



National Service Scheme

Annual Report **Academic Session 2022-23**



Kanoria PG Mahila Mahavidyalaya

Gandhi Circle, JLN Marg, Jaipur- 302015, Rajasthan

Contact: 0141-2706672/ 2707539 / 7849834609

E-Mail: info@kanoriacollege.in Website: www.kanoriacollege.in

Programme Officers

Unit RJ08-395-07

Dr. Aanchal Puri

Assistant Professor

Dept. of Business Administration

Contact: 80056 85828

Unit RJ08-396-07

Ms. Vijaylaxmi Gupta

Assistant Professor

Dept. of Economics

Contact: 77908 66790

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई

वार्षिक रिपोर्ट 2022-23

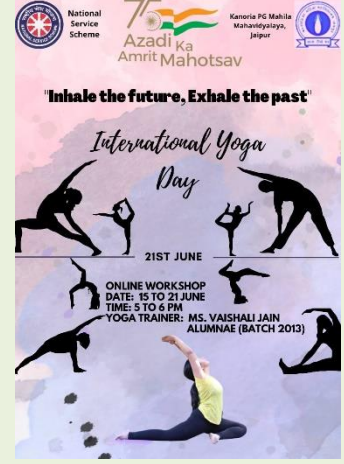
भारत सरकार के युवा मामलात् एवं खेल मंत्रालय के अन्तर्गत शिक्षण संस्थानों में अध्ययनरत विद्यार्थियों के बहुआयामी विकास एवं सामाजिक उत्थान की ओर समर्पित राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) विद्यार्थियों में सामाजिक चेतना, उत्तरदायित्व की भावना एवं अनुशासन को बढ़ावा देने का कार्य करती है, तथा नियमित गतिविधियों एवं सेवा-शिविरों के माध्यम से यह विद्यार्थियों को मिलजुलकर कार्य करने एवं समाज से निरंतर जुड़े रहने के अवसर प्रदान करती है।

महाविद्यालय वर्षों से राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य को पूर्ण करने हेतु विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित करता है। महाविद्यालय में 'राष्ट्रीय सेवा योजना' की दो इकाई हैं। प्रत्येक इकाई में सौ छात्रा अनुसार दो सौ स्वयं सेवक छात्राएँ हैं। इन छात्राओं के व्यक्तिगत विकास के साथ-साथ, सामाजिक दायित्वों को पूर्ण करने के लिए, वर्षभर विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाता है।

8-12 जून, 2022 महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने जवाहर नगर बस्ती में "समर कैंप" का आयोजन किया। जिसका मुख्य उद्देश्य बस्ती के बच्चों का सर्वांगीण विकास एवं उन्हें जागरूक करना रहा। इसमें कुल 10 स्वयं सेविकाओं ने अपना योगदान दिया।

31 मई, 2022 को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय के अशैक्षणिक कार्मिकों को जीवन में कभी भी किसी भी प्रकार के तम्बाकू उत्पाद का सेवन नहीं करने की शपथ दिलवाई गई।

कार्यक्रमों की अगली कड़ी में में अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून, 2022 को महाविद्यालय के सभी अशैक्षणिक कार्मिकों हेतु एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें महाविद्यालय की पूर्व छात्र एवं योग प्रशिक्षक वैशाली जैन ने 39 कार्मिकों को प्रशिक्षण दिया एवं सभी को योग से होने वाले स्वास्थ्य लाभों के बारे में बताया। इसी के अन्तर्गत महाविद्यालय



की छात्राओं को भी इस मुहिम से जोड़ने हेतु 15 से 21 जून, 2022 तक सात दिवसीय ऑनलाइन योग प्रशिक्षण दिया गया गया। इस शिविर में महाविद्यालय की 45 छात्राओं ने भाग लिया। इस सात दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का प्रारंभ महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल द्वारा किया गया, जिसमें उन्होंने छात्राओं को जीवन में योग का महत्व बताते हुए इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया।

27 जून, 2022 को राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत द्वारा राज्य सरकार द्वारा स्थापित "यूथ एक्सीलेंस सेंटर" का उद्घाटन एसएमएस स्टेडियम में किया गया। इस कार्यक्रम में कार्यक्रम अधिकारी विजयलक्ष्मी गुप्ता के नेतृत्व में महाविद्यालय की 40 स्वयंसेविकाएँ उपस्थित रहीं।

30 जुलाई, 2022 को प्रकृति संरक्षण के उद्देश्य की पूर्ति हेतु महाविद्यालय की राष्ट्रीय योजना इकाई की दो सौ स्वयंसेविकाओं को औषधीय पौधे वितरित किये गये व उनकी देखभाल का प्रण दिलवाया।

8 अगस्त, 2022 को महाविद्यालय की 50 स्वयंसेविकाओं ने "स्टेच्यू सर्कल" पर आयोजित "क्विट इंडिया रैली" में अपना पूर्ण सहयोग दिया, इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राजस्थान के मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत थे।

15 अगस्त, 2022 को भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केन्द्र सरकार के अभियान 'आज़ादी का अमृत महोत्सव' के



अन्तर्गत चलाये गये अभियान "हर घर तिरंगा" में महाविद्यालय की स्वयंसेविकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया व अपने घरों पर



तिरंगा फ़हराया एवं इस हेतु दूसरों को भी प्रेरित किया।

17 सितंबर, 2022 को महाविद्यालय की 6 स्वयंसेविकाओं ने कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी के नेतृत्व में जयपुर जिले की जमवारामगढ़ तहसील स्थित साईपुरा गांव के राजकीय विद्यालय में जाकर विद्यार्थियों को दैनिक जीवन में को स्वच्छता एवं स्वास्थ्य के लिये जागरूक किया।



17 सितंबर, 2022 को ही महाविद्यालय में 'आई एंड यू' संस्था से आये प्रतिनिधियों ने महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की 75 स्वयंसेविकाओं को गैर सरकारी संगठनों (एन.जी.ओ) की समाज में भूमिका एवं उनके कार्यों के बारे में बताया।

राष्ट्रीय सेवा योजना (एन.एस.एस.) के 53वें स्थापना दिवस पर आयुष मंत्रालय, राजस्थान सरकार एवं कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में दिनांक 24 सितंबर को एक दिवसीय चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में लगभग 350 छात्राओं

एवं महिलाओं की स्वास्थ्य जांच, विशेष रूप से रक्ताल्पता की जांचकर समस्त प्रकार की औशधियां निःशुल्क प्रदान की गई। शिविर में आयुर्वेद विभाग की विशेषज्ञ चिकित्सकों की टीम में डॉ. शन्कुलता गहनोलिया, डॉ. ललित



दाधीच, डॉ. कल्पना वर्मा, डॉ. मीना मीनू, बनवारीलाल, डॉ. शारदा टांक, डॉ. शम्भूलाल शर्मा सहित 15 नर्सिंग कर्मचारियों एवं सहायक कर्मचारियों की टीम ने अपनी सेवाएं प्रदान की।



भगवान धन्वंतरी के पूजन, दीप प्रज्ज्वलन से कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया। आयुर्वेद विभाग के विशेषाधिकारी डॉ. गिरधर गोपाल शर्मा कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे। अध्यक्षता करते हुये विभाग के जयपुर संभाग के

अतिरिक्त निदेशक डॉ. जितेन्द्र सिंह कोठारी ने स्वास्थ्य संबंधित सारगर्भित जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर परियोजना निदेशक डॉ. विजय प्रकाश गौतम व उपनिदेशक डॉ. अशोक

कुमार अग्रवाल, सहायक निदेशक डॉ. अंशुमान चतुर्वेदी, चर्म चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ. पीयूष त्रिवेदी, विशेषज्ञ चिकित्सक के.पी. सिंह नाथावत ने भी विभिन्न विषयों पर आयुर्वेद सम्मत जानकारी प्रदान की।

अन्त में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने धन्यवाद ज्ञापन किया। उप-प्राचार्य (वाणिज्य) डॉ. सरला शर्मा, एन.एस.एस. प्रभारी डॉ. आंचल पुरी व विजयलक्ष्मी गुप्ता ने शिविर के सफल संचालन के लिए विभाग की समस्त टीम को धन्यवाद ज्ञापित किया।

कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाई के तत्वावधान में दिनांक 28 सितंबर को 'लेट्स टॉक अबाउट पीसीओएस' विषय पर वेबिनार का आयोजन किया गया। आयोजन की मुख्य वक्ता डॉ. नताशा शर्मा, एमबीबीएस, एमएस (प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ) रहीं।



लाइफस्टाइल व हार्मोनस बदलाव से संबंधित पीसीओएस एक गंभीर समस्या बनती जा रही है। मुख्य वक्ता ने छात्राओं को तनाव से दूर, रोजाना व्यायाम, डाइट, हैल्थ, पॉज़िटिविटी और प्रकृति से जुड़ने का महत्व बताया। वेबिनार में 116 छात्राओं ने भाग लिया।

महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अपने उद्बोधन से छात्राओं को अपनी जड़ों से जुड़े रहने का संदेश दिया। अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने व संयमित जीवन शैली के प्रति प्रेरित किया।

30 सितम्बर, 2022 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों ने ओरियंटेशन कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में रा.से.यो. के राज्य समन्वयक श्री सुरेन्द्र



यादव रहे। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अपने स्वागत उद्बोधन में स्वयंसेविकाओं को अपने कर्तव्यों की पालना करने हेतु प्रेरित किया, साथ ही मुख्य अतिथि का आभार व्यक्त किया।



मुख्य अतिथि ने अपने उद्बोधन से राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला व

स्वयंसेविकाओं को महात्मा गांधी के रचनात्मक कार्यों से प्रेरित होने की सीख दी। उनके उद्बोधन का मूल मंत्र रहा "जैसा सोचोगे, वैसा बनोगे"। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी व विजयलक्ष्मी गुप्ता ने राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों की गतिविधियों पर प्रकाश डाला। 87 स्वयंसेविकाओं ने भाग लेकर इस आयोजन को सफल बनाया।

2 अक्टूबर, 2022 को गांधी जयन्ती के उपलक्ष्य में राजस्थान सरकार द्वारा सवाई मान सिंह स्टेडियम, जयपुर में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम में महाविद्यालय की लगभग 250 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया।



10 अक्टूबर, 2022 को ब्रेस्ट कैंसर माह के अंतर्गत एस.एम.एस. मेडिकल कॉलेज एवं संजीवनी एनजीओ के संयुक्त तत्वावधान में कैंसर स्क्रीनिंग वैन की सुविधा भी महाविद्यालय में उपलब्ध करवाई गई।



14 अक्टूबर 2022 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के रेड रिबन क्लब के सहयोग से ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता माह के अंतर्गत को कैंसर रिलीफ सोसाइटी द्वारा



जन चेतना कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. सुभाष मोटवानी, निदेशक, रेडियो थेरेपी विभाग, एस.एम.एस मेडिकल कॉलेज, डॉ. रजनी वर्मा व डॉ. निर्मला शर्मा ने राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाओं को महिलाओं में होने वाले कैंसर के बारे में जागरूक कर बताया, कि कैंसर कोई बीमारी नहीं अपितु जीवनशैली विकार है व छात्राओं ने भी अपनी



शंकाओं को दूर किया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने छात्राओं को जन-जन तक जानकारी फैलाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में सोसाइटी की संयुक्त सचिव, उशा बापना व श्री ओपी अग्रवाल, उपाध्यक्ष ने भी छात्राओं का मार्गदर्शन किया। इसी कड़ी में स्वास्थ्य संबंधी प्रश्नोत्तरी का भी आयोजन हुआ जिसमें बी.एस.सी. तृतीय वर्ष की यशोदरा और अक्षिता ने विजेताओं में अपना स्थान बनाया।

30 अक्टूबर 2022 को भारत सरकार के 'स्वच्छ भारत मिशन 2.0' कार्यक्रम के अन्तर्गत कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाओं ने जवाहर लाल नेहरू मार्ग स्थित जवाहर सर्किल उद्यान को प्लास्टिक मुक्त बनाने हेतु श्रमदान किया।





31 अक्टूबर 2022 को
राष्ट्रीय एकता दिवस के
उपलक्ष्य में कानोड़िया पीजी
महिला महाविद्यालय की
राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई
की स्वयंसेविकाओं ने



राजस्थान सरकार द्वारा आयोजित मैराथॉन 'रन फॉर यूनिटी' में भाग लिया व जयपुर स्थित पत्रिका गेट पर एकता शपथ ली। इसी क्रम में आज 31 अक्टूबर को राजनीति विज्ञान विभाग ने सरदार वल्लभ भाई पटेल के जीवन पर आधारित फिल्म दिखाई, साथ ही इतिहास विभाग द्वारा सरदार पटेल के कार्यो पर प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य

डॉ. सीमा अग्रवाल ने छात्राओं को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय एकता दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला। इन सभी गतिविधियों में महाविद्यालय की प्राध्यापिकाओं व छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में 1 से 30 नवंबर तक निःशुल्क आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की लगभग 1500 छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। शिविर के उद्घाटन



कार्यक्रम की मुख्य अतिथि अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त एवं नोडल अधिकारी निर्भया स्ववायड सुनीता मीणा रहीं एवं निर्भया स्कॉड टीम के सदस्य भी इस कार्यक्रम में उपस्थित रहे। इनके सहयोग से सुनीता मीणा ने छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की कई तकनीक कर के सिखाई।



दिनांक 9 नवम्बर, 2022 को भारत निर्वाचन आयोग द्वारा राजस्थान विश्वविद्यालय, जयपुर ने वोटर्स मैराथॉन का आयोजन किया जिसमें महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की 70 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में जयपुर के कई महाविद्यालयों ने भाग लिया।



दिनांक 14 नवम्बर, 2022 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की स्वयंसेविकाओं ने भारत जोड़ो यात्रा में भाग लिया।



दिनांक 24 नवंबर 2022 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, में विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम (एसएसआर 2023) के आयोजन में निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण पदाधिकारी विधानसभा क्षेत्र मालवीय नगर



(054) एवं महाविद्यालय कि राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा कैम्प का आयोजन किया गया, जिसमें स्वीप प्रभारी, संजीव तिवाड़ी, बूथ लेवल अधिकारी, अमिता परनामी, अशोक



कुमार, हेमलता मुंजाल, प्रतीक शर्मा ने छात्राओं को मतदान जागरूकता हेतु वोटर हेल्पलाइन एप की जानकारी दी। कार्यक्रम में फॉर्म संख्या 6, 6बी, 7 एवं 8 नंबर के बारे में भी बताया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने छात्राओं को मतदाता

पहचान पत्र के महत्व के बारे में बताया, कार्यक्रम में महाविद्यालय की छात्राओं एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का सफल आयोजन एवं संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी डॉ. आँचल पुरी ने किया।

1 दिसम्बर, 2022 को विश्व एड्स दिवस के अवसर पर राज्य स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन जेएलएन मार्ग स्थित ओटीएस में राजस्थान स्टेट एड्स कंट्रोल सोसायटी द्वारा किया गया, जिसमें महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना



इकाई की स्वयंसेविकाओं ने एचआईवी एड्स जागरूकता पर एक माइम एक्ट प्रस्तुत किया। इसी दिन महाविद्यालय की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी को राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम में विशेष सराहनीय कार्य करने के लिए पुरस्कृत किया गया।



2 दिसम्बर 2022 को कानोडिया पी.जी. महिला महाविद्यालय में एचडीएफसी बैंक की पहल 'परिवर्तन' एवं सुमन ब्लड बैंक, मानसरोवर, जयपुर व राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त

तत्वावधान में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इसके अन्तर्गत विद्यार्थियों एवं स्टाफ सदस्यों ने अपनी भागीदारी दी। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० आँचल पुरी व विजयलक्ष्मी गुप्ता ने बताया कि रक्त दान शिविर में 103 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ। प्राचार्य



डॉ. सीमा अग्रवाल ने स्वयं रक्तदान कर सभी को रक्तदान के प्रति अभिप्रेरित किया।



13 दिसम्बर, 2022 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों ने मंगलम प्लस मेडिसिटी हॉस्पिटल, मानसरोवर, जयपुर के संयुक्त तत्वावधान में निःशुल्क चिकित्सा जाँच एवं परामर्श शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें उपस्थित महिला मूत्र रोग विशेषज्ञ- डॉ. इन्दिरा सरीन, कान, नाक, गला रोग विशेषज्ञ- डॉ. सुदीप जैन,



मस्तिष्क रोग विशेषज्ञ- डॉ. राहुल सैनी, जनरल फ़िज़िशियन- डॉ. सिद्धार्थ जैन एवं



फिजियोथैरेपी विशेषज्ञ— डॉ. अमित नाटाणी द्वारा 200 छात्राओं एवं स्टाफ सदस्यों को स्वास्थ्य परामर्श दिया गया। शिविर में ब्लड-प्रेसर, शुगर-डायबिटीज, ईसीजी एवं कान के पर्दे की जाँच की गई। शिविर में मुख्य

अतिथि के रूप में राष्ट्रीय सेवा योजना की जिला समन्वयक डॉ. स्निग्धा शर्मा ने महाविद्यालय द्वारा इस प्रकार के अधिकाधिक आयोजनों की सराहना की। प्राचार्य, डॉ. सीमा अग्रवाल ने सभी को अपने स्वास्थ्य



की समय-समय पर जाँच करवाने हेतु प्रेरित किया। महाविद्यालय के रेड-रिबन क्लब द्वारा महिला स्वास्थ्य पर एक जागरूकता-वार्ता का आयोजन भी किया गया, जिसमें डॉ. इन्दिरा सरीन ने महिलाओं में होने यूटीआई एवं एसटीडी रोगों पर विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम का संचालन एवं प्रबन्धन रोसेयो कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी एवं विजयलक्ष्मी गुप्ता ने किया।



MANGLAMPLUS MEDICITY
Your health our priority.
A 13B+ SECTED SUPER SPECIALITY HOSPITAL





मंगलमप्लस मेडिसिटी हॉस्पिटल
एवं कनोड़िया महिला महाविद्यालय के संयुक्त तत्वाधान में

निःशुल्क चिकित्सा परामर्श एवं हैल्थ टॉक



डॉ. इंदिरा सरिन
सह. प्र. 12-30 से 11:06 बजे तक



डॉ. सुबोध जैन
बल, आंख, कान, गैंग रोग विशेषज्ञ



डॉ. राहुल जैन
बहिष्कार रोग विशेषज्ञ



डॉ. सिद्धार्थ जैन
बल रोग विशेषज्ञ



डॉ. अमित नाटाणी
फिजियोथैरेपी विशेषज्ञ

निःशुल्क जाँच : ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर, ई.सी.जी., ईयर स्कीनिंग

मंगलवार,
13 दिसम्बर, 2022

प्रातः 11:00 बजे से
02:00 बजे तक

कनोड़िया महिला महाविद्यालय
जे.एल.एन. मार्ग, जयपुर

अधिक जानकारी के लिये सम्पर्क करें : शंकर, मो. 8278610082, आंचल पुरी, मो. 8005685826, विजयलक्ष्मी गुप्ता, मो. 7790866790

RGHS, सभी प्रमुख TPA एवं चिरंजीवी से अधिकृत

नोट : कृपया अपनी पुरानी जाँच साधा लायें

MANGLAMPLUS MEDICITY HOSPITAL

Shikha Path, Sector-5, Mansarovar, Jaipur 362021 (Raj.)

0141-4311331

contact@manglammedicity.com

www.manglammedicity.com

15 से 20 दिसम्बर, 2022 तक कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा ऑल अबाउट हैप्पीनेस एनजीओ के संयुक्त तत्वावधान में 'शेयर द वॉर्थ' कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसमें ज़रूरतमंद लोगों को सर्दी के मौसम में बांटने हेतु गर्म कपड़े एकत्रित कर फुटपाथ पर रहने वाले लोगों को वितरित किये।



17 दिसम्बर, 2022 को कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय, जयपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की स्वयंसेविकाओं ने राजस्थान सरकार के 4 वर्ष सफलतापूर्वक पूर्ण होने के अवसर पर जवाहर कला केन्द्र में आयोजित प्रदर्शनी में भाग लिया।



इस प्रदर्शनी में राज्य सरकार द्वारा राजस्थान में जन-कल्याण हेतु प्रारंभ की गई एवं चलाई जा रही योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया गया।

6 जनवरी, 2023 को कम्यूनिटी फॉर सेफ़र रोड्स के संयुक्त तत्वावधान में महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाओं को मालवीय नगर स्थित ईएचसीसी अस्पताल में दुर्घटना के समय जान बचाने में सबसे महत्वपूर्ण तकनीक सीपीआर का प्रशिक्षण



दिया गया। इस प्रकार की तकनीकों की जानकारी अधिक से अधिक छात्राओं तक पहुँचने से आकस्मिक आपातकालीन परिस्थिति में दुर्घटनाग्रस्त मरीज़ को अस्पताल पहुँचने से पूर्व प्राथमिक चिकित्सा की जान बचाई जा सकती है।

20 जनवरी, 2023 को राजस्थान संस्कृत अकादमी, झालानी डूंगरी, जयपुर में आयोजित संस्कृत प्रश्नोत्तरी में महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की 30 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। प्रश्नोत्तरी में प्रश्नों का सही उत्तर देने वाली स्वयंसेविकाओं को पुरस्कृत भी किया गया।



27 जनवरी, 2023 को महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविका सेजल शर्मा ने कैंसर पीड़ितों हेतु अपने केश दान किये।



14 फरवरी, 2023 को जयपुर नगर निगम एवं नुपुर संस्थान द्वारा आयोजित स्वच्छता दौड़ 2023 में महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया।

18–19 फरवरी, 2023 को आयोजित द्वितीय राष्ट्रीय संस्कृत फ़िल्म फेस्टिवल में महाविद्यालय की स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया। इस फेस्टिवल का आयोजन जैम सिनेमा, जयपुर में राजस्थान संस्कृत अकादमी द्वारा किया गया।

सात दिवसीय विशेष शिविर (8 से 14 मार्च, 2023)

पहला दिन

आज 8 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी और विजयलक्ष्मी गुप्ता द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि रही राष्ट्रीय सेवा योजना की जिला समन्वयक डॉ. स्निग्धा शर्मा इस शिविर में महाविद्यालय की 100 स्वयंसेविकाओं ने भाग लेकर इसे सफल बनाने का प्रयास किया। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य राष्ट्र सेवा व छात्राओं को जागरूक करना व देश के लिए समर्पण की भावना जगाना है। उदघाटन सत्र के बाद स्वयंसेविकाओं को बस्ती भ्रमण हेतु गोद ली गई बस्ती, जवाहरनगर टीला 3 व 4 पर ले

जाया गया जहाँ सभी स्वयंसेविकाओं को समूह में बाँटते हुए उन्हें बस्ती के लोगों के दैनिक जीवन व सरकार से मिली सुविधाओं के बारे में सर्वेक्षण किया गया।

दूसरा दिन

आज 9 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के दूसरे दिन पोस्ट कोविड चैकअप कैंप एवं कैंपस की सफाई की गई। पोस्ट कोविड चैकअप कैंप को त्ववज बनतम द्वारा आयोजित किया गया, जिसमें छात्राओं ने अपने स्वास्थ्य से संबंधित डॉक्टरों से जानकारी ली तथा डॉक्टरों ने भी उन्हें स्वस्थ रहने के उपाय बताये। इस दौरान उन्होंने रक्त जाँच जिसमें उन्होंने CBC Blood group, Lipid profile, Thyroid Profile जैसी कई जाँचें की तथा छात्राओं ने डॉक्टरों को अपनी स्वास्थ्य समस्याएँ बताकर उनसे राय व दवाएँ ली जिसमें Root Cure Lab की और से सात दिन की दवाएँ मुफ्त दी गई। स्वास्थ्य check-up के बाद सभी राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेविकाओं ने पूरे महाविद्यालय परिसर के विभिन्न-विभिन्न क्षेत्रों की सफाई की महाविद्यालय की सफाई के बाद राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविका कृतिका शर्मा (बीबीए द्वितीय वर्ष) द्वारा Hair do Session- आयोजित किया गया, जिसमें उन्होंने बहुत ही कम समय में छात्राओं के विभिन्न-विभिन्न Hair style कर दिखाई व सबको ये सिखाया की किस तरह से आप अपने बालों को स्वस्थ रख सकते हैं। उसी दिन दोपहर के भोजन के बाद स्वयंसेविकाओं को बस्ती ले जाया गया जहाँ उन्हें विशेषकर बस्ती के बच्चों के साथ बातचीत करने के लिए प्रेरित किया गया ताकि वह उनके मानसिक स्तर को पहचान सकें।

तीसरा दिन

आज 10 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत योगा व प्राणायाम से हुई उसके बाद Naturopathy की विशेषज्ञ व गोल्ड मेडलिस्ट मैडम डॉ. किरण गुप्ता रही जिन्होंने हमें सौन्दर्यता के रहस्य बताएँ और इसके साथ-साथ उन्होंने छात्राओं को मानसिक स्तर पर स्वस्थ रहने के लिए उपाय बताएँ। इसके बाद राजस्थान जन EAP Bird Hospital की टीम को आमंत्रित किया गया, जिसके संचालक श्री कमल लोचन ने अपनी टीम के साथ पक्षियों की रक्षा करने के लिए प्रेरित किया व बताया की उनके अस्पताल में घायल पक्षियों का मुफ्त इलाज किया जाता है। श्री कमल

लोचन ने पक्षियों के विषय पर प्रश्न प्रश्नोत्तरी आयोजित की जिसमें सभी छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया।

प्रश्नोत्तरी के माध्यम से उन्होंने सभी छात्राओं को 50 पक्षियों नाम याद कराए व राष्ट्र व राज्य पक्षी, और विलुप्त होने वाले पक्षियों के बारे में प्रश्नोत्तरी के माध्यम से जानकारी की दी इन प्रश्नोत्तरी में **Rishika Sain** बी.कॉम. द्वितीय वर्ष ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। प्रश्नोत्तरी के बाद सभी स्वयंसेविकाओं को बस्ती भ्रमण पर ले जाया गया जहाँ उन्होंने बस्ती के अस्पताल, मेडिकल सेवाओं, स्कूल व आँगनवाड़ी का भ्रमण किया तथा बस्ती के लोगों को भामाशाह स्वास्थ्य बीमा योजना के बारे में जागरूक किया व जानकारी दी।

चौथा दिन

आज 11 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन की शुरुआत योगा व प्राणायाम से हुई इसके बाद राजस्थान निर्वाचन आयोग द्वारा इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि, बीएलओ श्री संजीव तिवारी द्वारा मतदान का महत्व बताया गया एवं वोटर हेल्पलाइन से सभी छात्राओं का रजिस्ट्रेशन कराया व सभी छात्राओं को वोटर हेल्पलाइन व मतदान के लिए अधिक से अधिक लोगो को प्रेरित करने का उत्साह जगाया इसके साथ उन्होंने बताया कि 17 वर्ष से अधिक आयु के बच्चे वोटर कार्ड बनवा सकते हैं और एक-एक कर सभी छात्राओं की मतदान से संबंधित समस्याओं के प्रश्नों के उत्तर दिए। इस दिन की दूसरी मुख्य अतिथि रही बाल आयोग-सदस्य मैडम नुसरत नकवी उन्होंने **POCSO** एक्ट के बारे में संपूर्ण जानकारी दी एवं सामाजिक कुरीतियों को नष्ट करने का मार्ग दिखाया तथा उन्होंने स्वयं के अनुभव साझा किये कि किस प्रकार उन्होंने बेसहारा बच्चों की सहायता की और उन्होंने बच्चों को गलत मार्ग पर जाने से रोका तथा नशे का सेवन करने वाले बच्चों की किस प्रकार लत छुड़वाई इसके साथ-साथ उन्हें **Child Helpline Number 1038** के उपयोग के बारे में बताया और इस नंबर को. बेसहारा व लाचार बच्चों के संदर्भ में उपयोग करने के लिए प्रेरित किया। इसी दौरान छात्राओं ने उनसे अनेक प्रश्न पूछे जिनका उत्तर उन्होंने अपने अनुभवों से बखूबी दिये। इसी दौरान कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी ने भी अपने कुछ अनुभवों को साझा किया, उन्होंने बताया कि किस प्रकार उन्होंने बेसहारा बच्चों की मदद की और उन्हें उनके गतव्य स्थान तक पहुँचाया।

पाँचवा दिन

12 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के पाँचवे दिन कैंप में भाग लेने वाली सभी स्वयंसेविकाओं को आमेर व Nahargarh Biological Park भ्रमण के लिए बस के द्वारा ले जाया गया। जहाँ सर्वप्रथम छात्राओं को आमेर व नाहरगढ़ Biological Park भ्रमण के लिए बस के द्वारा ले जाया गया। वहाँ उन्होंने आमेर के इतिहास के बारे में जानकारी प्राप्त की तथा वहाँ के सुन्दर-सुन्दर व खुशनुमा कलाकृतियों के बारे में जाना। आमेर किले का निर्माण राजा मानसिंह द्वारा करवाया गया व प्राचीनकाल में आमेर को अम्बावती, अमरपुरा तथा अमरगढ़ के नाम से जाना जाता था तथा आमेर किले का शीशमहल राजस्थान का सबसे बड़ा शीशमहल है। उसी दिन सभी छात्राओं को नाहरगढ़ Biological Park भी ले जाया गया जहाँ उन्होंने विभिन्न-विभिन्न पक्षियों व जानवरों को देखा। सभी स्वयंसेविकाओं ने जाना कि नाहरगढ़ जैविक उद्यान राजस्थान का पहला व देश का दूसरा जैविक उद्यान है। जो चिकारा के लिए प्रसिद्ध हो वहाँ सभी छात्राओं ने इमु, जंगली बिल्ली, भेड़िया, हिरण, मगरमच्छ, चील व तेंदुआ जैसे अनेक जानवरों को देखा उसके बाद सभी छात्राओं ने भोजन ग्रहण किया और लौटते समय सभी स्वयंसेविकाओं ने बस में, भरपूर आनंद लिया। इसी दौरान बस में सभी छात्राओं ने संगीत का आनंद लिया और नाहरगढ़ व आमेर के इतिहास के बारे में एक प्रतियोगिता की।

छठा दिन

13 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के छठे दिन विभिन्न खेलों का आयोजन किया गया, जिसमें दौड़ में तनिशा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया प्राप्त किया, दूसरा स्थान करिश्मा ने प्राप्त किया। इसके बाद सभी छात्राओं ने एक भारत श्रेष्ठ भारत प्रतियोगिता में भाग लिया जिसकी निर्णायक उप-प्राचार्य (वाणिज्य) डॉ. सरला भार्मा व उप-प्राचार्य (विज्ञान) डॉ. रत्ना सक्सेना रही, जिसमें स्वयंसेविकाओं ने पंजाब, हरियाणा, मणीपुर, वेस्ट बंगाल, असम व राजस्थान की संस्कृति को दर्शाया, जिसका उद्देश्य सभी छात्राओं मध्य संस्कृति का आदान-प्रदान व समूह कार्य सिखाना था, जिसमें प्रथम स्थान प्राप्त वेस्ट बंगाल व दूसरा स्थान पंजाब ने प्राप्त किया।

एक भारत श्रेष्ठ भारत कार्यक्रम पश्चात जयपुर के चार कॉलेजों के कार्यक्रम अधिकारी आए जिसमें भवानी निकेतन से पधारी डॉ. रितु मेहरा और राजस्थान वि. विद्यालय से पधारे राष्ट्रीय सेवा योजना के समन्वयक डॉ. भवानी शर्मा, सेंट विलफ्रेड से डॉ. सुधीर वर्मा, सुबोध पीजी ऑटानोमस कॉलेज से कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वि. गाल गौतम पधारे जिन्होंने हमें राष्ट्रीय सेवा योजना के बारे में सम्पूर्ण जानकारी दी तथा उन्होंने अपने अनुभव साझा किये। उन्होंने राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित विभिन्न कैम्पों के बारे में जानकारी दी जैसे **Pre-RD, RD- NIC Adventure camp** तथा इन कैम्पों में जाने लिए प्रेरित किया इसके साथ-साथ चतमेपकमदज पुरस्कार की जानकारी व साथ ही छात्राओं ने उनसे अपनी राष्ट्रीय सेवा योजना से संबंधित शंकाओं को दूर किया। स्वयंसेविकाओं ने राष्ट्रीय सेवा योजना में आने के बाद जिंदगी में आने वाले बदलावों के बारे में प्रश्न किये तथा उन्होंने राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवक की भूमिका जानी।

सातवाँ दिन

14 मार्च 2023 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के सातवें दिन सांस्कृतिक प्रोग्राम का आयोजन किया गया जिसकी निर्णायक महाविद्यालय के गृहविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. रिचा चतुर्वेदी व समाजशास्त्र विभाग की डॉ. स्वीटी माथुर रही। सांस्कृतिक कार्यक्रमों के माध्यम से सभी 8 समूहों ने देशभक्ति, पर्यावरण, नशा मुक्ति, धर्मनिरपेक्षता, बालश्रम जैसे विभिन्न पहलुओं को समझाया। कार्यक्रम की विजेता टीम ने बालश्रम के बारे में समझाया तथा इसी विजेता टीम ने नाटक के माध्यम से सभी स्वयंसेविकाओं को देशभक्ति व धर्मनिरपेक्षता का संदेश दिया। तृतीय विजेता समूह ने जल संरक्षण का संदेश दिया तथा अंत में दोनों विभागाध्यक्षों ने हमें जिंदगी की वास्तविकता और स्वयं से परिचय कराया। उन्होंने सभी स्वयंसेविकाओं को सदैव उत्साहवर्धक रहने और देशभक्ति की भावना जगाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने एक देश के सच्चे नागरिक के कर्तव्यों से अवगत करवाया। महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के समापन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे क्षेत्रीय निदेशक श्री एस.पी. भटनागर ; क्षेत्रीय निदेशालय Jaipur and Assistant programme advisor NSS to ministry of youth- affairs and sports) youth officers मकर सर और लवनजी officer Sarwan Ram, महाविद्यालय

निदेशक डॉ. रश्मी चतुर्वेदी, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल तथा महाविद्यालय उप-प्राचार्य उपस्थित रही जहाँ एस.पी. भटनागर ने सभी स्वयंसेविकाओं को समूह कार्य के लिए प्रेरित किया और उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएँ व आशीर्वाद दिया। मुस्कान गुर्जर, परिधि शर्मा, खुशी माथुर ने अपने राष्ट्रीय सेवा योजना के अनुभव साझा किये। अंत में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी ने सभी स्वयंसेविकाओं ने से बातचीत की व उन्हें भविष्य में तरक्की करने के लिए साधुवाद दिया और अंत में विजयलक्ष्मी गुप्ता ने धन्यवाद ज्ञापित कर कार्यक्रम को समाप्त किया।





















News Gallery



स्वच्छता का संदेश देते हुए निकाली रैली

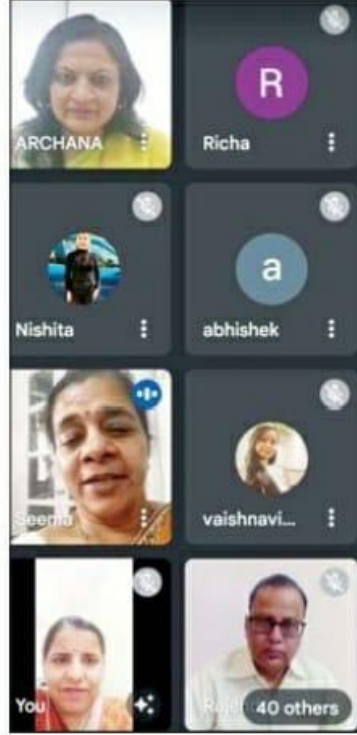
महानगर संवाददाता

जयपुर। कानोडिया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेविकाओं ने कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आंचल पुरी और विजयलक्ष्मी गुप्ता के निर्देशन में क्लीन इंडिया फिट इंडिया अभियान में योगदान दिया। उन्होंने गुलाबी नगरी स्थित जवाहर सर्किल पर स्वच्छता का संदेश देते हुए रैली निकाली। साथ ही श्रमदान करके 40 किलो प्लास्टिक कचरे को उठाया और उसे नगर निगम की कचरा एकत्रित करने वाली गाड़ी तक पहुंचाया।



छात्राओं को दी जाएगी बैंकिंग, फाइनेंस और इश्योरेंस की जानकारी

जयपुर, समाचार जगत न्यूज। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय ने बजाज फिनसर्व के सहयोग से छात्राओं के लिए बैंकिंग, फाइनेंस एंड इश्योरेंस में सर्टिफिकेट कोर्स शुरू किया है। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने बताया कि विशेष रूप से महिला सशक्तिकरण के लिए यह कोर्स शुरू किया गया है। कंपनी की वरिष्ठ प्रबंधक अर्चना भट्ट ने छात्राओं को इस सर्टिफिकेट कोर्स एवं इसकी करियर में उपयोगिता की विस्तृत जानकारी दी। कोर्स की कॉर्डिनेटर डॉ. भारती गोधवानी ने बताया कि इसमें 44 छात्राओं के साथ भाग लिया।



‘लेट्स टॉक अबाउट पीसीओएस’ विषय पर वेबिनार आयोजित

वहीं, महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में ‘लेट्स टॉक अबाउट पीसीओएस’ विषय पर वेबिनार का आयोजन किया गया। आयोजन की मुख्य वक्ता प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नताशा शर्मा रहीं। उन्होंने कहा कि लाइफस्टाइल व हार्मोन बदलाव से संबंधित पीसीओएस एक गंभीर समस्या बनती जा रही है। इसलिए छात्राओं को तनाव से दूर रहने के साथ ही व्यायाम, डाइट, हेल्थ, पॉजिटिविटी और प्रकृति से जुड़ने की बात कही।

राजस्थान में राजनीतिक शिक्षा का

रन फॉर यूनिटी में दौड़े युवा

जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने प्रदेश सरकार द्वारा कराई गई रन फॉर यूनिटी में भाग लिया। इसमें महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने राष्ट्रीय एकता दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला।

छात्राओं के लिए हेल्थ चेकअप कैंप

जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय में निःशुल्क चिकित्सा जांच एवं परामर्श शिविर हुआ। मंगलम प्लस मेडिसिटी हॉस्पिटल के सहयोग से हुए इस कार्यक्रम में महिला विशेषज्ञ डॉ. इंदिरा सरीन, डॉ. सुदीप जैन, डॉ. राहुल सैनी, जनरल फिजिशियन डॉ. सिद्धार्थ जैन और फिजियोथैरेपी विशेषज्ञ डॉ. अमित नाटाणी ने 200 छात्राओं एवं स्टाफ सदस्यों को स्वास्थ्य परामर्श दिया।

था
या,
दी।
को
। में
जैन
क

का रहन वाला है। उनका कब्ज स आदा है। वह माबाइल चारा करन 51.75 ग्राम स्मैक व 750 रुपए का आदी भी है।

रुपए क फड का सहा उपयोग नहा करने एवं उस उपयोग में भी दलगत

मा सरकार पर आरोप लगाया एव कि प्रदेश सरकार की इन्हीं नीति

छात्राओं ने कराया हेल्थ चैकअप विशेषज्ञ डॉक्टरों ने दी सेवाएं

जयपुर, समाचार जगत न्यूज। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों ने मंगलम प्लस मेडिसिटी हॉस्पिटल, मानसरोवर के संयुक्त तत्वावधान में निःशुल्क चिकित्सा जांच एवं परामर्श शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें उपस्थित महिला मूत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. इंदिरा सरीन, कान, नाक, गला रोग डॉ. सुदीप जैन, मस्तिष्क रोग विशेषज्ञ डॉ. राहुल सैनी, जनरल फिजिशियन डॉ. सिद्धार्थ जैन एवं फिजियोथैरेपी विशेषज्ञ डॉ. अमित नाटाणी ने अपनी सेवाएं दी। इस दौरान करीब 200 छात्राओं एवं कॉलेज स्टाफ ने डॉक्टरों से परामर्श



लिया। शिविर में ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, ईसीजी एवं कान के पर्दे की जांच की गई। शिविर में मुख्य अतिथि के रूप में राष्ट्रीय सेवा योजना की जिला समन्वयक डॉ. स्निग्धा शर्मा ने महाविद्यालय की ओर से इस प्रकार के अधिकाधिक आयोजनों की सराहना की। प्राचार्य, डॉ. सीमा अग्रवाल ने सभी को अपने स्वास्थ्य की समय-समय पर जांच करवाने के

लिए प्रेरित किया। महाविद्यालय के रेड-खिन क्लब की ओर से महिला स्वास्थ्य पर एक जागरूकता-वार्ता का आयोजन भी किया गया, जिसमें डॉ. इंदिरा सरीन ने महिलाओं में होने वाली यूपीआई एवं एसटीडी रोगों पर विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम का संचालन एवं प्रबन्धन रोसेयो कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आँचल पुरी एवं विजयलक्ष्मी गुप्ता ने किया।

जोधपुर से पुणे के लिए एक तरफा ट्रेन का

जयपुर, समाचार जगत न्यूज। की ओर से अतिरिक्त यात्री यात्रा को देखते हुए यात्रियों की सुविधा के लिए भगत की कोठी (जोधपुर), स्पेशल (एक तरफा) रेल सेवा संचालन किया जा रहा है। पश्चिम रेलवे के मुख्य जन-अधिकारी कैप्टन शशि किरा अनुसार गाड़ी संख्या 04811, की कोठी (जोधपुर)-पुणे स्पेशल दिसंबर को भगत की कोठी से 01 बजे रवाना होकर शुक्रवार को 11 बजे पुणे पहुंचेगी। यह रेलसेवा मंगलम प्लस मेडिसिटी हॉस्पिटल, जोधपुर, गोटन, मेडता रोड, डे मकराना, कुचामन सिटी, फु जयपुर, दुर्गापुरा, सर्वाईमाधोपुर, रामगंज मण्डी, नागदा जं., रत वडोदरा, सूत, बसई रोड व प स्टेशनों पर ठहराव करेगी।

आले
स्म
की
आज
की
के
पुर
क्षेत्र
शु
शेने
। में
यम
ल,

ए



चिकित्सा शिविर का आयोजन | जयपुर। कानोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों और मंगलम प्लस मेडिसिटी हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वावधान में मंगलवार को निःशुल्क चिकित्सा जांच एवं परामर्श शिविर लगाया गया। शिविर में स्त्री रोग विशेषज्ञ मूत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. इन्दिरा सरीन, कान, नाक, गला रोग विशेषज्ञ डॉ. सुदीप जैन, मस्तिष्क रोग विशेषज्ञ डॉ. राहुल सैनी, जनरल फिजिशियन डॉ. सिद्धार्थ जैन एवं फिजियोथैरेपी विशेषज्ञ डॉ. अमित नाटाणी ने 200 छात्राओं एवं स्टाफ सदस्यों के स्वास्थ्य की जांच की और परामर्श दिया। शिविर में ब्लड-प्रेसर, शुगर-डायबिटीज, ईसीजी एवं कान की जांच की गई। शिविर में मुख्य अतिथि राष्ट्रीय सेवा योजना की जिला समन्वयक डॉ. स्निग्धा शर्मा ने महाविद्यालय के इन प्रयासों की सराहना की। प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने शिविर का लाभ लेने की अपील की।



कनोड़िया महाविद्यालय में चिकित्सा शिविर सम्पन्न

**350 छात्राओं व महिलाओं के
स्वास्थ्य की निशुल्क जांच
महानगर संवाददाता**

जयपुर। राष्ट्रीय सेवा योजना (एन.एस.एस.) के 53वें स्थापना दिवस पर आयुर्वेद विभाग एवं कनोड़िया पीजी महिला महाविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में लगभग 350 छात्राओं एवं महिलाओं के स्वास्थ्य के साथ रक्ताल्पता की जांच कर औषधियां निःशुल्क प्रदान की गईं। शिविर में आयुर्वेद विभाग की डॉ. शकुन्तला गहनोलिया, डॉ. ललित दाधीच, डॉ. कल्पना वर्मा, डॉ. मीना मीनू, बनवारीलाल, डॉ. शारदा टांक, डॉ. शम्भूलाल शर्मा सहित 15 नर्सिंग कर्मचारियों एवं सहायक कर्मचारियों की टीम ने अपनी सेवाएं दीं। भगवान धन्वतरी के पूजन, दीप प्रज्ज्वलन से कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया। आयुर्वेद विभाग के विशेषाधिकारी डॉ. गिरधर गोपाल शर्मा कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे। अध्यक्षता विभाग के जयपुर संभाग के अतिरिक्त निदेशक डॉ. जितेन्द्र सिंह कोठारी ने स्वास्थ्य संबंधित सारगर्भित जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर परियोजना निदेशक डॉ. विजय प्रकाश गौतम, उपनिदेशक डॉ. अशोक कुमार अग्रवाल, सहायक निदेशक डॉ. अंशुमान चतुर्वेदी, मर्म चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ. पीयूष त्रिवेदी, विशेषज्ञ चिकित्सक के.पी. सिंह नाथावत ने भी विभिन्न विषयों पर आयुर्वेद सम्मत जानकारी प्रदान की। अन्त में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने धन्यवाद व आभार ज्ञापन किया।

प्राकृतिक चिकित्सा पर व्याख्यान

जयपुर। कानोडिया पी. जी. महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के विशेष शिविर के तीसरे दिन शुक्रवार को प्राकृतिक चिकित्सा पर व्याख्यान दिया। इसमें प्राकृतिक चिकित्सालय जयपुर के नेचुरोपैथी विशेषज्ञ डॉ. किरण गुप्ता ने प्राकृतिक चिकित्सा को स्वास्थ्य देखभाल का एक रूप बताया, जो पारंपरिक तरीकों के साथ आधुनिक उपचार को जोड़ती है तथा आहार, व्यायाम, एकाग्रता, वाददाशत, रोग प्रतिरोधक क्षमता और तनाव प्रबंधन पर जोर देती है। इस मौके पर राजस्थान जन मंच ट्रस्ट पक्षी चिकित्सालय के संचालक कमल लोचन, प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल सहित अन्य लोगों ने विचार व्यक्त किए।

सात दिवसीय शिविर का समापन



जयपुर @ पत्रिका. गांधी नगर स्थित एक निजी पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन मंगलवार को हुआ। मुख्य अतिथि एनएसएस के क्षेत्रीय निदेशक एसपी भटनागर रहे। महाविद्यालय निदेशक डॉ. रश्मि चतुर्वेदी, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल मौजूद थीं। इस अवसर पर विभिन्न सांस्कृतिक एवं खेलकूद में श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को पुरस्कार प्रदान किए गए। मंच संचालन डॉ. आंचल पुरी ने किया।

एनएसएस के सात दिवसीय शिविर का हुआ समापन



जयपुर, समाचार जगत न्यूज। कानोडिया पीजी महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन हुआ। समापन समारोह के मुख्य अतिथि एनएसएस के क्षेत्रीय निदेशक एसपी भटनागर रहे। इस मौके पर के.के. मक्कड़ तथा यूथ ऑफिसर श्रवन राम भी मौजूद रहे। उन्होंने योजना से जुड़ी विभिन्न जानकारियों को साझा किया। समारोह में वक्ताओं ने स्वयंसेविकाओं से शिविर में सीखी

बातों को जीवन में उतारने की बात कही। महाविद्यालय निदेशक डॉ. रश्मि चतुर्वेदी ने कहा कि व्यक्ति का कल्याण समाज के कल्याण पर निर्भर करता है। इसलिए एनएसएस ने हमेशा पूरे समाज के हित और उत्थान के लिए काम किया है। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सीमा अग्रवाल ने अपने उद्बोधन में कहा कि एनएसएस छात्राओं को व्यक्तिगत रूप से और एक समूह के रूप में भी बढ़ने में मदद करता है। विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से आत्मविश्वास और नेतृत्व के गुण पैदा

करना है, ताकि वे अच्छे नागरिक बनकर समाज के कल्याण के कार्यों में अपनी भूमिका निभा सकें। नेतृत्व कौशल विकसित कर सेवा योजना का महत्व भी बताया गया। विभिन्न सांस्कृतिक एवं खेलकूद में श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को पुरस्कार प्रदान किए गए। मंच संचालन डॉ. आंचल पुरी की ओर से किया गया। अंत में धन्यवाद ज्ञापन विजयलक्ष्मी गुप्ता द्वारा किया गया। छात्राओं ने अपनी प्रस्तुतियों से सबको आनंदित किया।