण, अस्थमा, ब्रोंकाइटिस, साइनसाइटिस, बांझपन, किडनी स्टोन, फैटी लिवर, पीसीओडी और पीसीओएस के लिए आहार संबंधी सुझाव दिये एवं बताया कि आहार हमारे स्वास्थ्य का आधार है। आहार में बदलाव से स्वास्थ्य में सुधार संभव है। उन्होंने स्वस्थ खाने के तरीकों और उपचारों के बारे में जानकारी दी। व्याख्यान में महाविद्यालय सचिव श्री विमल कुमार भाटिया, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल सहित उप-प्राचार्य (इंटरनल असेसमेंट) डॉ. सुनीता माथुर, (स्टूडेंट एक्टिविटी) डॉ. मनीषा माथुर,

(अकादमिक) डॉ. रंजना अग्रवाल कार्यक्रम में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में 100 से अधिक छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपने सवाल पूछे। पोषण और स्वास्थ्य के बारे में जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम ने छात्राओं को स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने के लिए प्रेरित किया। साथ ही राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं नगर निगम ग्रेटर जयपुर के संयुक्त प्रयास से राष्ट्रीय सेवा योजना स्थापना दिवस (एनएसएस दिवस) पर नारायण सिंह सर्किल पर स्वयं सेवी छात्राओं द्वारा 10 किलोग्राम प्लास्टिक का संग्रहण कर निस्तारण किया गया, मॉल में सुरक्षा गार्ड, बस चालक, आसपास दुकानदार व अन्य लोगों को स्वच्छता की शपथ दिलवायी गयी। इस अभियान में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, जयपुर नगर निगम उपायुक्त, अर्शदीप बरार, नगर निगम पार्षद, जितेंद्र श्रीमाली एवं राष्ट्र सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी सहित स्वयंसेविकाएँ मौजूद रहीं।

**4 अक्टूबर 2024, संभाग स्तरीय पूर्व-गणतंत्र दिवस परेड चयन शिविर का आयोजन -महाविद्यालय, की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों द्वारा 4 अक्टूबर 2024 को महाविद्यालय परिसर में युवा मामलात् एवं खेल**



मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा संभाग स्तरीय पूर्व-गणतंत्र दिवस परेड चयन शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में जयपुर, कोटा, दौसा, जोबनेर व अलवर से 105 स्वयंसेवक प्रतिभागियों ने भाग लिया। शिविर का शुभारम्भ श्रेत्रीय निदेशक श्री. एस.पी. भटनागर, राज्य समन्वयक श्री के.के. कुमावत एवं युवा कार्यक्रम अधिकारी श्री कोमल सिंह के द्वारा किया गया। कार्यक्रम में सांख्यिकी अधिकारी श्री दिनेश गुप्ता, कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती रितु मेहरा एवं डॉ. सुधीर वर्मा एवं सत्येन्द्र कुमार जी ने भाग लिया। कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने शारीरिक फिटनेस, परेड, सांस्कृतिक गतिविधियों में उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में डॉ. आंचल पुरी, विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणू शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारूल शर्मा की सक्रिय भूमिका रही।

## स्तन कैंसर जागरूकता सत्र

24 अक्टूबर 2024 राष्ट्रीय स्वयंसेवा योजना इकाइयों, महाविद्यालय रेड रिबन क्लब एवं राजकीय आयुर्वेद



कॉलेज, जयपुर के स्त्री रोग प्रसूति तंत्र विभाग के संयुक्त तत्वावधान मे स्तन कैंसर जागरूकता माह के उपलक्ष्य में दिनांक को एक विशेष जागरूकता सत्र आयोजित किया गया। इस सत्र का उद्देश्य स्तन कैंसर के प्रति जागरूकता बढ़ाना, सामाजिक सहयोग को प्रोत्साहित करना और शुरुआती पहचान और उपचार के महत्व पर जोर देना था। “कोई भी स्तन कैंसर का अकेले सामना न करे” इस थीम के तहत, इस कार्यक्रम ने सामुदायिक समर्थन, ज्ञानवर्धन और व्यवहार परिवर्तन की दिशा में कार्य किया। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डॉ. मेघा

मित्तल, सहायक प्रोफेसर, पीटीएसआर विभाग, जीएसी, जयपुर एवं डॉ. मीना मीनू बनवारीलाल, सहायक प्रोफेसर, शल्य विभाग, जीएसी, जयपुर रही। विशेषज्ञों द्वारा स्तन कैंसर जागरूकता के महत्व, स्तन कैंसर के प्रकार व बचाव पर प्रकाश डाला गया। स्तन कैंसर के विभिन्न पहलुओं जैसे लक्षण, जोखिम कारक, बचाव, मैमोग्राफी और उपचार पर एक जानकारी दी। कार्यक्रम में एक इंटरएक्टिव प्रश्नोत्तर सत्र भी



शामिल था प्रतिभागियों द्वारा स्तन कैंसर से संबंधित प्रश्न पूछे गए। विशेषज्ञों ने मिथकों को दूर करते हुए, रोग के उपचार विकल्प और निवारक उपायों के बारे में उपयोगी जानकारी प्रदान की।

**16 नवम्बर, 2024** को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर की एनएसएस इकाईआ०८० द्वारा एक दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया, जिसके अंतर्गत शैक्षणिक भ्रमण एवं औद्योगिक भ्रमण का आयोजन किया



गया। इस भ्रमण का उद्देश्य छात्राओं को व्यावहारिक अनुभव प्रदान करना और उन्हें औद्योगिक एवं जयपुर की पारंपरिक कला-शिल्प से परिचित कराना था। इस दौरे में छात्राओं ने विभिन्न औद्योगिक इकाइयों और पारंपरिक शिल्प केंद्रों का अवलोकन किया और उनकी कार्यप्रणाली को समझा। कागजी इंडस्ट्रीज और हिम्मत पेपर इंडस्ट्री के भ्रमण दौरान छात्राओं ने कागज निर्माण की



प्रक्रिया को गहराई से समझा। उद्योग में विशेषज्ञों ने कच्चे माल से लेकर पुनर्नवीनीकरण कागज तैयार करने की विधि को विस्तार से समझाया। छात्राओं ने यह जाना कि पर्यावरणीय संरक्षण के लिए कैसे कागज को पुनः उपयोग किया जा सकता है। छात्राओं को विभिन्न मशीनों और उनकी तकनीकों के बारे में जानकारी प्रदान की। छात्राओं ने मिट्टी के बर्तन बनाने, उन पर नीले और सफेद रंगों से चित्रांकन करने और उन्हें तैयार करने की प्रक्रिया को करीब से देखा। विशेषज्ञों ने इस कला के इतिहास और इसके संरक्षण के महत्व पर भी चर्चा की। सागर टेक्स्टाइल प्रिंटिंग इकाई का भ्रमण किया छात्राओं ने सागर टेक्स्टाइल प्रिंटिंग इकाई का भ्रमण किया,

जो जयपुर की पारंपरिक ब्लॉक प्रिंटिंग और बांधनी प्रिंट के लिए प्रसिद्ध है। छात्राओं ने कपड़ों पर रंगों और डिजाइनों को उकेरने की प्रक्रिया देखी। उन्होंने ब्लॉक प्रिंटिंग की तकनीकों और कपड़े पर डिजाइन तैयार करने के विभिन्न चरणों को समझा। शिविर के अंतिम चरण में छात्राओं ने एटर्नल मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल का भ्रमण किया। विशेषज्ञ डॉ. मानवेंद्र सिंह एवं निशा बग्गा द्वारा सीपीआर



और बेसिक सपोर्ट लाइफ की तकनीकों के बारे में जानकारी दी, जो आपातकालीन स्थितियों में अत्यंत उपयोगी हो सकती हैं। छात्राओं द्वारा औद्योगिक श्रमिकों को स्वच्छता का संदेश भी दिया गया।

## 26 नवंबर संविधान दिवस रैली





27 नवम्बर 2024 — स्वच्छता अभियान, रविन्द्र मंच



दिनांक 27 नवम्बर 2024 को राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई द्वारा रविन्द्र मंच, जयपुर में स्वच्छता अभियानका आयोजन किया गया। इस शिविर में स्वयंसेवकों ने परिसर की सफाई करते हुए स्वच्छता के महत्व का संदेश दिया। उन्होंने झाड़ लगाई, कचरा एकत्रित किया और स्वच्छता के प्रति जनजागरूकता फैलाने हे तु स्लोगन भी प्रदर्शित किए। यह गतिविधि 'स्वच्छ भारत अभियान' के तहत आयोजित की गई, जिसमें छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और समाज में स्वच्छता की भूमिका को समझा।





29 नवंबर 2024 राष्ट्रीय सेवा योजना, रेड रिबन क्लब एवं एचडीएफसी बैंक, परिवर्तन संस्था जयपुर, के संयुक्त तत्वावधान में जिला समन्वयक डॉ. गोविंद शरण शर्मा की उपस्थिति में **रक्तदान शिविर** एवं **विश्व एड्स दिवस कार्यक्रम** का आयोजन किया गया। रक्तदान कार्यक्रम का उद्देश्य रक्तदान के माध्यम से समाज को सेवा प्रदान करना था एवं विद्यार्थियों को रक्तदान के महत्व पर जागरूक करना शामिल था। साथ ही 1 दिसंबर, 2024 को विश्व एड्स दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। इस अवसर पर कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के रेड रिबन क्लब ने युवा जनसमूह के बीच एच.आई.वी वायरस-एड्स विषय पर जागरूकता बढ़ाने के लिए विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे पोस्टर-निर्माण प्रतियोगिता, पेंटिंग प्रतियोगिता, फेस-पेंटिंग प्रतियोगिता एवं रंगोली निर्माण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।





## विश्व एड्स दिवस





20 दिसंबर 2024 से 23 दिसंबर 2024 तक प्लास्टिक कचरा संग्रहण अभियान का आयोजन किया। इस अभियान के तहत 100 किलो से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा एकत्रित किया गया। इस अभियान का उद्देश्य प्लास्टिक कचरे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता फैलाना और उसे पुनः उपयोग के लिए एकत्रित करना था। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य समाज को यह संदेश देना था कि “यूज़ एंड प्लास्टिक कचरा नहीं है, यह पुनः उपयोग योग्य है।” इस पहल से यह स्पष्ट किया गया कि प्लास्टिक कचरे को सही तरीके से पुनर्नवीनीकरण किया जाए तो यह पर्यावरण के लिए हानिकारक होने के बजाय उपयोगी बन सकता है। छात्रों और स्टाफ को प्रोत्साहित किया गया कि वे अपने घरों से उपयोग की हुई प्लास्टिक की बोतलें और अन्य प्लास्टिक सामग्री इस अभियान में जमा करें। स्वयंसेविकाओं ने पोस्टर और स्लोगन के माध्यम से प्लास्टिक के पुनर्चक्रण के महत्व को समझाया। “यूज़ एंड प्लास्टिक को कचरे में न फेंके, उसे पुनः उपयोग में लाएं।” जैसे नारे लगाए गए एकत्रित प्लास्टिक



Dec 24, 2024, 12:22

सामग्री को अलग-अलग श्रेणियों में वर्गीकृत किया गया ताकि इसे सही तरीके से पुनर्नवीनीकरण के लिए भेजा जा सके। इस चार दिवसीय अभियान में छात्राओं और शिक्षिकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। बड़ी मात्रा में प्लास्टिक बोतलें, पॉलिथीन और अन्य प्लास्टिक सामग्री एकत्र की गईं। इन सामग्रियों को आगे पुनर्चक्रण केंद्र भेजने की व्यवस्था की गई।



Jaipur, Rajasthan, India  
Ramdev Poodar School, Bapu Nagar, Jaipur, Rajasthan 302007, India  
Lat 26.885244° Long 75.811521°  
24/12/24 12:13 PM GMT +05:30



**24 दिसंबर 2024** को कानोडिया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाईयों द्वारा देश का प्रकृति परीक्षण अभियान का आयोजन किया गया। इस अभियान का आयोजन आयुष मंत्रालय, भारत सरकार और भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग के सहयोग से किया गया। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों और समाज में प्राकृतिक चिकित्सा और भारतीय चिकित्सा पद्धति के महत्व को बढ़ावा देना था। साथ ही, पर्यावरण संरक्षण और प्राकृतिक संसाधनों के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना भी इस आयोजन का एक प्रमुख लक्ष्य था। कार्यक्रम में विशेषज्ञ डॉ. पुनित चतुर्वेदी, सहायक प्रोफेसर, एनआईए, एवं डॉ. पूनम चौधरी, सहायक प्रोफेसर, एनआईए, जयपुर रहे। विशेषज्ञों ने प्रकृति परीक्षण कार्यशाला प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांतों और आयुर्वेदिक उपचार पद्धतियों पर व्याख्यान दिया गया छात्राओं एवं प्राध्यापिकाओं द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण करवाया गया। इसमें जड़ी-बूटियों और घरेलू उपचार के लाभों को विस्तार से बताया गया। इसमें प्राकृतिक तरीकों से स्वास्थ्य सुधार के सुझाव दिए गए।

12 दिसंबर 2024 रन फॉर विकसित राजस्थान

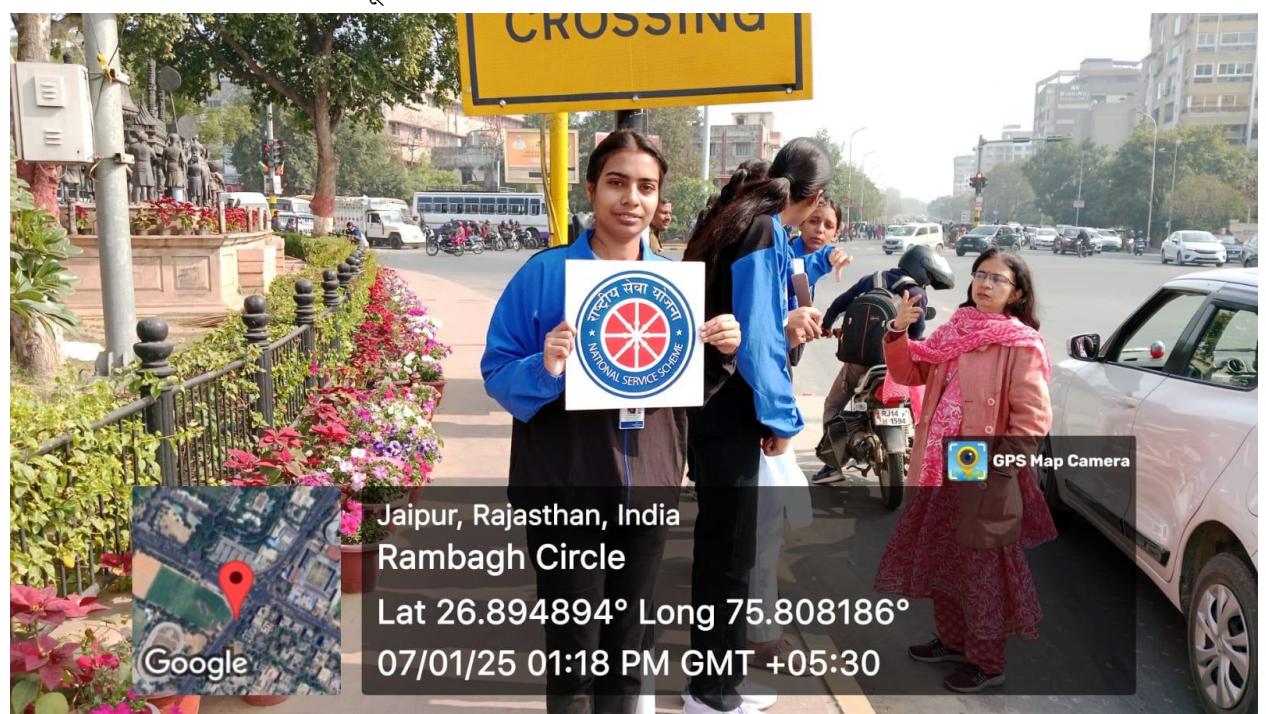




7 जनवरी, 2025 को जयपुर के रामबाग सर्किल पर स्वयंसेविकाओं द्वारा यातायात जागरूकता अभियान चलाया गया। इस अभियान के तहत जिन लोगों ने सीट बेल्ट नहीं लगा रखी थी, उन्हें सीट बेल्ट पहनने की अनिवार्यता और इसके महत्व के



बारे में विस्तार से जानकारी दी। इसके साथ ही दुपहिया वाहन चालकों को हेलमेट पहनने की आवश्यकता पर भी जोर दिया गया। स्वयंसेविकाओं ने लोगों को बताया कि हेलमेट व सीट बेल्ट सड़क दुर्घटनाओं में जान बचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इस अभियान में यातायात नियमों के पालन की आवश्यकता को समझाते हुए, लोगों को गुड समारिटन कानून के बारे में भी जागरूक किया गया। इस कानून के तहत, सड़क हादसों में घायल व्यक्तियों की मदद करने वाले नागरिकों को कानूनी सुरक्षा प्रदान की जाती है। स्वयंसेविकाओं ने इस कानून की जानकारी देकर लोगों को घायल व्यक्तियों की सहायता के लिए प्रेरित किया।



स्वयंसेविकाओं ने ट्रैफिक नियमों से संबंधित स्लोगन और पोस्टर के माध्यम से जागरूकता फैलाई। उन्होंने अच्छे नागरिक बनने और

सड़क पर अनुशासन बनाए रखने की अपील की। इस प्रयास ने लोगों को यातायात सुरक्षा के प्रति जागरूक किया और उन्हें सुरक्षित रहने के लिये प्रेरित किया।



12.01.2025 युवा महोत्सव







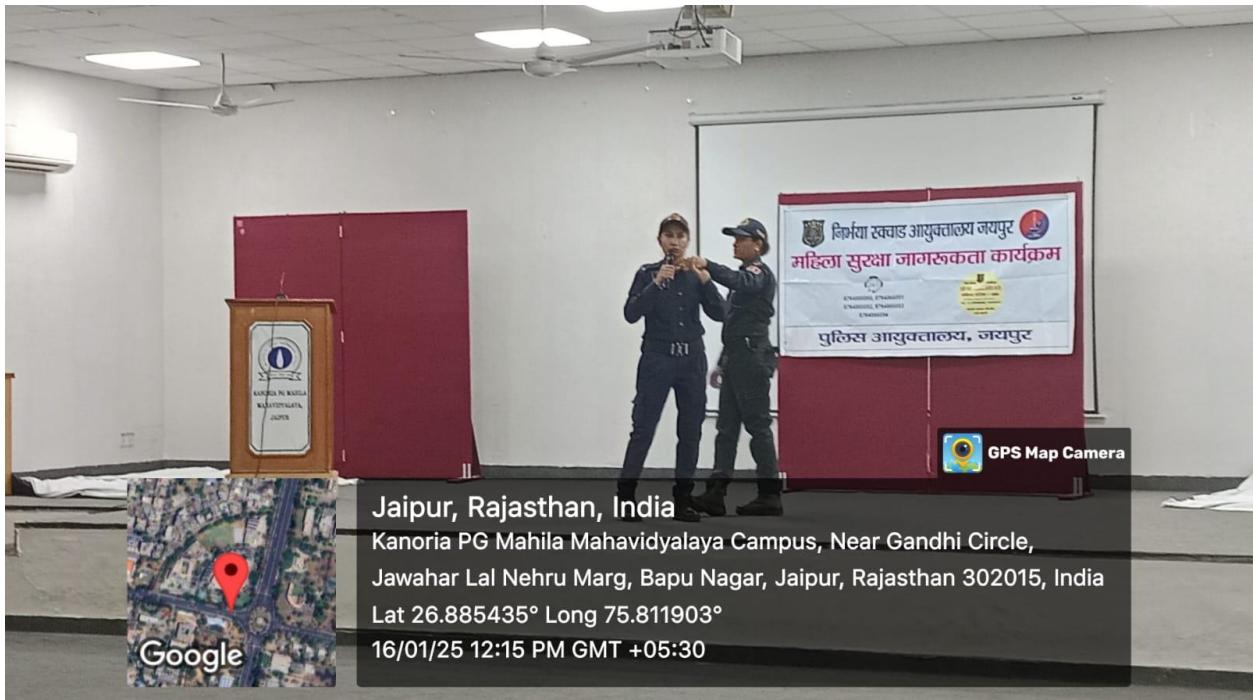
9 जनवरी 2025

जयपुर स्वच्छता क्रिकेट लीग



16 जनवरी 2025

## सेल्फ डिफेंस सेशन निर्भया स्क्वाड











Jan 16, 2025, 12:38



**27 जनवरी से 30 जनवरी 2025 तक प्लास्टिक कचरा संग्रहण अभियान का आयोजन किया।** इस अभियान के तहत **60 किलो से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा एकत्रित किया गया।** इस अभियान का उद्देश्य प्लास्टिक कचरे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता फैलाना और उसे पुनः उपयोग के लिए एकत्रित करना था। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य समाज को यह संदेश देना था कि “यूज़ एंड प्लास्टिक कचरा नहीं है, यह पुनः उपयोग योग्य है।” इस पहल से यह स्पष्ट किया गया कि प्लास्टिक कचरे को सही तरीके से पुनर्नवीनीकरण किया जाए तो यह पर्यावरण के लिए हानिकारक होने के बजाय उपयोगी बन सकता है। छात्राओं और स्टाफ को प्रोत्साहित किया गया कि वे अपने घरों से उपयोग की हुई प्लास्टिक की बोतलें और अन्य प्लास्टिक सामग्री इस अभियान में जमा करें। स्वयंसेविकाओं ने पोस्टर और स्लोगन के माध्यम से प्लास्टिक के पुनर्चक्रण के महत्व को समझाया। “यूज़ एंड प्लास्टिक को कचरे में न फेंके, उसे पुनः उपयोग में लाएं” जैसे नारे लगाए गए एकत्रित प्लास्टिक सामग्री को अलग-अलग श्रेणियों में वर्गीकृत किया गया ताकि इसे सही तरीके से पुनर्नवीनीकरण के लिए भेजा जा सके। इस चार दिवसीय अभियान में छात्राओं और शिक्षिकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। बड़ी मात्रा में प्लास्टिक बोतलें, पॉलिथीन और अन्य प्लास्टिक सामग्री एकत्र की गई। इन सामग्रियों को आगे पुनर्चक्रण केंद्र भेजने की व्यवस्था की गई। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ सीमा अग्रवाल ने बताया इस अभियान ने छात्राओं और स्टाफ को पर्यावरण संरक्षण के महत्व से जोड़ा और प्लास्टिक कचरे के पुनर्चक्रण की प्रक्रिया के प्रति जागरूक किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की इस पहल से न केवल प्लास्टिक कचरा कम हुआ, बल्कि पर्यावरण को बचाने की दिशा में एक सकारात्मक कदम भी उठाया।

**13 फरवरी, 2025** को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं सहायता गैर सरकारी संगठन (एनजीओ) के संयुक्त तत्वावधान में मूलभूत जीवन रक्षा प्रणाली (बेसिक लाइफ सपोर्ट) प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पद्मश्री



डॉ. माया टंडन, भूतपूर्व विभागाध्यक्ष, एनेस्थीसिया एवं अधीक्षक जे.के.लोन अस्पताल, एस.एम.एस. मेडिकल कॉलेज, जयपुर मुख्य अतिथि रहीं। महाविद्यालय निदेशक डॉ. रश्मि चतुर्वेदी, प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, श्री राजेंद्र सिंह शेखावत, आरटीओ फर्स्ट जयपुर, कोषाध्यक्ष (सहायता एनजीओ) डॉ. नीरजा पाटनी ग्रोवर, रिटायर्ड सीजीएचएस एवं फिजिशियन, सचिव (सहायता एनजीओ) ताराचंद सहारण, रिटायर्ड आरएस रेवेन्यू बोर्ड, सीईओ

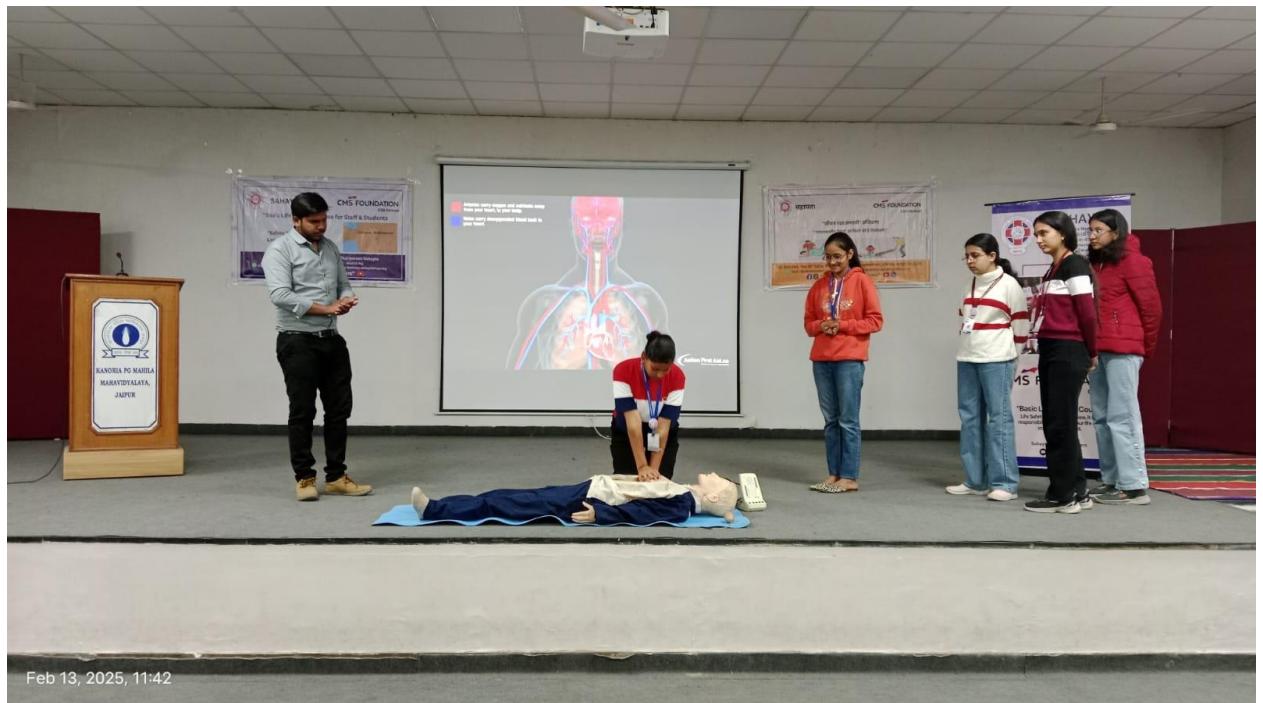
(सहायता एनजीओ) मनीष संचेती, उदयवीर सिंह प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर (सहायता एनजीओ) उपस्थित रहे। इस प्रशिक्षण सत्र का उद्देश्य छात्राओं को आपातकालीन एवं मूलभूत चिकित्सा के बारे में प्रशिक्षित करना था। जिससे जीवन रक्षक परिस्थितियों



में प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया दे सके। डॉ. माया टंडन ने “इमरजेंसी मेडिकल केयर” (आपातकालीन चिकित्सा देखभाल), “गोल्डन ऑवर” और “आपदा प्रबंधन” के बारे में विस्तार से जानकारी दी। श्री राजेंद्र सिंह शेखावत द्वारा छात्राओं को परिवहन यातायात नियमों, प्राइमरी चिकित्सा, इमरजेंसी और ऑपरेटिव केयर के बारे में विस्तार से बताया। ताराचंद सहारण



ने फर्स्ट एड, मनीष संचेती ने रोड एक्सीडेंट और रोड सेफ्टी रूल्स डॉ. नीरजा ग्रोवर ने मस्तिष्क आघात, उदयवीर सिंह ने सीपीआर (कार्डियो पल्मोनरी रीसिस्टेशन) के सही तरीके और उसकी महत्ता पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को सड़क सुरक्षा और आपातकालीन चिकित्सा सहायता के बारे में जागरूक करना था।





Feb 13, 2025, 13:57



Feb 13, 2025, 13:56

18 फरवरी, 2025 को आई क्यू एसी, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं अर्थडे ऑर्गनाइजेशन के संयुक्त तत्वाधान में सतत विकास लक्ष्यों को ध्यान में रखते हुए जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया जिसके मुख्य वक्ता रूमित वालिया रहे। सत्र का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण, स्थायी विकास और कार्बन फुटप्रिंट को कम करने के लिए पर्यावरण के अनुकूल जीवनशैली अपनाने पर जागरूक



करना था। इस सत्र में मिशन लाइफ, सतत विकास, और संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्य (SDG) पर विशेष चर्चा की गई। सत्र के दौरान, स्थानीय पौधों के महत्व, जल संरक्षण एवं प्रबंधन, तथा सतत शहरी विकास पर विचार साझा किए एवं इस संदर्भ में हरित नगरों की परिकल्पना पर जोर दिया गया। उन्होंने बताया कि हमें जल संरक्षण, ऊर्जा बचत, प्लास्टिक

का कम उपयोग, वृक्षारोपण और कचरे को सही प्रबंधन जैसे उपायों को अपनाना चाहिए जिससे स्वच्छ और सुरक्षित पर्यावरण सुनिश्चित कर सकते हैं। कार्यक्रम में 200 छात्राओं ने भाग लिया।

**21 फरवरी 2025 "ट्रैश टू ट्रेजर" कार्यक्रम:** पर्यावरण संरक्षण की ओर एक कदम आंतरिक गुणवत्ता आशासन प्रकोष्ठ (आईक्यूएसी) एवं राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों के संयुक्त तत्वावधान में "ट्रैश टू ट्रेजर" कार्यक्रम का का आयोजन महाविद्यालय के पुस्तकालय सभागार में प्राचार्य डॉ सीमा अग्रवाल द्वारा किया गया एवं महाविद्यालय के प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केंद्र द्वारा एकत्रित प्लास्टिक कचरे के पुनर्चर्कण से निर्मित एक पुस्तक अलमारी स्थापित की गई। इस अवसर पर श्री बाइजू कुरियन (उत्तर क्षेत्र प्रमुख, सीएसआर, बिसलेरी इंटरनेशनल) एवं महाविद्यालय, उप-प्राचार्य डॉ. सुनीता माथुर, डॉ. रंजना अग्रवाल, आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. सारिका कौल, विनी भारद्वाज, एजीक्यूटिव, बॉटल्स फॉर चेंज सीएसआर, बिसलेरी इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड, प्राध्यापिकाए एवं छात्राएं उपस्थित रही। 'ट्रैश टू ट्रेजर' जैसे कार्यक्रम समाज को यह संदेश दिया कि कि उपयोग किया गया प्लास्टिक कचरा नहीं, बल्कि एक पुनर्नवीनीकरण योग्य संसाधन है।





## सात दिवसीय विशेष शिविर

राष्ट्रीय सेवा योजना के चारों इकाइयों के सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन 2 से 8 मार्च 2025 तक आयोजित किया गया। शिविर का शुभारंभ गोद ली हुई लाल



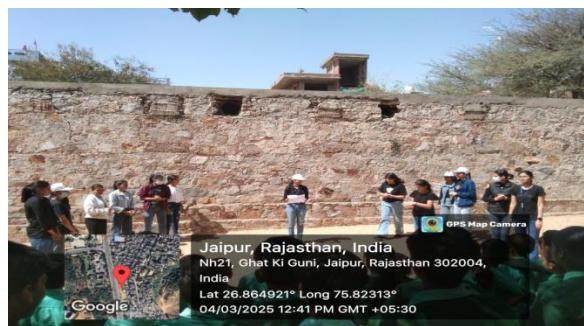
कुंडा बस्ती, झालाना में हुआ। मुख्य अतिथि, राष्ट्रीय सेवा योजना के क्षेत्रीय निदेशक एस.पी. भटनागर महाविद्यालय, प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल एवं जिला समन्वयक डॉ. गोविंद शरण शर्मा रहे।

शिविर के द्वितीय दिवस पर गोद ली हुई बस्ती लाल कुंडा बस्ती, झालाना, जयपुर में मंगलम प्लस मेडिसिटी अस्पताल के सहयोग से निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया।



इस शिविर में बस्ती के गरीब और जरूरतमंद लोगों के लिए निःशुल्क जांच एवं परामर्श कर विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं की जांच की गई और उपचार प्रदान किया गया। सामान्य रोग विशेषज्ञ, मनोरोग विशेषज्ञ, नेत्र रोग विशेषज्ञ, कान नाक गला रोग विशेषज्ञों ने शिविर में सेवाएँ प्रदान की एवं डॉ. इंदिरा सरिन ने एचपीवी, सर्वाइकल कैंसर पर बात की।





स्वयंसेविकाओं ने बस्ती में घर-घर जाकर प्राथमिक चिकित्सा उपचार और बुनियादी जीवन सहायता के बारे में शिक्षा और जागरूकता प्रदान की गयी, जिसमें विभिन्न आपातकालीन स्थितियों के लिए प्राथमिक चिकित्सा, सीपीआर जैसे महत्वपूर्ण चिकित्सा तकनीकों के बारे में शिक्षित किया गया।





मनु कम्बोज, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा “राष्ट्रीय युवा पुरस्कार” से सम्मानित द्वारा “सोशल स्टार्टअप्स” पर व्याख्यान दिया गया।



स्वयं सेविकाओं द्वारा अरावली भवन, जयपुर में परिसर की सफाई की गई और स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाई। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य स्वच्छता, स्वास्थ्य और पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देना था।



तीसरे दिन जनसांख्यिकीय लाभांश और सरकारी नीतियों पर केंद्रित एक सर्वेक्षण आयोजित किया गया, जिसमें स्वयंसेविकाओं ने बस्ती के लोगों के साथ चर्चा कर महत्वपूर्ण जानकारियाँ एकत्रित कीं। जनसांख्यिकीय लाभांश इस सर्वेक्षण में कुल 293 प्रतिक्रियाएँ समुदाय में शिक्षा, रोजगार, कौशल और आर्थिक चुनौतियों पर केंद्रित था, सर्वेक्षण से कुछ महत्वपूर्ण जानकारियां प्राप्त हुईं। उत्तरदाताओं ने विभिन्न शैक्षिक पृष्ठभूमियों की जानकारी दी, जिसमें 27% ने कॉलेज या विश्वविद्यालय की शिक्षा पूरी की, 24.9% ने उच्च माध्यमिक शिक्षा प्राप्त की, और 9.6% ने कोई औपचारिक शिक्षा प्राप्त नहीं की। एक महत्वपूर्ण संख्या (76.8%) वर्तमान में किसी भी शैक्षिक या व्यावसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रम में दाखिल नहीं थी, जो निरंतर कौशल विकास में एक संभावित अंतर को दर्शाता है। रोजगार के संदर्भ में, केवल 24.6% उत्तरदाता पूर्णकालिक रूप से काम कर रहे थे, जबकि 22.9% सक्रिय रूप से काम की तलाश में थे, और 27.3% रोजगार की तलाश नहीं कर रहे थे। इसके बावजूद, 73.7% उत्तरदाताओं ने किसी न किसी प्रकार के कौशल या प्रमाणपत्र होने का दावा किया, जैसे कि कंप्यूटर कौशल, बढ़ईगीरी या दर्जीगीरी,

जो यह सुझाव देते हैं कि अपर्याप्त रोजगार या नौकरी के अवसरों की कमी एक गंभीर मुद्दा हो सकता है। सर्वेक्षण ने समुदाय के सामने आ रही महत्वपूर्ण आर्थिक चुनौतियों को भी उजागर किया। उत्तरदाताओं ने आर्थिक विकास में सबसे बड़ी बाधाओं के रूप में अवसंरचना की कमी (45.1%), बेरोजगारी (18.4%), और बाजारों तक सीमित पहुंच (10.2%) को पहचाना। जब उनसे समुदाय के भविष्य के आर्थिक दृष्टिकोण पर उनके उत्साह के बारे में पूछा गया, तो 14.3% बहुत आशावादी थे, 14.3% कुछ हद तक आशावादी थे, 27% नपे-तुले थे, और 27.3% बहुत निराशावादी थे, जो सुधार की संभावना पर मिश्रित दृष्टिकोण को दर्शाता है।



जनसांख्यिकीय रूप से, उत्तरदाता आयु में विविध थे, जिसमें 18–25 वर्ष की आयु के 19.5%, 46–60 वर्ष की आयु के 24.9%, और 36–45 वर्ष की आयु के 15.7% थे। अधिकांश (67.2%) पुरुष थे, जबकि 30.4% महिला थीं। कुल मिलाकर, यह सर्वेक्षण यह दर्शाता है कि कौशल विकास, नौकरी सृजन, और अवसंरचना सुधार जैसे क्षेत्रों में लक्षित हस्तक्षेप की आवश्यकता है ताकि पहचानी गई चुनौतियों को दूर किया जा सके और समुदाय के भविष्य की वृद्धि के लिए जनसांख्यिकीय लाभांश का सही ढंग से उपयोग किया जा सके।



सरकारी नीतियों पर आधारित सर्वेक्षण, जिसमें 221 प्रतिक्रियाएँ प्राप्त हुईं, का उद्देश्य सरकारी नीतियों और सार्वजनिक सेवाओं पर विशेष ध्यान केंद्रित करना था, विशेष रूप से झुग्गी-झोपड़ी क्षेत्रों में। अधिकांश उत्तरदाताओं (74.2%) का मानना है कि झुग्गी-झोपड़ी वालों को पर्याप्त समर्थन नहीं है, जबकि केवल 25.8% को लगता है कि समर्थन पर्याप्त है। सबसे महत्वपूर्ण जरूरतों में वित्तीय सहायता (24.4%), बेहतर स्वच्छता (21.3%), और साफ पानी (17.2%) हैं, इसके बाद किफायती आवास (8.6%), बेहतर स्वास्थ्य देखभाल (11.8%) और कौशल विकास या नौकरी के अवसर (8.1%) हैं। कई उत्तरदाताओं ने बुनियादी सुविधाओं और रोजगार अवसरों की कमी पर असंतोष व्यक्त किया, और बेरोजगारी एक सामान्य चिंता के रूप में सामने आई। सरकारी नीतियों के बारे में जागरूकता के संदर्भ में, 48.9% उत्तरदाताओं का मानना है कि उपलब्ध योजनाओं के बारे में लोगों को सूचित करने के लिए और अधिक जागरूकता अभियानों की आवश्यकता है, जबकि 33% निश्चित नहीं हैं, और केवल 18.1% को लगता है कि मौजूदा प्रयास पर्याप्त हैं। जब भविष्य की नीतियों के प्रति उनके दृष्टिकोण के बारे में पूछा गया, तो 44.3%

उत्तरदाताओं ने निराशा व्यक्त की, 29.4% कुछ हद तक आशावादी हैं, और 26.2% पूरी तरह से आशावादी हैं। झुग्गी-झोपड़ी क्षेत्रों में प्रमुख समस्याओं में साफ पानी की कमी, खराब स्वच्छता और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा की कमी शामिल हैं, कई उत्तरदाताओं ने शिक्षा में वित्तीय अड़चनों और बेहतर स्कूलों की आवश्यकता पर जोर दिया।

उत्तरदाताओं ने सुधार के लिए सुझाव भी दिए, जिनमें मौजूदा योजनाओं के बेहतर कार्यान्वयन, भ्रष्टाचार में कमी, और सरकारी कार्यक्रमों के बारे में जानकारी के अधिक प्रभावी प्रसार की आवश्यकता पर बल दिया गया। अन्य सिफारिशों में



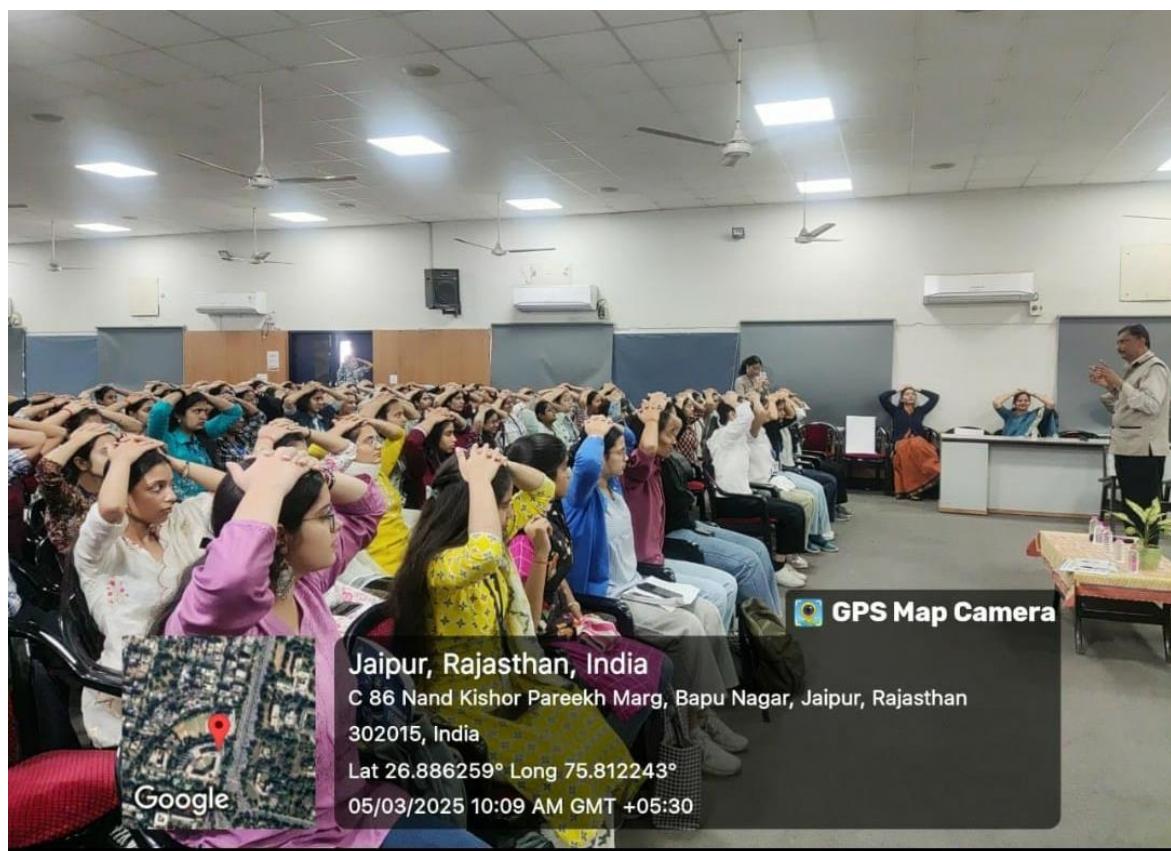
महिलाओं के सशक्तिकरण पहल, बेहतर स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएँ, और रोजगार



सृजन योजनाएँ शामिल थीं। स्वच्छता और महिला सशक्तिकरण से अवगत कराने

हेतु एक नुक़़ड़ नाटक प्रस्तुत किया, जिससे समुदाय में जागरूकता फैलाई जा सके। एवं शिल्प सृजन संस्था की फाउंडर शिल्पी शाह द्वारा स्वयंसेविकाओं के साथ एक संवादात्मक सत्र आयोजित किया गया। इस सत्र में महिलाओं के सशक्तिकरण और जागरूकता पर चर्चा हुई, जिससे समाज में सकारात्मक बदलाव लाने की प्रेरणा मिली। दिवस के अंत में स्वयंसेविकाओं द्वारा जवाहर कला केंद्र का भ्रमण किया गया। इस अवसर पर सभी ने कला और संस्कृति की विभिन्न प्रदर्शनी का आनंद लिया। साथ ही, आरोग्य आयुर्वेद मेले में भी भाग लेकर स्वास्थ्य से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारियाँ प्राप्त कीं।

शिविर के चौथे दिन सत्र में मोटिवेशनल स्पीकर और वेलनेस एक्सपर्ट आलोक खन्ना द्वारा "आर्ट ऑफ वेलनेस" विषय पर मार्गदर्शन दिया गया। इस सत्र में ब्रह्माण्ड, धरती, सूर्य, और परमात्मा से जुड़े स्वास्थ्य एवं सकारात्मक ऊर्जा के महत्व पर चर्चा की गई।



इसके साथ ही आलोक खन्ना द्वारा एक विशेष एक्सरसाइज़ क्लास भी आयोजित की गई, जिसमें शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को संतुलित रखने के उपाय बताए गए।



कैलाश चन्द्र  
सेक्रेटरी,  
बोर्ड, जयपुर,  
"राजस्थान  
राष्ट्रीय नीति"  
दिया।

पहाड़िया, मेंबर  
राजस्थान युवा  
राजस्थान, ने  
युवा नीति एवं  
पर व्याख्यान





जयपुर कैसर रिलीफ सोसायटी द्वारा कैसर जागरूकता पर भी विशेष चर्चा की गई, जिसमें कैसर के कारण, लक्षण, बचाव एवं समय पर उपचार के महत्व पर प्रकाश डाला ।



शिविर के पाँचवे दिवस टीला न. 4 जवाहर नगर कच्ची बस्ती जयपुर मे स्वच्छता एवं महिला शिक्षा पर नुक़़ड़ एवं सर्वेक्षण करवाया गया ।

शिविर के छठवें दिन छात्राओं को आमेर ,खोल के हनुमान जी एवं अल्बर्ट हॉल स्यूजियम में भ्रमण करवाया गया ।





8 मार्च, 2025 को सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. कृष्ण कुमार कुमावत, एस. एन. ओ, राज्य समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं श्री दिनेश गुप्ता, वरिष्ठ सांख्यिकी अधिकारी, सचिवालय रहे। समापन





समारोह मे राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाईयों एवं शिल्प सुजन संस्था के संयुक्त प्रयास से जवाहर नगर कच्ची बस्ती टीला नंबर 3 एवं 4 मे निशुल्क कंप्यूटर शिक्षा केंद्र का उद्घाटन किया गया। यह केंद्र महिलाओं और बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा प्रदान करेगा एवं इससे डिजिटल साक्षरता और कौशल को बढ़ावा मिल सके और महिलाओं को सशक्त किया जा सके। शिविर मे 200 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। शिविर का आयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारूल शर्मा के नेतृत्व मे आयोजित किया गया।



18 मार्च से 20 मार्च 2025 तक प्लास्टिक कचरा संग्रहण अभियान का आयोजन किया गया। इस अभियान के तहत



75 किलो से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा एकत्रित कर बिसलेरी इंडिया लिमिटेड को पुनर्नवीनीकरण एवं पुनर्चक्रण के लिए दिया गया। महाविद्यालय की छात्राओं एवं कर्मचारियों को प्रोत्साहित किया गया कि वे अपने घरों से उपयोग की हुई प्लास्टिक की बोतलें और अन्य प्लास्टिक सामग्री इस अभियान में जमा करें। स्वयंसेविकाओं ने पोस्टर और स्लोगन के माध्यम से प्लास्टिक के पुनर्चक्रण के

महत्व को समझाया। “यूज़ एवं डिस्ट्रिंगुश करने के लिए उपयोग में लाएं” जैसे नारे लगाए गए। एकत्रित प्लास्टिक सामग्री को अलग-अलग श्रेणियों में वर्गीकृत किया गया ताकि इसे सही तरीके से पुनर्नवीनीकरण के लिए भेजा जा सके। इस तीन



दिवसीय अभियान में छात्राओं और शिक्षिकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। बड़ी मात्रा में प्लास्टिक बोतलें, पॉलिथीन और अन्य प्लास्टिक सामग्री ए कत्र की गई। इन सामग्रियों को आगे पुनर्चक्रण केंद्र भेजने की व्यवस्था की गई। राष्ट्रीय सेवा योजना की इस पहल से न केवल प्लास्टिक कचरा कम हुआ, बल्कि पर्यावरण को बचाने की दिशा में एक सकारात्मक कदम भी उठाया

गया। महाविद्यालय की यह पहल अन्य संस्थानों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी और पर्यावरण संरक्षण में सहायक सिद्ध होगी। महाविद्यालय के प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केंद्र द्वारा एकत्रित प्लास्टिक अभियान में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी, डॉ. विजय लक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारुल शर्मा ने इसमें सक्रिय भागीदारी निभाई। तीन महीनों में इस अभियान के अंतर्गत 236 किलो ग्राम प्लास्टिक संग्रह किया गया।

**18 -20 मार्च 2025** राष्ट्रीय सेवा योजना एवं “कम्युनिटी फॉर सेफर रोड़स” और “होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया प्राइवेट लिमिटेड” के संयुक्त तत्वावधान में सड़क सुरक्षा और सुरक्षित दोपहिया वाहन संचालन प्रशिक्षण एवं जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इसमें सभी छात्राओं को दोपहिया वाहन चलाने और सड़क सुरक्षा के बारे में प्रशिक्षित किया गया। कार्यक्रम में अरुण कुमार, सहायक कार्यकारी होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया प्राइवेट लिमिटेड” और सड़क सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम के विशेषज्ञ ने प्रशिक्षण में छात्राओं को सुरक्षित ड्राइविंग तकनीकों के बारे में विस्तार से बताया। सड़क सुरक्षा के महत्व और यातायात नियमों की जानकारी दी गई गई एवं व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। दोपहिया वाहन चलाने से

जुड़ी



विभिन्न जोखिमों और उनके समाधान पर चर्चा की गई। प्रशिक्षकों द्वारा छात्रों को सुरक्षा उपकरण जैसे हेलमेट, कलाई पट्टा,



लाइसेंस और दस्तावेजों, सिमुलेशन तकनीक और अन्य सुरक्षा उपायों के उपयोग के बारे में प्रशिक्षित किया गया था साथ में प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया एवं विजेता छात्राओं को पुस्कार भी प्रदान किए गए। प्रशिक्षण सत्र में 500 छात्राओं ने भाग लिया।

**28 मार्च 2025** को युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं बाल उमंग दृश्य संस्था के निर्देश पर आयोजित फिजिकल फिटनेस एसेसमेंट ऑफ यूथ कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी के निर्देशन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य युवाओं में स्वास्थ्य और फिटनेस के प्रति जागरूक करना था। कार्यक्रम की मास्टर ट्रेनर डॉ. आंचल पुरी, ने स्वास्थ्य और फिटनेस के महत्व पर विस्तृत जानकारी प्रदान की, और बताया कि एक



स्वस्थ जीवनशैली अपनाना आज के युवा वर्ग के लिए अत्यंत आवश्यक है। इस आकलन कार्यक्रम में छात्राओं के शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक स्थिति, और फिटनेस के विभिन्न पहलुओं पर ध्यान केंद्रित किया गया एवं विभिन्न फिजिकल फिटनेस एसेसमेंट टेस्ट-एंड-रीच टेस्ट, हैंडग्रिप स्ट्रेंथ टेस्ट, हैंड एंड्यूरेंस टेस्ट पुश-अप्स टेस्ट द्वारा स्वास्थ्य आंकलन भी किया गया। कार्यक्रम में सभी छात्राओं ने विभिन्न फिटनेस गति विधियों में भाग लिया और अपनी व्यक्तिगत स्वास्थ्य स्थिति का आकलन

किया। इस अवसर पर छात्राओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ . रेणु शक्तावत



एवं महिमा रामचंदानी को फिजिकल फिटनेस एसेसमेंट के लिए प्रशिक्षित किया गया और कार्यक्रम के अंतर्गत 110 छात्राओं का डेटा संग्रहित किया

## विशेष उपलब्धियां:-

कार्यक्रम अधिकारी डॉ आंचल पूरी ने राष्ट्रीय युवा महोत्सव- 2025 में विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग में राजस्थान की टीम का प्रतिनिधित्व किया एवं 2 फरवरी 2025 को नई दिल्ली में युवा मामलों और खेल मंत्रालय द्वारा BUDS के सहयोग से आयोजित राष्ट्रीय स्तर की कार्यशाला में भाग लिया, जिसका उद्देश्य कक्षा 11वीं और 12वीं के छात्रों के फिटनेस का आकलन करना।

कार्यक्रम अधिकारी महिमा रामचंदानी ने 14-23 अक्टूबर एनएसएस क्षेत्रीय निदेशालय, राजस्थान के तत्वावधान में विवेकानंद ग्लोबल यूनिवर्सिटी, जयपुर में आयोजित नॉर्थ जोन प्री-रिपब्लिक डे कैंप 2024 में राजस्थान कॉन्टिंजेंट लीडर के रूप में भाग लिया।

एन एस एस स्वयंसेविका प्रीति राठौड़ (बी.ए. भाग 3) ने एनएसएस क्षेत्रीय निदेशालय, राजस्थान के तत्वावधान में विवेकानंद ग्लोबल यूनिवर्सिटी, जयपुर में आयोजित नॉर्थ जोन प्री-रिपब्लिक डे कैंप 2024 में भाग लिया।

स्वयंसेविका साहिला खान का चयन 26 जनवरी, 2025 के लिये दिल्ली के कर्तव्य पथ पर गणतंत्र दिवस परेड में स्पेशल गेस्ट स्वयंसेविका के रूप में हुआ।

एनएसएस स्वयंसेविका जया शर्मा द्वारा एनआईसी एमिटी विश्वविद्यालय जयपुर में भाग लिया गया।

स्वयंसेविका सोनिका, खुशी काजला, प्रीति राठौड़ 22-27 फरवरी एनआईसी बैंगलोर में भाग लिया। स्वयंसेविका हर्षिता शर्मा, बी.ए. द्वितीय वर्ष, ने राष्ट्रीय स्तर पर राजस्थान का प्रतिनिधित्व किया। यह प्रतियोगिता संसद सत्र की प्रारूप में आयोजित की गई थी, जिसमें उन्होंने प्रश्नकाल के दौर में एक सांसद की भूमिका निभाई और राष्ट्रीय स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त किया।

उन्होंने जिला और राज्य स्तर पर भी प्रथम स्थान हासिल किया। चयन प्रक्रिया की शुरुआत “मायभारत” पोर्टल पर एक मिनट की रिकॉर्ड की गई वीडियो के साथ आवेदन करने से हुई। इस वीडियो के आधार पर वह जिला स्तरीय कार्यक्रम के लिए चयनित हुई और प्रथम स्थान प्राप्त किया।

जयपुर जिले का सैकड़ों प्रतिभागियों के बीच प्रतिनिधित्व करते हुए, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारियों की उपस्थिति में राज्य स्तर पर विजेता बनना एक गौरवपूर्ण उपलब्धि रही।

राष्ट्रीय स्तर पर, उन्होंने देशभर के उत्कृष्ट वक्ताओं के साथ प्रतियोगिता में भाग लिया। इस अवसर पर कई माननीय अतिथि वक्ताओं और निर्णायक मंडल की गरिमामयी उपस्थिति रही, जिनमें शामिल थे — युवा मामलों और खेल मंत्री श्री मनसुख मांडविया, राज्यसभा सदस्य डॉ. शुदांशु त्रिवेदी, राज्य मंत्री श्रीमती रक्ष खड़से, युवा मामलों की सचिव श्रीमती मीता राजीव लोचन, राज्यसभा सदस्य श्री भागवत कराड, राज्यसभा सदस्य श्री सतनाम सिंह संधू, सांसद श्री धवल पटेल तथा सांसद श्री हेमांग जोशी।

महाविद्यालय की तीन स्वयंसेविकाओं को राष्ट्रीय सेवा योजना में उत्कृष्ट योगदान के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया। राज्य स्तरीय पुरस्कार 2021-22 कल्पना विश्वकर्मा को, 2022-23 तनिषा सैदावत को और 2023-24 वर्षिता अग्रवाल को प्रदान किया गया। यह सम्मान उन्हें 16 अप्रैल 2025 को प्रदान किया गया। इन तीनों छात्राओं ने लगातार तीन वर्षों तक एनएसएस में उल्लेखनीय कार्य किया है।



राज्य स्तरीय पुरस्कार 2021-22 कल्पना विश्वकर्मा



राज्य स्तरीय पुरस्कार 2022-23 तनिषा सैदावत



राज्य स्तरीय पुरस्कार 2023-24 वर्षीता अग्रवाल



स्वयंसेविका हर्षिता शर्मा

## अनुभव

### राष्ट्रीय एकता शिविर (एन.आई.सी.) बैंगलोर

कानोड़िया पी.जी. महिला महाविद्यालय, जयपुर की तीन स्वयंसेविकाओं कृ खुशी कजला, प्रीति राठौड़ एवं सोनिका कौशिक कृ ने 20 फरवरी से 26 फरवरी 2025 तक सेंट जोसेफ यूनिवर्सिटी, बैंगलोर में आयोजित सात दिवसीय राष्ट्रीय एकता शिविर (एन.आई.सी.) में भाग लिया।

यह शिविर भारत सरकार के युवा कार्य एवं खेल मंत्रालय तथा राष्ट्रीय सेवा योजना (एन.एस.एस.) द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित किया गया था, जिसमें देशभर से विभिन्न राज्यों के चयनित स्वयंसेवकों ने भाग लिया।

कानोड़िया महाविद्यालय की तीनों स्वयंसेविकाएँ राजस्थान दल का एक महत्वपूर्ण हिस्सा रहीं। उन्होंने शिविर की विभिन्न गतिविधियों में सक्रिय सहभागिता की और राज्य का नाम रोशन किया।

राजस्थान दल ने अनेक सांस्कृतिक एवं रचनात्मक प्रतियोगिताओं में भाग लिया। दल द्वारा प्रस्तुत समूह नृत्य प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान, समूह गायन प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान, तथा सांस्कृतिक वॉक (बनसजनतंसँसा) प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त कर राजस्थान को गौरवान्वित किया।

इस शिविर के दौरान सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के साथ-साथ विभिन्न शैक्षिक, सामाजिक एवं राष्ट्र निर्माण से जुड़ी गतिविधियाँ भी आयोजित की गईं। शिविर में स्वयंसेवकों को विभिन्न प्रांतों की संस्कृति को समझने और राष्ट्रीय एकता को सशक्त बनाने का अवसर मिला।

संक्षेप में, कानोड़िया पी.जी. महिला महाविद्यालय की इन तीनों स्वयंसेविकाओं ने इस राष्ट्रीय शिविर में अपनी उल्लेखनीय भागीदारी से न केवल महाविद्यालय का, बल्कि पूरे राजस्थान का मान बढ़ाया।



मेरा एनएसएस में अनुभव – कनोरिया पीजी महिला महाविद्यालय में



नमस्कार, मैं साहिला खान, कनोरिया पीजी महिला महाविद्यालय से एक गवित NSS वॉलंटियर, आज अपने NSS सफर के कुछ खास अनुभव साझा करना चाहती हूँ। मैंने 2023 में NSS ज्वाइन किया, प्रेरणा मिली मेरी बड़ी बहन से, जो खुद समाज सेवा के क्षेत्र में काफी सक्रिय रही है।

2023 में NSS से जुड़ते ही मुझे एक नई दिशा मिली। महाविद्यालय के शिक्षकों के सहयोग और सही मार्गदर्शन से मैंने NSS की गतिविधियों में सक्रिय रूप से आग लेना शुरू किया। इस मंच ने मुझे HIV जागरूकता नाटक, मतदाता जागरूकता अभियान, और नारी सशक्तिकरण जैसे सामाजिक विषयों पर प्रस्तुतियों के ज़रिए अपनी सोच व्यक्त करने का अवसर दिया। इसके साथ ही मैंने CPR और First Aid से जुड़े प्रशिक्षण सत्रों में आग लिया, जो आपातकालीन परिस्थितियों में मदद करने के लिए बेहद आवश्यक हैं।

मैंने स्वच्छ भारत अभियान, नो प्राइड इन एलिफेट राइड, वॉक फॉर कैंसर, विकसित भारत विकसित राजस्थान मैराथन जैसी कई जागरूकता पहलों और मैराथनों में आग लिया। इन आयोजनों ने मुझे समाज के प्रति ज़िम्मेदार बनना सिखाया और साथ ही विभिन्न प्रशासकीय अधिकारियों और प्रेरणादायक नेताओं के साथ काम कर सीखने का अवसर भी प्रदान किया। NSS ने मुझे एक ऐसा मंच दिया जिसने मुझे 'विकसित राजस्थान' की दिशा में योगदान देने वाले एक ज़िम्मेदार नागरिक के रूप में विकसित किया, मेरे नेतृत्व गुणों को निखारने का काम किया और मुझे आत्मविश्वास और सक्रियता से भर दिया।

नमस्कार, मैं साहिला खान, कनोरिया पीजी महिला महाविद्यालय से एक गर्वित NSS वॉलंटियर, आज अपने NSS सफर के कुछ खास अनुभव साझा करना चाहती हूँ। मैंने 2023 में NSS ज्वाइन किया, प्रेरणा मिली मेरी बड़ी बहन से, जो खुद समाज सेवा के क्षेत्र में काफी सक्रिय रही हैं।

2023 में NSS से जुड़ते ही मुझे एक नई दिशा मिली। महाविद्यालय के शिक्षकों के सहयोग और सही मार्गदर्शन से मैंने NSS की गतिविधियों में सक्रिय रूप से भाग लेना शुरू किया। इस मंच ने मुझे HIV जागरूकता नाटक, मतदाता जागरूकता अभियान, और नारी सशक्तिकरण जैसे सामाजिक विषयों पर प्रस्तुतियों के जरिए अपनी सोच व्यक्त करने का अवसर दिया। इसके साथ ही मैंने CPR और First Aid से जुड़े प्रशिक्षण सत्रों में भाग लिया, जो आपातकालीन परिस्थितियों में मदद करने के लिए बेहद आवश्यक हैं।

मैंने स्वच्छ भारत अभियान, नो प्राइड इन एलिफेट राइड, वॉक फॉर कैंसर, विकसित भारत विकसित राजस्थान मेराथन जैसी कई जागरूकता पहलों और मेराथनों में भाग लिया। इन आयोजनों ने मुझे समाज के प्रति ज़िम्मेदार बनना सिखाया और साथ ही विभिन्न प्रशासकीय अधिकारियों और प्रेरणादायक नेताओं के साथ काम कर सीखने का अवसर भी प्रदान किया। NSS ने मुझे एक ऐसा मंच दिया जिसने मुझे 'विकसित राजस्थान' की दिशा में योगदान देने वाले एक ज़िम्मेदार नागरिक के रूप में विकसित किया, मेरे नेतृत्व गुणों को निखारने का काम किया और मुझे आत्मविश्वास और सक्रियता से भर दिया।

मैं NSS Republic Day Camp 2025 के स्पेशल इनवाइटीज़ में से एक रही हूँ, जहाँ भारतभर से चुने गए 200 NSS वॉलंटियर्स को दिल्ली बुलाया गया। इस दौरान हमें प्रधानमंत्री संग्रहालय (PM Museum), गांधी मेमोरियल म्यूज़ियम जैसी ऐतिहासिक जगहों को देखने का मौका मिला। एवं केंद्रीय स्वास्थ्य व योवा कार्य मंत्री श्री मनसुख मंडाविया जी से इंटरविंट सेशन हुआ। और सबसे गर्व का क्षण तब आया जब मैंने अपनी माँ के साथ NSS RD Parade 2025 को कर्तव्य पथ पर देखा — जहाँ राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री और सैन्य अधिकारियों की उपस्थिति में पैरा कमांडोज, सिक्सटी फस्ट कैवेलरी, और भी अनेक उल्लेखनीय, प्रेरणास्पद एवं स्मरणीय झांकियाँ देखने को मिलीं। उस क्षण को लाइव देखना एक अद्भुत अनुभव था, जिसने मुझे एक नई स्तर की प्रेरणा दी — एक ऐसा क्षण जिसे मैं जीवनभर संजोकर रखूँगी।

मैं तहे दिल से अपने शिक्षकों की आभारी हूँ। अंचल परी मैम — एक गर्वित NSS वॉलंटियर, जिनका समर्पण हर कदम पर प्रेरणा रहा। विजयलक्ष्मी मैम — जिनकी नमता और भिठास ने हर स्थिति को सहज बना दिया। रेनु मैम — जिन्होंने मेरे सबसे कठिन समय में मेरा मनोबल बनाए रखा। और महिमा मैम — जिनका जोश और ऊर्जा हर कदम पर प्रेरणादायक रही।

NSS ने मुझे ऐसे प्यारे दोस्त भी दिए — अंशु, कृषिता, चंद्रा, कामाक्षी और हर्षिता — जो जीवनभर मेरे साथ रहेंगे। हर एक NSS वॉलंटियर मेरे लिए खास रहा है। मैं गर्व के साथ कह सकती हूँ — मैं आज, कल और हमेशा एक NSS वॉलंटियर रहूँगी। यह एक ऐसी यात्रा है, जिसके अनुभव जीवन भर मेरे साथ रहेंगे।

धन्यवाद

## प्री-रिपब्लिक डे परेड कैंप 2024

प्री – रिपब्लिक डे परेड कैंप 2024 मेरे जीवन का एक अविस्मरणीय अनुभव रहा, यह कैंप 14 से 23 अक्टूबर तक आयोजित किया गया था जिसमें पूरे उत्तर क्षेत्र से एनएसएस स्वयं सेवक ने भाग लिया जब मुझे इस कैम्प के लिए चुना गया, तो मेरे गर्व और खुशी का ठिकाना नहीं रहा, क्योंकि यह चयन ही मेरे कठिन परिश्रम और समर्पण का प्रमाण था।

कैंप के दौरान हमारी दिनचर्या बहुत अनुशासित थी— जैसे सुबह जल्दी उठना, शारीरिक प्रशिक्षण, परेड अभ्यास, और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की तैयारी परेड की ड्रिल बहुत ही कठिन थी, लेकिन हर दिन हमने कुछ सीखा उत्तर क्षेत्र के अलग— अलग हिस्सों से आए स्वयंसेवकों के साथ रहकर विविध संस्कृति भाषा और सोच को नजदीक से जाना और समझा।

इसके अलावा हमे कई प्रतिष्ठित अधिकारियों और अतिथियों से मिलने का अवसर मिला, जिन्होंने हमे प्रेरणा दी और हमारे आत्मविश्वास को बढ़ाया। एकता अनुशासन और देशभक्ति की भावना इस कैम्प का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा थी। इस कैंप का आखिरी दिन मेरे लिए बहुत ही भावनात्मक था। पूरे कैंप के दौरान हमने जितना सीखा अनुभव किया और साथ बिताया, वो सब अनुभव दिन में आँखों के सामने घूम गया। हम सब ने एक दूसरे को गले लगाया गाने गाए, कुछ ने रोते हुए अलविदा कहा। आखिरी बार उस ग्राउंड को देखकर एक ही बात मन में आई— ये सिर्फ एक कैंप नहीं था, ये हमारे जीवन का सबसे सुनहरा अध्याय था। इस कैंप ने न केवल मेरे शारीरिक और मानसिक दृढ़ता को बढ़ाया, बल्कि मुझे एक बेहतर और जिम्मेदार नागरिक भी बनाया।





## ओरिएंटेशन कार्यक्रम में नेत्रदान जागरूकता के साथ महिला स्वास्थ्य पर हुई चर्चा

जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में एनएसएस ओरिएंटेशन कार्यक्रम 2024 एवं एक दिवसीय शिविर का बुधवार को आयोजन किया गया। इस अवसर पर नेत्रदान जागरूकता अभियान और एनएसएस पूर्व छात्राओं के साथ संवाद का आयोजन किया गया। इसी क्रम में महाविद्यालय के एनएसएस एवं वेलनेस क्लब एवं महात्मा गांधी हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वावधान में महिला स्वास्थ्य पर चर्चा का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अपने स्वागत उद्घोषण में छात्राओं व उपस्थित महिला कर्मचारियों को अपने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया। चर्चा में महाविद्यालय सचिव श्री विमल कुमार भाटिया सहित उप-प्राचार्य डॉ. सुनीता माथुर, डॉ. रंजुला जैन, डॉ. मनीषा माथुर एवं डॉ. रंजना अग्रवाल उपस्थित रहीं। प्रो. वाइस चांसलर, वी. के. कपूर, जयपुर नैशनल मेडिकल साइंस एंड टेक्नोलॉजी के नेतृत्व में पीसीओडी, हार्मोनल विकार, स्तन कैंसर, मोटापा एनिमिया, महिला स्वास्थ्य पर परिचर्चा एवं अन्य तरह के विकारों के लक्षण, बचाव एवं उपचार पर विस्तृत चर्चा की गई।

# Kanoria PG Mahila Mahavidyalaya organises awareness campaign for eye donation

TDG NETWORK

JAIPUR

NSS Orientation Program 2024 and a one-day camp was organised at Kanoria PG Women's College on Wednesday. On this occasion, eye donation awareness campaign and dialogue with NSS alumni were organised. In the same sequence, a discussion on women's health was organised under the joint aegis of the college's NSS and Wellness Club and Mahatma Gandhi Hospital.

The discussion was initiated with the welcome of the guests by the college director, Dr Rashmi Chaturvedi and college principal Dr Seema Agarwal. Principal Dr Seema Agarwal, in her welcome address, inspired the students and the women employees present to be aware of their physical and mental health. College Secretary Mr Vimal Kumar Bhatia along with Vice-Principal Dr Sunita Mathur, Dr Ranjula Jain, Dr Manisha Mathur and Dr Ranjana Agarwal were present in the discussion. Under



the leadership of Pro Vice Chancellor, V.K. Kapoor, Jaipur National Institute of Medical Science and Technology, a detailed discussion was held on the symptoms, prevention and treatment of PCOD, hormonal disorders, breast cancer, obesity, anaemia, women's health and other types of disorders.

An interactive session on 'Let's Talk About Innovation and Entrepreneurship' was organised by the Entrepreneur Club of the college. The objective of the session was to tell the students the importance of innovation and entrepreneurship. It was stressed on the fact that to become self-employed, the students will have to look at their interests and

adopt entrepreneurial skills. Good communication skills, creativity, marketing, public relations and the ability to take risks are essential to become a successful entrepreneur. In the session, the students asked questions related to start-ups. The NARIKA Incubation Center and Entrepreneur Club of the college inspire the students to become a successful entrepreneur and provide them an opportunity to showcase their skills. The speakers of the session were Udyam Club convenor, Dr Priyanka Khurana and Professor Neelam Sunda who actively participated in the session. About 40 students participated in the session.

## कानोड़िया कॉलेज और बिसलेरी इंडिया में हुआ एमओयू

जयपुर | कनोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आईक्यूएसी) के संयुक्त तत्वाधान में स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत बिसलेरी बॉटल्स फॉर चेंज कार्यक्रम 'बदलो अपनी आदत, बचाओ पर्यावरण' का आयोजन गुरुवार को किया गया। मुख्य अतिथि नगर निगम की उपायुक्त अर्शदीप बरार रहीं। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने बताया कि समारोह में बिसलेरी इंडिया के साथ एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए, जिसका उद्देश्य महाविद्यालय



में प्लास्टिक कलेक्शन सेंटर की स्थापना करना है। इस पहल के माध्यम से प्लास्टिक प्रदूषण को कम करने और जागरूकता फैलाने का प्रयास किया जाएगा। इस मौके पर बाइजू कुरियन, उत्तर क्षेत्र प्रमुख, कॉर्पोरेट सामाजिक दायित्व (सीएसआर), बिसलेरी इंटरनेशनल एवं डॉ गोविंद शरण शर्मा, जयपुर जिला समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना मौजूद रहे।

ऑल इंडिया 15 फीसदी क्लोजिंग रैंक		एस में केटेगरी की क्लोजिंग रैंक	
केटेगरी	NEET UG RANK	केटेगरी	NEET UG RANK
जनल	22,995	जनल	5,807
इंडिपूर्स	26,720	इंडिपूर्स	9,200
ओवरीसी	23,358	ओवरीसी	7,280
एससी	1,25,103	एससी	40,973
एसटी	1,55,826	एसटी	72,945

बीएससी नर्सिंग कोर्सेज की क्लोजिंग रैंक			
केटेगरी	NEET UG RANK	ओवरीसी	1,19,757
जनल	1,11,379	एससी	2,53,897
इंडिपूर्स	1,40,795	एसटी	3,41,594



# स्वच्छता पखवाड़ा: कानोड़िया कॉलेज प्रशासन ने लिया निर्णय **कानोड़िया और बिसलेरी इंडिया के बीच एमओयू**

बैथड़क | जयपुर

राजधानी की कानोडिया पांडी मिलिंग महाविद्यालय की राजधानी सेवा बोर्डा इन्डिया एवं अंतर्राष्ट्रीय गुणवाना अध्यक्षानन्द प्रकाश (आईएम्पीसी) के संयुक्त तत्वावादी एवं व्यवस्था प्रवाही के अंतर्गत नारा नियम जयपुर को पहुंचा। विश्वविद्यालय संसदीय चंद्र जायकरम वर्चाला अपनी आदात, बचाओ एवं परिवर्तन का अध्ययन विभाग की तरफ से किया गया।

कार्यक्रम में मूल अतिरिक्त रूप में नाम निपाम, जापानी व अपारामान अशीर्वाद वर्त रही है अन्य अतिरिक्त में बैंगनी वर्त तर तर त्रिवेदी प्रसुत, कार्यक्रम समाप्तिकरण दौरियां (संस्कार विधि) इन्स्ट्रुमेंट एवं गोविंद शरण शम्भा, जयपुर जिला सम्बन्धिक, राट्टीय संसार वाजा रहे हैं। इस कार्यक्रम के मूल उद्देश्य प्रायोगिक के पुनर्चक्रिया के मूलता को बढ़ावा देना व प्रयोगावधि संरक्षण करना व भगीरथीरी को प्राप्तकालीन तक बढ़ावा दिया। प्राचीन व भगीरथीरी में उपस्थिति के बाहरीवालाना प्राचीन, तो भगीरथीरी के बाहरीवाला ने कार्यक्रम में उपस्थिति

आग र  
कानोद्विया पी.जी. महिला महार  
फायर एंसीलोगिस्ट आणि आग्नी  
आयोजिती "झिमार्टन में आगां जी  
प्राप्तिकांवान कायदां आयोजित  
शिक्ष (एकांसारावान विवेष्या अ  
विवेष्या) कायदांमें अन्यां  
एवं अस्तरावान ज्ञान में  
विवेष्या अवधारणा तथा एकांसारावा  
नी की पूरी विवेष्या अवधारणा  
ज्ञानां पैदे की अवधारणा, मात्रां  
की संरचना, ज्ञानां पैदे  
पहारा रहा। कायदांकी सुरक्षात  
चुरूचुरी एवं मानवालायन व्यापक  
के स्वरूप से की गई। कायदां  
जी आणि पोर्टर एवं दिपांग  
महाविद्यालय निवेदित की गई,  
सीमा अवधारणा एवं मानवालायन  
अवधारणा द्वारा विद्या ग्रन्था  
कायदांचे ने व्यापकावधारणा की

छोटे-छोटे बदलाव ही ले जाते हैं बड़े परिवर्तन की ओर

ग्रीष्म अवधि जयपुर की उपग्राम अर्थवैद बरान ने कहा कि छोटे छोटे बदलाव वही परिवर्तन की ओर ले जाते हैं। नगर निगम द्वारा जयपुर को स्मार्ट शहर बनाने के लिए जल्द प्राप्त किये जा रहे हैं, साथ ही जयपुर शहर की नवाचोरण को भी अपनी जिम्मेदारी नगरनाला जल्दी ही बांदूक रुक्नराम एककंजम में लाइसेंस रिगिस्ट्रेशन, लाइसेंस संग्रहण प्रणाली, संभालना लाइसेंस का कार्किना, रिसावकॉल लाइसेंस से बदाना जाने वाले उत्तर और जेसे लाइसेंस बैंड, लाइसेंस बैंडल, प्राकार्णिक बायोडॉग, लाइसेंस बैंडल ट्रायाएव एवं लाइसेंस ब्रॉडबैंड के बीच से वितराते सरकारी सेवा योग्य। कार्यक्रम में मानविकालय की आईयूएसी कार्डिनेट है। सारिका कॉल, उप-प्राचार्य (मार्गिकारिका) डॉ. जेना नालान, प्राचार्यकारिकाएवं एवं लगाम 300 छात्राएव उपसंठि तृष्णा वसंचलान एवं ध्वन्यवाद ज्ञान पराईय सेवा योजना, कार्यक्रम भारिकृति।

27

वेधधृ  
प्रदेश  
पात्रता  
तारीख  
सीही  
शाम  
दिए ३  
गया है  
माध्य  
वेवसा  
जारी।  
लिए;  
डाउन  
जाएग  
नंबर;  
राजस्थ  
की ३  
तारीख  
के ब  
सीही

शि  
अ

जयपुर  
राजस्थान  
अनुसूरी  
चत्यानि  
आर्बा  
निदेश  
राजस्थान  
जयपुर  
अस्त्या  
अस्त्या  
से ५  
सीधी  
से च  
दिनाव  
उपलव्ह  
आधा  
ने दि

आग से बचाव के उपाय और तकनीक व सामाधान बताएं।

गुण आवश्यकता के लिये प्रेरित किया। एक आर्काफ़ विडियो द्वारा इन्‌मालिटी गुणों ने आगे से बढ़ाव के सामग्री प्रयोग करती। राजेश शिंके एन्टरप्रार्शी और पार्सानी से प्रभागीत सुझाव दिलेता है। उन्होंने हाईडरेंज विलिंगेंस्‌में आग की संभावना और इसके कारण आग सुखाए याही की व्यावधानिकता के बारे में बात की। अन्य अवधारणा और अनुसर, इन्हरें आग द्वारा उत्पन्न तोड़नी-तोड़नी और सामग्री के बारे में भी बातया, तो उन्होंने आग सुखाए इन्हीं और इन्वेग्यून मॉड विडियो के महावर पर भी जोर दिया। कार्बनिम ने लगानी 300 भारतीय एवं प्रायोगिक उपरित्यंत रही। इसमें कार्बनिम अपनी ओर, अंत विडियोमें गुणात्‌मक रूप से अपनी वास्तविकता दर्शायी। अंत विडियोमें गुणात्‌मक रूप से अपनी वास्तविकता दर्शायी।

## प्रतियोगिता शिक्षा मंत्री ने खुले आकाश में गुब्बारे छोड़कर की उद्घाटन की 68वीं राज्य स्तरीय खेलकूद प्रतियोगि

बेधङ्क | कोटा  
शिक्षा एवं पंचायती राज मंत्री मदन  
दिलावर ने कोटा के महाराज उम्मेद  
सिंह स्टेडियम में 68वीं राज्य  
उत्तीर्ण अवसंन एवं प्रभारी अवसंन

# स्वच्छता व्यक्तिगत जिम्मेदारी नहीं, सामूहिक प्रयास का फल : श्रीमाली



## इंडिया न्यूज

जयपुर। नगर निगम ग्रेटर के चेयरमैन जितेंद्र श्रीमाली ने कहा कि स्वच्छता केवल व्यक्तिगत जिम्मेदारी नहीं, बल्कि यह एक सामूहिक प्रयास है। स्वच्छता से जुड़े प्रोजेक्ट्स को अन्य क्षेत्रों में भी लागू किया जाएगा। इस तरह के प्रयासों से नागरिकों को जागरूक किया जा सकता है। इसके साथ ही सामुदायिक भागीदारी भी बढ़ाई जा सकती है। दरअसल, यह

बात उन्होंने कनोडिया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं नगर निगम ग्रेटर जयपुर के सहयोग से हास्वच्छता पखवाड़ेळ के अंतर्गत एक विशेष पायलट प्रोजेक्ट के तहत नारायण सिंह सर्किल पर स्वच्छता जागरूकता अभियान के दौरान कही। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्या डॉ. सीमा अग्रवाल ने कहा कि ऐसी गतिविधियों से छात्राओं में नेतृत्व की भावना विकसित होती है।

# Cleanliness awareness campaign launched at Narayan Singh Circle

TDG NETWORK

JAIPUR

Municipal Corporation Greater Chairman Jitendra Shrimali addressed the cleanliness awareness campaign at Narayan Singh Circle under a special pilot project under 'Swachhta Pakhwada' in collaboration with the National Service Scheme units of Kanoria PG Mahila Mahavidyalaya and Municipal Corporation Greater Jaipur. On this occasion, college principal Dr Seema Agarwal said that such activities develop a sense of leadership in the girl students.

She said that cleanliness is not just a personal responsibility, but it is a collective effort. Projects related to cleanliness will also be implemented in other areas. Citizens can be made aware through such efforts. Along with this, community participation can also be increased.

College Principal Dr Seema Agarwal, Jaipur



*She said that cleanliness is not just a personal responsibility, but it is a collective effort.*

Municipal Corporation Deputy Commissioner Arshdeep Brar, Municipal Corporation Councillor Jitendra Shrimali, National Service Scheme Program Officer Dr Aanchal Puri and volunteers were present in this campaign. The girl students participated

actively in the program. They made posters and banners to make citizens aware. These posters included messages of cleanliness, health and environmental protection, which were made to inspire people.

The students moved around the circle and interacted with people and told them about the importance of cleanliness. The students cleaned the area. They collected garbage and dumped it at the right place, which sent a positive message about cleanliness to the people.

## नारायण सिंह सर्किल पर दिया स्वच्छता का संदेश



जयपुर, 23 सितंबर (ब्यूरो): कनोडिया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं नगर निगम ग्रेटर जयपुर के सहयोग से सेवा, संस्कार और स्वच्छता पखवाड़ा के तहत नारायण सिंह सर्किल पर छात्राओं ने स्वच्छता जागरूकता अभियान चलाया।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज एप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज



## संभाग स्तरीय पूर्व गणतंत्र दिवस परेड चयन शिविर आयोजित

महानगर संवाददाता

जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों की ओर से युवा मामले एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के तहत संभाग स्तरीय पूर्व-गणतंत्र दिवस परेड चयन शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में जयपुर, कोटा, दौसा, जोबनेर व अलवर से 105 स्वयंसेवक प्रतिभागियों ने भाग लिया। शिविर का शुभारम्भ श्रेत्रीय निदेशक एस.पी. भट्टानागर, राज्य समन्वयक के.के. कुमावत एवं युवा कार्यक्रम अधिकारी कोमल सिंह की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सांख्यिकी अधिकारी दिनेश गुप्ता, कार्यक्रम अधिकारी रितु मेहरा एवं डॉ. सुधीर वर्मा एवं सत्येन्द्र कुमार मौजूद रहे। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अतिथियों का



स्वागत किया एवं सभी प्रतिभागियों को एनएसएस के माध्यम से अपने जीवन एवं समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने शारीरिक फिटनेस, परेड, सांस्कृतिक गतिविधियों में उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में डॉ. आंचल पुरी, विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणू शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारूल शर्मा की सक्रिय भूमिका रही।

### एनएसएस के संभाग स्तरीय पूर्व-गणतंत्र दिवस परेड चयन शिविर का हुआ आयोजन

ब्यूरो/नवज्योति, जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों द्वारा शुक्रवार को महाविद्यालय परिसर में युवा मामलात एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा संभाग स्तरीय पूर्व-गणतंत्र दिवस परेड चयन शिविर का आयोजन किया गया। इसमें जयपुर, कोटा, दौसा, जोबनेर व अलवर से 105 स्वयंसेवक प्रतिभागियों ने भाग लिया। शिविर का शुभारम्भ श्रेत्रीय निदेशक एस.पी. भट्टानागर, राज्य समन्वयक के.के. कुमावत एवं युवा कार्यक्रम अधिकारी कोमल सिंह के द्वारा किया गया। कार्यक्रम में सांख्यिकी अधिकारी दिनेश गुप्ता, कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती रितु मेहरा एवं डॉ. सुधीर वर्मा एवं सत्येन्द्र कुमार ने सक्रिय भाग लिया।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज ऐप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

## प्लास्टिक वेस्ट रिसाइक्ल के बारे में दी जानकारी



बेधड़क | जयपुर

कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के आईक्यूएसी एवं बिस्लेरी इंडिया प्रा. लिमिटेड के संयुक्त तत्वावधान में मंगलवार को 'प्लास्टिक वेस्ट का समुचित संग्रहण, वर्गीकरण एवं निस्तारण' विषय पर एक प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र में प्लास्टिक कचरे के निस्तारण के लिए प्रशिक्षु के रूप में महाविद्यालय एवं महाविद्यालय छात्रावास के सभी चतुर्थ श्रेणी कार्मिक, बागवान, प्रयोगशाला परिचारक, पियोन एवं सफाई कर्मचारियों ने भाग लिया। बिस्लेरी इंडिया की तरफ से प्रतिनिधि विनि इस सत्र

की प्रशिक्षक रही। उन्होंने प्लास्टिक के विभिन्न प्रकारों के बारे में बताया एवं उनके समुचित संग्रहण के तरीके सुझाए ताकि सही तरह से कचरे का निस्तारण एवं रिसाइक्ल कर सकें। इसके बाद उन्होंने प्लास्टिक से रिसाइक्ल से निर्मित वस्तुएं भी दिखाई। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने इस अभियान का महत्व बताते हुये कहा कि सभी का सहयोग इस अभियान की सफलता के लिए महत्वपूर्ण है। इस सत्र में 60 अशैक्षणिक कर्मचारी उपस्थित रहे। निकट भविष्य में महाविद्यालय में प्लास्टिक कचरा संग्रहण एवं निस्तारण के लिए केंद्र की स्थापना की जाएगी।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज एप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज



# छात्राओं व टीचर्स ने किया रक्तदान

## इंडिया न्यूज

जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना, रेड रिबन क्लब, एचडीएफसी बैंक, परिवर्तन संस्था के संयुक्त त्वावधान में शुक्रवार को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिला समन्वयक डॉ. गोविंद शरण शर्मा की उपस्थिति में हुए इस शिविर का उद्देश्य रक्तदान के माध्यम से समाज को सेवा के लिए जागरूक करना और विद्यार्थियों को रक्तदान के महत्व पर जागरूक करना था। साथ ही 1 दिसंबर को विश्व एडस दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। ऐसे में इससे पहले कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के रेड रिबन क्लब ने युवा जनसमूह के बीच एचआईवी वायरस-एडस विषय पर जागरूकता बढ़ाने के लिए विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। इसमें पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता, पेटिंग प्रतियोगिता, फेस-पेटिंग प्रतियोगिता एवं रंगोली निर्माण प्रतियोगिता शामिल रही। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने इस कार्यक्रम को संबोधित



करते हुए उम्मीद जताई कि इस प्रयास से न केवल रक्तदान में वृद्धि होगी, बल्कि युवा जनसमूह को एडस से जुड़ी समस्याओं के प्रति जागरूकता भी मिलेगी। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल एवं उप प्राचार्य (अकादमिक) डॉ. रंजना अग्रवाल ने रक्तदान कर छात्राओं को प्रोत्साहित किया। महाविद्यालय की प्राध्यापिकाओं

डॉ. जयंती गोयल, डॉ. मृणाली कांकर, डॉ. विष्णु प्रिया टेमाणी, अंकिता गुप्ता, महिमा रामचंदानी व चारूल शर्मा ने रक्तदान किया। शिविर में 210 लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस कार्यक्रम में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अंचल पुरी, विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शकावत एवं महिमा रामचंदानी की सक्रिय भूमिका रही।

## Blood donation camp organized at Kanoria PG Mahila Mahavidyalaya

**TDG NETWORK**  
JAIPUR

A successful blood donation camp was organized at Kanoria PG Mahila Mahavidyalaya, Jaipur, under the joint aegis of the National Service Scheme, Red Ribbon Club, and HDFC Bank Parivarjan Sanstha. The camp aimed to raise awareness about the importance of blood donation and engage students in social service. The event was conducted in the presence of District Coordinator Dr. Govind Sharan Sharma, who emphasized the significance of donating blood for saving lives.

This event also coincided with the observance of World AIDS Day on December 1. In the lead-up to this day, the Red Ribbon Club of the college organized various competitions to spread awareness



about HIV/AIDS among students. These included a poster-making competition, painting, face-painting, and rangoli-making contests, all aimed at educating youth about HIV-related issues.

The college principal, Dr. Seema Agarwal, expressed her hope that such initiatives would not only boost blood donation rates but also promote awareness

about AIDS among the younger generation. Both Dr. Agarwal and Vice-Principal (Academic) Dr. Ranjana Agarwal led by example, donating blood at the camp. Faculty members, including Dr. Jayanti Goyal, Dr. Mrinal Kankar, Dr. Vishnupriya Temani, Ankita Gupta, Mahima Ramchandani, and Charul Sharma, also actively participated in the camp

by donating blood.

A total of 210 people participated in the event, and the program officers, Dr. Anchal Puri, Vijayalakshmi Gupta, Dr. Renu Shaktiwal, and Mahima Ramchandani, played an active role in ensuring the camp's success. The event was a major step in promoting both social responsibility and health awareness within the community.

# रक्तदान शिविर एवं विश्व एड्स दिवस कार्यक्रम आयोजित



जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर के राष्ट्रीय सेवा योजना, रेड रिबन क्लब एवं एचडीएफसी बैंक, परिवर्तन संस्था जयपुर, के संयुक्त तत्वावधान में जिला समन्वयक डॉ. गोविंद शर्मा की उपस्थिति में रक्तदान शिविर एवं विश्व एड्स दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। रक्तदान कार्यक्रम का उद्देश्य रक्तदान के माध्यम से समाज को सेवा प्रदान करना था एवं विद्यार्थियों को रक्तदान के महत्व पर जागरूक करना शामिल था। साथ ही 1 दिसंबर, 2024 को विश्व एड्स दिवस के स्थ में मनाया जा रहा है। इस अवसर पर कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के रेड रिबन क्लब ने युवा जनसमूह के बीच एच.आई.वी वायरस-एड्स विषय पर जागरूकता बढ़ाने के लिए विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे पोस्टर-निर्माण प्रतियोगिता, पेंटिंग प्रतियोगिता, फेस-पेंटिंग प्रतियोगिता एवं रंगोली निर्माण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने इस कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए यह उम्मीद जताई हैं कि इस प्रयास से न केवल रक्तदान में वृद्धि होगी, बल्कि युवा जनसमूह को एड्स से जुड़ी समस्याओं के प्रति जागरूकता भी मिलेगी। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल एवं उप-प्राचार्य (अकादमिक) डॉ. रंजना अग्रवाल द्वारा रक्तदान कर छात्राओं को प्रोत्साहित किया। महाविद्यालय की प्राध्यापिकाओं डॉ. जयन्ती गोयल, डॉ. मृणाली कांकर, डॉ. विष्णुप्रिया टेमाणी, अंकिता गुप्ता, महिमा रामचंद्रानी व चारूल शर्मा ने रक्तदान किया। शिविर में में 210 लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

# कानोड़िया की विद्यार्थियों ने एकत्र किया 75 किलो प्लास्टिक कचरा



इंडिया न्यूज़. जयपुर | कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की एनएसएस इकाइयों की ओर से 3 दिवसीय प्लास्टिक कचरा संग्रहण अभियान चलाया गया। अभियान के तहत 75 किलो से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा एकत्र कर बिसलेरी इंडिया लिमिटेड को पुनर्चक्रण के लिए दिया गया। अभियान में छात्राओं और शिक्षिकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और बड़ी मात्रा में प्लास्टिक बोतलें, पॉलिथीन और अन्य प्लास्टिक सामग्री एकत्र की। प्राचार्य डॉ.सीमा अग्रवाल ने बताया महाविद्यालय के प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केंद्र की ओर से एकत्रित प्लास्टिक अभियान में कार्यक्रम अधिकारी डॉ.आंचल पुरी, डॉ.विजय लक्ष्मी गुप्ता, डॉ.रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारुल शर्मा ने सक्रिय भागीदारी निभाई।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज़ ऐप  
इनस्टोल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज़



संस्था को पूर्व आईजी प्रसन्न खामासरा न प्राप्ति किया

## सुरक्षित दुपहिया वाहन संचालन प्रशिक्षण एवं जागरूकता सत्र



जयपुर, समाचार जगत न्यूज. कानोडिया पीजी महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना एवं कम्युनिटी फॉर सेफर रोड्स और होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के संयुक्त तत्वावधान में सड़क सुरक्षा और सुरक्षित दुपहिया वाहन संचालन प्रशिक्षण एवं जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इसमें सभी छात्राओं को दुपहिया वाहन चलाने और सड़क सुरक्षा के बारे में प्रशिक्षित किया गया। इस मौके पर महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने कहा कि छात्राओं को समग्र विकास की आवश्यकता और जीवन के विभिन्न पहलुओं में जागरूकता के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में होंडा मोटरसाइकिल के सहायक कार्यकारी अरुण कुमार प्रकाश डाला। कार्यक्रम में होंडा मोटरसाइकिल के सहायक कार्यकारी डॉ. आंचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी के साथ ही महाविद्यालय की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारुल शर्मा की भूमिका रही, वहीं, कॉलेज के व्यावसायिक प्रशासन विभाग ने सहकारी प्रबंधन संस्थान (आईसीएम) और साविष्कार के सहयोग से छात्र-नेतृत्व वाले सहकारी समितियों को शुरू करने पर एक कार्यशाला का आयोजन किया। इस दौरान सहकारिता विभाग के पूर्व संयुक्त रजिस्ट्रार पूरण मल वर्मा ने छात्राओं को सहकारी पंजीकरण, प्रशिक्षण, वित्त पोषण और विपणन पर विस्तृत मार्गदर्शन दिया। आईसीएम के उप निदेशक महेश कुमार वर्मा ने छात्राओं को सहकारी समितियों में भाग लेने के लिए और प्रेरित किया। डॉ. राम चतुर्वेदी ने महाविद्यालय प्रशासन और उपस्थित 104 छात्राओं को धन्यवाद द्वापन के साथ कार्यशाला का समापन किया।

## सावधानी से वाहन चलाने का दिया प्रशिक्षण

इंडिया न्यूज . जयपुर | कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना एवं कम्युनिटी फॉर सेफर रोड्स और होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के संयुक्त तत्वावधान में सड़क सुरक्षा और सुरक्षित दुपहिया वाहन संचालन प्रशिक्षण एवं जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने कहा कि छात्राओं को समग्र विकास की आवश्यकता और जीवन के विभिन्न पहलुओं में जागरूकता के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में होंडा मोटरसाइकिल के सहायक कार्यकारी अरुण कुमार के साथ ही महाविद्यालय की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंदानी एवं चारुल शर्मा की भूमिका रही। डॉ. राम चतुर्वेदी ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

## वाहन चलाने के दौरान सावधानी बरतने के लिए दिया प्रशिक्षण

जयपुर (मर्स)। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना एवं कम्युनिटी फॉर सेफर रोड्स और होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के संयुक्त तत्वावधान में सड़क सुरक्षा और सुरक्षित दुपहिया वाहन संचालन प्रशिक्षण एवं जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इसमें सभी छात्राओं को दोपहिया वाहन चलाने और सड़क सुरक्षा के बारे में प्रशिक्षित किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने कहा कि सड़क पर वाहन चलाते समय हेलमेट पहनें और गति सीमा का पालन करें। कार्यक्रम में होंडा मोटरसाइकिल के सहायक कार्यकारी अरुण कुमार के साथ महाविद्यालय की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंदानी एवं चारुल शर्मा की भूमिका रही।



# प्लास्टिक कचरा संग्रहण अभियान का हुआ आयोजन

जयपुर। कानोड़िया पी.जी. महिला महाविद्यालय, जयपुर की गण्डीय सेवा योजना (एनएसएस) ईकाईयों एवं आईक्यूएसी के संयुक्त तत्वावधान में 20 से 23 दिसंबर, तक प्लास्टिक कचरा संग्रहण अभियान का आयोजन किया। इस अभियान के तहत 101 किलो से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा एकत्रित कर बिसलेरी इंडिया लिमिटेड को पुनर्नवीनीकरण एवं पुनर्चक्रण के लिये दिया गया। अभियान का उद्देश्य प्लास्टिक कचरे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता फैलाना और उसे पुनः उपयोग के लिए एकत्रित करना था। अभियान के द्वारा समाज को यह संदेश देना था कि यूज्ड प्लास्टिक कचरा नहीं है, यह पुनः उपयोग योग्य है। इस



पहल से यह स्पष्ट किया गया कि प्लास्टिक कचरे को सही तरीके से पुनर्नवीनीकरण किया जाए तो यह पर्यावरण के लिए हानिकारक होने के बजाय उपयोगी बन सकता है। चार दिवसीय अभियान में छात्राओं और शिक्षिकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। बड़ी मात्रा में प्लास्टिक बोतलें, पॉलिथीन और अन्य प्लास्टिक सामग्री एकत्र की गई। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ.

सीमा अग्रवाल ने बताया इस अभियान ने छात्राओं और स्टाफ को पर्यावरण संरक्षण के महत्व से जोड़ा और प्लास्टिक कचरे के पुनर्चक्रण की प्रक्रिया के प्रति जागरूक किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की इस पहल से न केवल प्लास्टिक कचरा कम हुआ, बल्कि पर्यावरण को बचाने की दिशा में एक सकारात्मक कदम भी उठाया गया।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज एप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज





भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज ऐप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

## छात्राओं ने वाहन चालकों को किया यातायात नियमों के लिए जागरूक



इंडिया न्यूज . जयपुर | रामबाग सर्किल पर कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की छात्राओं की ओर से मंगलवार को यातायात जागरूकता अभियान चलाया गया। अभियान के तहत वाहन चालकों को यातायात नियमों का पालन करने के लिए जागरूक किया गया। छात्राओं ने जिन लोगों ने सीट बेल्ट नहीं लगा रखी थी, उन्हें सीट बेल्ट पहनने और दुपहिया वाहन चालकों को हेलमेट पहनने के लिए कहा। छात्राओं ने यह भी बताया कि सड़क हादसों में घायल व्यक्तियों की मदद करने वाले नागरिकों को कानूनी सुरक्षा प्रदान की जाती है। छात्राओं ने ट्रैफिक नियमों से संबंधित स्लोगन और पोस्टर के माध्यम से जागरूकता फैलाई। उन्होंने अच्छे नागरिक बनने और सड़क पर अनुशासन बनाए रखने की अपील की।

# सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत दी जानकारी



नवज्योति, जयपुर। गुर्जर की थड़ी और रामबाग सर्किल पर परिवहन विभाग और कम्युनिटी फॉर सेफर रोड्स की ओर से राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह के दौरान सड़क सुरक्षा पर जागरूकता अभियान चलाया गया। जिसके तहत राहगीरों को यातायात नियमों के बारे जागरूक किया गया। विल्फ्रेड कॉलेज और कानोड़िया कॉलेज के स्टूडेंट्स की ओर से समझाइश की गई। स्टूडेंट्स

ने गुड सेमेरिटिन लॉ के अलावा हेलमेट, सीटबेल्ट, वाहन चलाते हुए मोबाइल का उपयोग न करने की अपील की। जिन लोगों ने हेलमेट की चिन स्ट्रैप नहीं बंधी हुई थी, उनको समझाया गया। परिवहन निरीक्षक यादराम दायमा ने नियम तोड़ने वालों के चालान भी बनाए। परिवहन निरीक्षक भूपेंद्र ने यातायात नियमों के पंपलेट का वितरण कराया। यातायात कर्मियों ने भी आयोजन में सहयोग दिया।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज ऐप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज



## आत्मरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन



जयपुर, समाचार जगत न्यूज। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में एनएसएस एवं निर्भया स्कॉल की ओर से सेल्फ डिफेंस जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में सब इंस्पेक्टर इंद्रा अहलावत और आईआईएस यूनिवर्सिटी की डॉ. रुचि रहीं। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने बताया कि महाविद्यालय और निर्भया स्कॉल टीम महाविद्यालय की छात्राओं को आत्मरक्षा प्रशिक्षण देती रही है। मुख्य अतिथि इंद्रा अहलावत ने निर्भया स्कॉल टीम के साथ छात्राओं को आत्मरक्षा के विभिन्न उपायों और जीवन रक्षा के टिप्पणियों के बारे में भी जानकारी दी, जिससे आपातकालीन स्थिति में मदद ली जा सके। कार्यक्रम का सफल आयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी और विजयलक्ष्मी की ओर से किया गया। मंच संचालन पूजा राठौड़ ने किया।

### सेल्फ डिफेंस जागरूकता कार्यक्रम आयोजित छात्राओं को दिए आत्मरक्षा के टिप्पणी



#### महानगर संवाददाता

जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में एनएसएस एवं निर्भया स्कॉल की ओर से सेल्फ डिफेंस जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सब इंस्पेक्टर इंद्रा अहलावत और आईआईएस यूनिवर्सिटी की डॉ. रुचि रहीं। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने बताया कि महाविद्यालय और निर्भया स्कॉल का संबंध कई वर्षों पुराना है। अहलावत ने निर्भया स्कॉल टीम के साथ छात्राओं को आत्मरक्षा के विभिन्न उपायों और जीवन रक्षा के टिप्पणियों के बारे में भी जानकारी दी, जिससे आपातकालीन स्थिति में मदद ली जा सके। कार्यक्रम का सफल आयोजन डॉ. आंचल पुरी और विजयलक्ष्मी की ओर से किया गया। मंच संचालन पूजा राठौड़ ने किया।

## राष्ट्रीय युवा महोत्सव- 2025 डॉ आँचल पुरी एवं डॉ वंदना ने किया राजस्थान का प्रतिनिधित्व

विशेष गरिमा

**जयपुर।** राष्ट्रीय युवा महोत्सव- 2025 का आयोजन नई दिल्ली में किया गया। जिसमें विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग में राजस्थान के प्रतिनिधित्व के रूप में डॉ सुधीर वर्मा कार्यक्रम समन्वयक विवेकानंद ग्लोबल विश्वविद्यालय जयपुर डॉ विवेक कुमार चूलेट कार्यक्रम अधिकारी राजकीय महाविद्यालय कंवर नगर ब्रह्मपुरी जयपुर, डॉ आँचल पुरी कार्यक्रम अधिकारी कनोडिया पीजी महिला महाविद्यालय जयपुर एवं डॉ वंदना वनस्थली विद्यापीठ यूनिवर्सिटी निवाई ने राजस्थान की टीम का प्रतिनिधित्व किया। यह आयोजन 10 से 12 जनवरी को नई दिल्ली के भारत मंडपम में किया गया जिसमें पूरे देश वर्ष से 3000 माय भारत वॉलिंटर्स का चयन किया गया। इस आयोजन से पूर्व राष्ट्रीय स्तर पर प्रश्नोत्तरी, निबंध प्रतियोगिता एवं पावर पॉइंट प्रेजेटेशन के माध्यम से 3000 युवाओं का राष्ट्रीय स्तर पर चयन हुआ। राजस्थान की टीम से 39 यंग लीडर डायलॉग में माय भारत वॉलिंटर का चयन हुआ। जिन्होंने अलग-अलग सेशन में अपना प्रेजेटेशन प्रस्तुत किया एवं गर्व का विषय है कि इसमें



से एक छात्र काव्या जो की वनस्थली विद्यापीठ यूनिवर्सिटी निवाई जिन्होंने प्रधानमंत्री के सामने अपना प्रेजेटेशन दिया एवं वनस्थली विद्यापीठ यूनिवर्सिटी की ही एक अन्य छात्र अनामिका द्वारा बनाई गई पैटिंग को राष्ट्रीय स्तर पर तृतीय स्थान प्राप्त हुआ।

इसके अतिरिक्त सांस्कृतिक टीम ने राष्ट्रीय स्तर पर नृत्य एवं गायन में भी हिस्सा लिया इसी क्रम में भारत सरकार के केंद्रीय वन पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव द्वारा राजस्थान टीम के लिए उनके निवास स्थान पर सामूहिक भोज का आयोजन किया गया। जिसमें माय भारत वॉलिंटर्स द्वारा केंद्रीय मंत्री से विकसित भारत 2047 को लेकर विचार विमर्श हुआ एवं पर्यावरण के क्षेत्र में विकसित भारत 2047 तक किए जाने वाले कार्यों के बारे में जानकारी आदान प्रदान की गई। कार्यक्रम के अंत में राष्ट्रीय युवा दिवस जो कि स्वामी विवेकानंद जी की जयंती के उपलक्ष में मनाया जाता है इस दिन देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा युवाओं को विकसित भारत 2047 तक किए जाने वाले कार्यों में राष्ट्र के प्रति स्वयं की जिम्मेदारी एवं राष्ट्र के प्रति दृढ़ संकल्प होने की अपील की गई।

का लोकार्पण भी होगा।

मेंबर्स को बताया कि कस सप्तुला

## बेसिक लाइफ सपोर्ट प्रशिक्षण सत्र इमरजेंसी मेडिकल केयर और सड़क सुरक्षा की दी जानकारी



जयपुर @ पत्रिका प्लस. राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई और सहायता संगठन की ओर से गांधी सर्कल स्थित एक महाविद्यालय में बुधवार को बेसिक लाइफ सपोर्ट प्रशिक्षण सत्र का आयोजन हुआ।

मुख्य अतिथि पद्मश्री डॉ. माया टंडन रहीं। टंडन ने बताया कि सत्र का उद्देश्य छात्राओं को आपातकालीन और मूलभूत चिकित्सा के बारे में प्रशिक्षित

करना रहा। उन्हें इमरजेंसी मेडिकल केयर, गोल्डन ऑवर और आपदा प्रबंधन के बारे में जानकारी दी गई। राजेंद्र सिंह शेखावत ने छात्राओं को सड़क सुरक्षा के नियमों, प्राइमरी चिकित्सा, इमरजेंसी और ऑपरेटिव केयर के बारे में बताया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सीमा अग्रवाल ने छात्राओं को नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया।

# जागरूकता सत्र आयोजित

कामयाब कलम, जयपुर

दिनांक 18 फरवरी, 2025 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर में आई क्यू एसी, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं अर्थडे ऑर्गेनाइजेशन के संयुक्त तत्वावधान में सतत विकास लक्ष्यों को ध्यान में रखते हुए जागरूकता



सत्र का आयोजन किया गया। जिसके मुख्य वक्ता स्मित वालिया रहे। सत्र का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण, स्थायी विकास और कार्बन फुटप्रिंट को कम करने के लिए पर्यावरण के अनुकूल जीवनशैली अपनाने पर जागरूक करना था। इस सत्र में मिशन लाइफ, सतत विकास, और संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्य पर विशेष चर्चा की गई। सत्र के दौरान, स्थानीय पौधों के महत्व, जल संरक्षण एवं प्रबंधन, तथा शहरी विकास पर विचार साझा किए एवं इस संदर्भ में हरित : 3/8 परिकल्पना पर जोर दिया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने स्वयं सेविकाओं को अपने दैनिक जीवन में छोटे-छोटे परिवर्तन लाने और नवाचार आधारित सतत जीवनशैली, पुनः उपयोग और पुनर्चक्रण अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि हमें जल संरक्षण, ऊर्जा बचत, प्लास्टिक का कम उपयोग, वृक्षारोपण, और कचरे को सही प्रबंधन जैसे उपायों को अपनाना चाहिए जिससे स्वच्छ और सुरक्षित पर्यावरण सुनिश्चित कर सकते हैं। आई क्यू एसी समन्वयक डॉ. सारिका कौल उपस्थित रहीं, उन्होंने पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए छात्राओं को प्रेरित किया। कार्यक्रम में 200 छात्राओं ने भाग लिया।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज एप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज





भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज एप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज



## छात्राओं को पर्यावरण के अनुकूल जीवनशैली अपनाने पर किया जागरूक



जयपुर, समाचार जगत न्यूज। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में आईक्यूएसी, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं अर्थड आर्गनाइजेशन के संयुक्त तत्वावधान में सतत विकास लक्ष्यों को ध्यान में रखते हुए जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इसमें बतौर मुख्य वक्ता रूमित वालिया मौजूद रहे। सत्र का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण, स्थाई विकास और कार्बन फुटप्रिंट को कम करने के लिए पर्यावरण के अनुकूल जीवन शैली अपनाने पर जागरूक करना था। सत्र में मिशन लाइफ, सतत विकास और संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्य पर विशेष चर्चा की गई।

महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने स्वयं सेविकाओं को अपने दैनिक जीवन में छोटे-छोटे परिवर्तन लाने और नवाचार आधारित सतत जीवनशैली, पुनःउपयोग और पुनर्योग अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि हमें जल संरक्षण, ऊर्जा बचत, प्लास्टिक का कम उपयोग, वृक्षारोपण, और कचरे को सही प्रबंधन जैसे उपायों को अपनाना चाहिए, जिससे वाच्चे और सुरक्षित पर्यावरण सुनिश्चित कर सकते हैं। आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. सारिका कौल भी उपस्थित रहीं। उन्होंने पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए छात्राओं को प्रेरित किया। कार्यक्रम में 200 छात्राओं ने भाग लिया।

## कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय : 7 दिवसीय विशेष शिविर का समापन समारोह आयोजित कामयाब कलम, जयपुर

जयपुर, 8 मार्च 2025 कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा 7 दिवसीय (2-8 मार्च, 2025) विशेष शिविर का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. कृष्ण कुमार कुमारवत, एस. एन. ओ, गज्य समवयक, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं श्री दिनेश गुप्ता, वरिष्ठ सांख्यिकी अधिकारी, सचिवालय रहे। समापन समारोह में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईओं एवं शिल्प सूजन संस्था के संयुक्त प्रयास से जवाहर नगर कच्ची बस्ती टीला नंबर 3 एवं 4 में निशुल्क कंप्यूटर शिक्षा केंद्र का उद्घाटन किया गया। यह केंद्र महिलाओं और बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा प्रदान करेगा। समारोह में डॉ. सीमा अग्रवाल ने मुख्य अतिथियों को अभिवादन करते हुए कंप्यूटर शिक्षा एवं कौशल के महत्व पर प्रकाश डाला और बताया कि निशुल्क कंप्यूटर शिक्षा की शुरुआत की गई, ताकि समाज में डिजिटल साक्षरता और कौशल को बढ़ावा मिल सके और महिलाओं को सशक्त किया जा सके उन्होंने अपने संबोधन में सभी स्वयंसेविकाओं से आग्रह किया कि वे अपनी योग्यता एवं सामर्थ्य का उपयोग समाज के वंचित वर्ग के उत्थान के कार्य में करें।

मुख्य अतिथि श्री कुमारवत ने अपने संबोधन में समाज के कमज़ोर वर्गों को मुख्यधारण में लाने की आवश्यकता पर बल दिया और कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम विद्यार्थियों में नेतृत्व क्षमता और समाज सेवा की भावना विकसित करता है। श्री दिनेश गुप्ता द्वारा स्वयंसेविकाओं को अभावग्रस्त लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए सक्रिय स्प से काम करने के लिए प्रोत्साहित किया। साथ दिवसीय शिविर के दौरान स्वयंसेविकाओं ने स्वास्थ्य, शिक्षा, स्वच्छता, और महिला सशक्तिकरण के लिए कई जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए। इसके अतिरिक्त, बस्तीवासियों को प्राथमिक चिकित्सा और सीधी आर्जन रक्षक तकनीकों की प्रशिक्षण दिया गया।

स्वच्छता अभियान और नुक़्क नाटक के माध्यम से समाज में जागरूकता फैलाने का प्रयास किया गया। इस शिविर में 200 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. आँचल पुरी द्वारा किया गया तथा उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित सभी को नश मुक्त अभियान के तहत नशामुक्ति की प्रतिज्ञा दिलाई गई साथ ही कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विजय लक्ष्मी गुप्ता द्वारा आर्थिक आत्मनिर्भरता और आर्थिक प्रबंधन के बारे में जानकारी दी। शिविर का आयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तवत, महिमा गमचदानी एवं चार्ल्स शर्मा के नेतृत्व में आयोजित किया गया।

## राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष शिविर शुरू: कानोड़िया कॉलेज की चार इकाइयों ने झालाना की लाल कुंडा बस्ती में किया स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम

जयपुर | 03/03/25



◎ शेयर

जयपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की चार इकाइयों ने लाल कुंडा बस्ती, झालाना में सात दिवसीय विशेष शिविर की शुरुआत।

कानोड़िया पी.जी. महिला महाविद्यालय, जयपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की चार इकाइयों ने लाल कुंडा बस्ती, झालाना में सात दिवसीय विशेष शिविर की शुरुआत की। राष्ट्रीय सेवा योजना के क्षेत्रीय निदेशक एस.पी. भट्टनागर ने शिविर का उद्घाटन किया। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को युवा शक्ति और नागरिक शिष्टाचार का महत्व समझाया।

## कानोड़िया कॉलेज में एनएसएस का सात दिवसीय शिविर संपन्न



इंडिया न्यूज . जयपुर | कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की ओर से 7 दिवसीय विशेष शिविर का समापन हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, कार्यक्रम के मुख्य अधिकारी एनएसएस के राज्य समन्वयक डॉ. कृष्ण कुमार कुमावत और शासन सचिवालय के वरिष्ठ सांख्यिकी अधिकारी दिनेश गुप्ता मौजूद थे। समापन समारोह में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं शिल्प सृजन संस्था के संयुक्त प्रयास से जवाहर नगर कच्ची बस्ती टीला नंबर 3 एवं 4 में निःशुल्क कंप्यूटर शिक्षा केंद्र का उद्घाटन किया गया। यह केंद्र महिलाओं और बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा देगा। समारोह में डॉ. सीमा अग्रवाल ने मुख्य अतिथियों का अभिवादन करते हुए कंप्यूटर शिक्षा एवं कौशल के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि समाज में डिजिटल साक्षरता और कौशल को बढ़ावा देना जरूरी है। इस शिविर में 200 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. आंचल पुरी ने किया। उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित सभी को नशा मुक्त अभियान के तहत नशा मुक्ति की प्रतिज्ञा दिलाई। साथ ही कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विजय लक्ष्मी गुप्ता ने आर्थिक आत्मनिर्भरता और आर्थिक प्रबंधन के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारुल शर्मा आदि मौजूद थीं।

उद्घाटन किया। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को युवा शक्ति और नागरिक शिष्टाचार का महत्व समझाया।

महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अतिथियों का स्वागत किया। जिला समन्वयक डॉ. गोविंद शरण शर्मा ने डिजिटल जागरूकता पर चर्चा की। दूसरे दिन निःशुल्क चिकित्सा शिविर लगाया गया। इसमें सामान्य रोग, मनोरोग, नेत्र रोग और कान-नाक-गला रोग के विशेषज्ञों ने सेवाएं दीं।



स्वयंसेविकाओं ने बस्ती में घर-घर जाकर प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर जैसी आपातकालीन तकनीकों की जानकारी दी। राष्ट्रीय युवा पुरस्कार विजेता मनु कम्बोज ने सोशल स्टार्टअप्स पर व्याख्यान दिया। स्वयंसेविकाओं ने अरावली भवन में सफाई अभियान चलाया और स्वच्छता के प्रति जागरूकता पैलाई।

# ‘ट्रेश टू ट्रेजर’ कार्यक्रम का शुभारंभ



जयपुर, समाचार जगत न्यूज . कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ व राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों के संयुक्त तत्वावधान में ‘‘ट्रेश टू ट्रेजर’ कार्यक्रम का शुभारंभ शनिवार को हुआ। इस मौके पर प्राचार्य डॉ . सीमा अग्रवाल ने महाविद्यालय के प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केन्द्र की ओर से एकत्रित प्लास्टिक कचरे के पुनर्चक्रण से निर्मित एक पुस्तक अलमारी स्थापित की। इस अवसर पर बिसलेरी इंटरनेशनल के सीएसआर शाखा के उत्तर क्षेत्र प्रमुख बाइजू कुरियन के साथ ही उप-प्राचार्य डॉ . सुनीता माथुर, डॉ . रंजना अग्रवाल, आईव्यूएसी समन्वयक डॉ . सारिका कौल, विनी भारद्वाज मौजूद रहे। प्राचार्य डॉ . अग्रवाल ने कहा कि इस पहल का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण एवं प्लास्टिक प्रबंधन को बढ़ावा देना है।

## ट्रेश टू ट्रेजर का आयोजन



जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के आंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ और एनएसएस इकाइयों के तत्वावधान में शनिवार को ट्रेश टू ट्रेजर कार्यक्रम हुआ। प्राचार्य डॉ . सीमा अग्रवाल ने कहा कि इस पहल का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण एवं प्लास्टिक प्रबंधन को बढ़ावा देना है। इसके माध्यम से उपयोग किए गए स्वच्छ प्लास्टिक को सीधे रीसाइकिलिंग के लिए भेजा जा सके। महाविद्यालय के प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केंद्र द्वारा प्लास्टिक कचरे के पुनर्चक्रण से निर्मित एक पुस्तक अलमारी स्थापित की गई।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज ऐप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

# कानोड़िया में 'ट्रैश टु ट्रेजर' शुरू



इंडिया न्यूज . जयपुर | कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आईक्यूएसी) एवं राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों के संयुक्त तत्वावधान में "ट्रैश टु ट्रेजर" कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। इस मौके पर प्राचार्य डॉ.सीमा अग्रवाल ने महाविद्यालय के प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केंद्र की ओर से एकत्रित प्लास्टिक कचरे के पुनर्चक्रण से निर्मित एक पुस्तक 'अलमारी' स्थापित की। इस अवसर पर बिसलेरी इंटरनेशनल के सीएसआर शाखा के उत्तर क्षेत्र प्रमुख बाइजू कुरियन के साथ ही उप प्राचार्य डॉ.सुनीता माथुर, डॉ.रंजना अग्रवाल, आईक्यूएसी समन्वयक डॉ.सारिका कौल, विनी भारद्वाज मौजूद थे। प्राचार्य डॉ.सीमा अग्रवाल ने कहा कि इस पहल का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण एवं प्लास्टिक प्रबंधन को बढ़ावा देना है। महाविद्यालय ने प्लास्टिक अपशिष्ट संग्रह केंद्र की ओर से इस अभियान के तहत 161 किलो से भी ज्यादा प्लास्टिक कचरा एकत्र कर बिसलेरी इंडिया लिमिटेड को पुनर्नवीनीकरण एवं पुनर्चक्रण के लिए दिया। इसमें कार्यक्रम अधिकारी डॉ.आंचल पुरी, डॉ.विजय लक्ष्मी गुप्ता, डॉ.रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारुल शर्मा ने सक्रिय भागीदारी निभाई।



भारत का सबसे विश्वसनीय न्यूज ऐप  
इनस्टॉल करें दैनिक भास्कर और पाएं लोकल न्यूज



## कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय : 7 दिवसीय विशेष शिविर का समापन समारोह आयोजित

कामयाब कलम, जयपुर

जयपुर, 8 मार्च 2025 कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा 7 दिवसीय (2-8 मार्च, 2025) विशेष शिविर का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. कृष्ण कुमार कुमावत, एस. एन. ओ, राज्य समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना एवं श्री दिनेश गुप्ता, वरिष्ठ सांख्यिकी अधिकारी, सचिवालय रहे। समापन समारोह में राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाईयों एवं शिल्प सृजन संस्था के संयुक्त प्रयास से जवाहर नगर कच्ची बस्ती टीला नंबर 3 एवं 4 में निशुल्क कंप्यूटर शिक्षा केंद्र का उद्घाटन किया गया। यह केंद्र महिलाओं और बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा प्रदान करेगा। समारोह में डॉ. सीमा अग्रवाल ने मुख्य अतिथियों का अभिवादन करते हुए कंप्यूटर शिक्षा एवं कौशल के महत्व पर प्रकाश डाला और बताया कि निशुल्क कंप्यूटर शिक्षा की शुरुआत की गई, ताकि समाज में डिजिटल साक्षरता और कौशल को बढ़ावा मिल सके और महिलाओं को सशक्त किया जा सके उन्होंने अपने संबोधन में सभी स्वयंसेविकाओं से आग्रह किया कि वे अपनी योग्यता एवं सामर्थ्य का उपयोग समाज के वंचित वर्ग के उत्थान के कार्य में करें।

मुख्य अतिथि श्री कुमावत ने अपने संबोधन में समाज के कमजोर वर्ग को मुख्यधारा में लाने की आवश्यकता पर बल दिया और कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम विद्यार्थियों में नेतृत्व क्षमता और समाज सेवा की भावना विकसित करता है। श्री दिनेश गुप्ता द्वारा स्वयंसेविकाओं को अभावग्रस्त लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए सक्रिय स्थ से काम करने के लिए प्रोत्साहित किया। सात दिवसीय शिविर के दौरान स्वयंसेविकाओं ने स्वास्थ्य, शिक्षा, स्वच्छता, और महिला सशक्तिकरण के लिए कई जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए। इसके अतिरिक्त, बस्तीवासियों को प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर जैसी जीवन रक्षक तकनीकों की प्रशिक्षण दिया गया।

स्वच्छता अभियान और नुक़द नाटक के माध्यम से समाज में जागरूकता फैलाने का प्रयास किया गया। इस शिविर में 200 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. आँचल पुरी द्वारा किया गया तथा उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित सभी को नशा मुक्त अभियान के तहत नशामुक्ति की प्रतिज्ञा दिलाई गई साथ ही कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विजय लक्ष्मी गुप्ता द्वारा आर्थिक आत्मनिर्भरता और आर्थिक प्रबंधन के बारे में जानकारी दी। शिविर का आयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी, डॉ. विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ. रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चार्स्ल शर्मा के नेतृत्व में आयोजित किया गया।

# कानोड़िया कॉलेज में एनएसएस का सात दिवसीय शिविर संपन्न



इंडिया न्यूज . जयपुर | कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की ओर से 7 दिवसीय विशेष शिविर का समापन हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्य डॉ.सीमा अग्रवाल, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एनएसएस के राज्य समन्वयक डॉ.कृष्ण कुमार कुमावत और शासन सचिवालय के वरिष्ठ सांख्यिकी अधिकारी दिनेश गुप्ता मौजूद थे। समापन समारोह में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों एवं शिल्प सृजन संस्था के संयुक्त प्रयास से जवाहर नगर कच्ची बस्ती टीला नंबर 3 एवं 4 में निःशुल्क कंप्यूटर शिक्षा केंद्र का उद्घाटन किया गया। यह केंद्र महिलाओं और बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा देगा। समारोह में डॉ.सीमा अग्रवाल ने मुख्य अतिथियों का अभिवादन करते हुए कंप्यूटर शिक्षा एवं कौशल के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि समाज में डिजिटल साक्षरता और कौशल को बढ़ावा देना जरूरी है। इस शिविर में 200 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ.आंचल पुरी ने किया। उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित सभी को नशा मुक्त अभियान के तहत नशा मुक्ति की प्रतिज्ञा दिलाई। साथ ही कार्यक्रम अधिकारी डॉ.विजय लक्ष्मी गुप्ता ने आर्थिक आत्मनिर्भरता और आर्थिक प्रबंधन के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर डॉ.विजयलक्ष्मी गुप्ता, डॉ.रेणु शक्तावत, महिमा रामचंद्रानी एवं चारुल शर्मा आदि मौजूद थी।

# नेत्रदान जागरूकता के साथ महिला स्वास्थ्य पर हुई चर्चा

## कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में एनएसएस ओरिएंटेशन कार्यक्रम- 2024 का आयोजन

महानगर संवाददाता



जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में एनएसएस ओरिएंटेशन कार्यक्रम-2024 एवं एक दिवसीय शिविर का बुधवार को आयोजन किया गया। इस अवसर पर नेत्रदान जागरूकता अभियान और एनएसएस पूर्व छात्राओं के साथ संवाद किया गया। इसी क्रम में महाविद्यालय के एनएसएस एवं वेलनेस क्लब और महात्मा गांधी हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वावधान में महिला स्वास्थ्य पर चर्चा का आयोजन किया गया।

परिचर्चा की शुरुआत महाविद्यालय निदेशक डॉ. रमेश चतुर्वेदी एवं महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल की ओर से अतिथियों के स्वागत के साथ की गई। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अपने स्वागत उद्बोधन में

## संवाद सत्र का भी हुआ आयोजन

कॉलेज के उद्धमी क्लब की ओर से 'लेट्स टॉक अब्लाट इनोवेशन एंड एंटरप्रेनरशिप' पर संवादात्मक सत्र का आयोजन किया गया। सत्र का उद्देश्य छात्राओं को नवाचार एवं उद्यमशीलता के महत्व को बताना था। इसमें बताया गया कि छात्राओं को स्विक्षियोजित बनाने के लिए अपनी रुचि को निहारना होगा तथा उद्यमशीलता कोशल को अपनाना होगा। अच्छा संचार कोशल, अच्छी किएटिविटी, मार्केटिंग, अच्छा जनसंपर्क एवं जोरिमा उठाने की क्षमता एक सफल उद्धमी बनाने में आवश्यक है। सत्र में छात्राओं ने स्टार्ट अप से जुड़े सवाल पूछे। महाविद्यालय का नारिका इन्कायब्लेशन सेंटर एवं उद्धमी क्लब छात्राओं को एक सफल उद्धमी बनाने के लिए प्रेरित करता है तथा अपने हुनर को प्रदर्शित करने का अवसर प्रदान करता है। सत्र की वक्ता उद्धमी क्लब की संयोजिका डॉ. प्रियंका खुराना एवं प्राचार्यिका नीलम सुंदा की सक्रिय भागीदारी रही। सत्र में लगभग 40 छात्राओं ने भाग लिया।

छात्राओं और उपस्थित महिला कर्मचारियों को अपने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया। चर्चा में महाविद्यालय सचिव विमल कुमार भाटिया सहित उप-प्राचार्य डॉ. सुनीता माथुर, डॉ. रंजुला जैन, डॉ. मनीषा माथुर एवं डॉ. रंजना अग्रवाल

उपस्थित रहीं। प्रो. वाइस चांसलर वी.के. कपूर, जयपुर नेशनल मेडिकल साइंस एंड टेक्नोलॉजी के नेतृत्व में पीसीओडी, हामोनल विकार, स्तन कैंसर, मोटापा एनिमिया, महिला स्वास्थ्य पर परिचर्चा एवं अन्य तरह के विकारों के लक्षण, बचाव और उपचार पर चर्चा की गई।

